



ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΗΣ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ

Ανάλυση Σπέρματος

Η εξέταση αυτή διενεργείται προκειμένου να διαπιστωθεί αν υπάρχουν οποιεσδήποτε ανωμαλίες στο σπέρμα. Η ανάλυση περιλαμβάνει τη μέτρηση διαφόρων φυσικοχημικών παραμέτρων, της συγκέντρωσης, της κινητικότητας και της μορφολογίας των σπερματοζωαρίων καθώς και διάφορες άλλες εξειδικευμένες μετρήσεις.

Η λήψη του δείγματος μπορεί να πραγματοποιηθεί εντός του εργαστηρίου μας ή στην άνεση του σπιτιού σας, με την προϋπόθεση να μεταφερθεί το δείγμα στο εργαστήριο εντός μιας (1) το πολύ ώρας και προστατευμένο από ακραίες θερμοκρασίες ζέστης και ψύχους.

Προγραμματίζοντας το Ραντεβού σας

Για την ανάλυση του σπέρματος είναι απαραίτητο να έχει προηγηθεί ραντεβού με το εργαστήριο (**Τηλ: 210-7777.654**), ανεξάρτητα με το που (σπίτι/εργαστήριο) θα πραγματοποιηθεί η λήψη του δείγματος. Τα ραντεβού μπορεί να γίνουν καθημερινά από τις 7.30 το πρωί μέχρι τις 19.30 το απόγευμα. Το ραντεβού είναι απαραίτητο προκειμένου να προετοιμαστεί το εργαστήριο και το προσωπικό για την ανάλυση του δείγματος σας. Η εξέταση του σπέρματος είναι χρονικά καθορισμένη και διενεργείται σε πολύ αυστηρά χρονικά πλαίσια.

Οδηγίες για τον Ασθενή

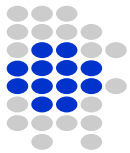
Συλλογή του δείγματος

Πρέπει να απέχετε από σεξουαλική επαφή με εκσπερμάτιση για 2-4 ημέρες. Το χρονικό αυτό διάστημα έχει πολύ μεγάλη σημασία δεδομένου ότι μικρότερος ή μεγαλύτερος χρόνος αποχής από τον καθορισμένο, μπορεί να οδηγήσει σε λανθασμένα αποτελέσματα.

Πλύνετε τα χέρια σας και όλη την περιοχή των γεννητικών οργάνων με νερό και σαπούνι (αποφύγετε τα απολυμαντικά / αντισηπτικά σαπούνια) έτσι ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επιμολύνσεων (ιδιαίτερα σημαντικό στην περίπτωση που θα διενεργηθούν και καλλιέργειες σπέρματος).

Η λήψη του δείγματος γίνεται δια αυνανισμού. Παρόλο που είναι δυνατό να υπάρχει βοήθεια από τη σύντροφο, αποφύγετε οποιαδήποτε επαφή με το στόμα ή τον κόλπο. Αποφύγετε επίσης κρέμες ή λιπαντικά, δεδομένου ότι μπορεί να επηρεάσουν αρνητικά τα αποτελέσματα των εξετάσεων. Μην χρησιμοποιήσετε προφυλακτικό. Τα προφυλακτικά περιέχουν χημικές ουσίες που είναι τοξικές για τα σπερματοζωάρια.





ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27
ΤΗΛ: 210 77.77.654 FAX: 210 77.77.634

www.athenslab.gr

Επιστημονική Διεύθυνση: Βασίλης Ι. Σιδεράς

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΗΣ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ [2]/[2]

Συλλέξτε ολόκληρη την ποσότητα του σπέρματος μέσα στον αποστειρωμένο συλλέκτη και κλείστε άμεσα το καπάκι έτσι ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επιμολύνσεων. Αν δεν καταφέρετε να συλλέξετε ολόκληρη την ποσότητα του σπέρματος, πρέπει να αναφέρετε ποιο τμήμα του σπέρματος δεν καταφέρατε να συλλέξετε (το πρώτο τμήμα ή το τμήμα προς το τέλος). Είναι πολύ σημαντική παρατήρηση που μπορεί να επηρεάσει τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Μεταφορά του δείγματος

Για τη μεταφορά του δείγματος από το σπίτι στο εργαστήριο, κρατήστε το δείγμα κοντά στο σώμα σας (για να αποφευχθούν έντονες διακυμάνσεις στη θερμοκρασία του), κατά προτίμηση σε μια εσωτερική τσέπη στο μπουφάν σας.

Αποστειρωμένος Συλλέκτης

Τον αποστειρωμένο συλλέκτη μπορείτε να τον παραλάβετε από το εργαστήριο μας (Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι) ή να χρησιμοποιήσετε άλλον αποστειρωμένο ουροσυλλέκτη (συλλέκτης για ούρα) αγοράζοντας τον από το φαρμακείο.

Παρακαλούμε συμπληρώστε τις παρακάτω πληροφορίες και παραδώστε τις μαζί με το δείγμα

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ _____ ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ _____

ΘΕΡΑΠΩΝ ΙΑΤΡΟΣ _____

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____

ΩΡΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ _____

ΗΜΕΡΕΣ ΑΠΟΧΗΣ _____

ΠΛΗΡΗΣ ΛΗΨΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ☐ ΝΑΙ

☐ ΟΧΙ (λείπει το πρώτο τμήμα)

☐ ΟΧΙ (λείπει το προς το τέλος τμήμα)

ΛΗΨΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ (Ποια και για πόσο χρόνο): _____

