

Χρειάζεται προετοιμασία πριν από την εξέταση;

Σε αντίθεση με άλλες μεθόδους, δεν υπάρχουν διατροφικές συστάσεις ή τροποποιήσεις στην φαρμακευτική αγωγή. Η λήψη του δείγματος μπορεί να γίνει οποιαδήποτε στιγμή.

Πώς γίνεται η αποστολή του δείγματος στο εργαστήριο;

Το δείγμα κοπράνων μπορεί να το φέρετε οι ίδιοι στο εργαστήριο ή και να το στείλετε με οποιαδήποτε εταιρεία ταχυμεταφοράς. Επιπλέον, μπορείτε να απευθύνεστε στο δίκτυο συνεργατών της Διαγνωστικής Αθηνών σε όλη την Ελλάδα.

Πόσο μπορεί να περιμένω για τη λήψη των αποτελεσμάτων;

Τα αποτελέσματα είναι έτοιμα συνήθως σε δύο με τρεις εργάσιμες ημέρες από την ημερομηνία παραλαβής του δείγματος.

Υπάρχουν άλλες εξετάσεις πρόληψης σχετικές με την υγεία του εντέρου;

Το **EnteroScan®** αποτελεί μια ομάδα εξειδικευμένων εξετάσεων που αναλύουν το εντερικό μικροβίωμα και τις λειτουργίες του και μαζί με άλλους καινοτόμους και συμβατικούς βιοδείκτες, ρίχνουν φως στις πιθανές αιτιολογικές σχέσεις και τα βαθύτερα αίτια παθολογικών καταστάσεων όπως τα φλεγμονώδη νοσήματα και ο καρκίνος του εντέρου, παθήσεις του νευρικού συστήματος, αλλεργίες και αυτοάνοσα νοσήματα, την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο.

Μια νέα, πρωτοποριακή και ανώδυνη εξέταση για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του παχέος εντέρου

Η εξέταση απευθύνεται:

Σε άνδρες και γυναίκες **μεγαλύτερους των 50 ετών**.

Σε άνδρες και γυναίκες **μικρότερους των 50 ετών** με κάποιον **παράγοντα κινδύνου**, όπως:

- Παρουσία πολυπόδων ή καρκίνου στο παχύ έντερο
- Γυναίκες με ιστορικό καρκίνου στη μήτρα, τις ωοθήκες ή το στήθος
- Οικογενειακό ιστορικό καρκίνου παχέος εντέρου
- Ασθενείς με νόσο Crohn και ελκώδη κολίτιδα
- Παχυσαρκία
- Κατάχρηση αλκοόλ και καπνού

Και τέλος, απευθύνεται σε άνδρες και γυναίκες που για οποιοδήποτε λόγο δεν αποφασίζουν ή αναβάλουν να κάνουν κολonosκόπηση

Η Διαγνωστική Αθηνών είναι εργαστήριο πιστοποιημένο με **ISO 9001:2008**



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι, 115 27, Αθήνα

210 7777654 athenslab.gr

M2-PK

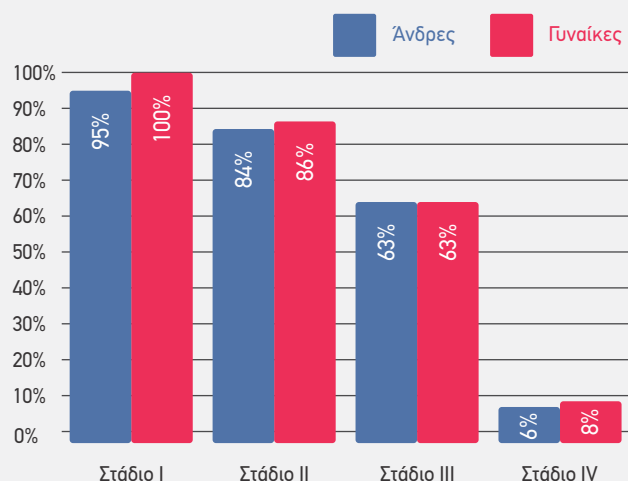
Νέο τεστ για την έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του παχέος εντέρου

Η πρόληψη σώζει ζωές

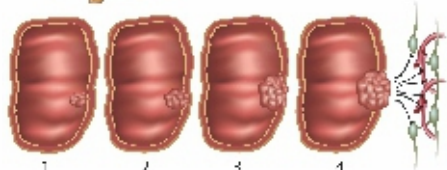
Πόσο σημαντικός είναι ο έλεγχος για τον καρκίνο του παχέος εντέρου;

Περίπου 500.000 άτομα σε όλο τον κόσμο και 2.500 στην Ελλάδα, πεθαίνουν κάθε χρόνο από τον καρκίνο του παχέος εντέρου, καθιστώντας τον δεύτερο μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, σε αριθμό θανάτων που σχετίζονται με καρκίνο. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου είναι ένα νόσημα **με υψηλό ποσοστό θεραπείας**, όταν ανιχνεύεται σε **πρώιμο στάδιο**. Για αυτό το λόγο, θα πρέπει να γίνεται τακτικός έλεγχος στο γενικό πληθυσμό, μετά την ηλικία των 50 ετών.

5ετής Επιβίωση ανάλογα το Στάδιο κατά τη διάγνωση



Τα στάδια του καρκίνου του παχέος εντέρου



Ποιες μέθοδοι προσφέρονται για την έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του παχέος εντέρου;

Συνήθως συνιστάται σε άνδρες και γυναίκες να υποβάλλονται σε ετήσιο έλεγχο για την παρουσία αίματος στα κόπρανα (**αιμοσφαιρίνη κοπράνων**) ή έλεγχο με **κολonosκόπηση** που θα πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε πέντε με δέκα χρόνια. Τόσο η κολonosκόπηση όσο και η αιμοσφαιρίνη κοπράνων έχουν αποδειχθεί αποτελεσματικά στον αγώνα κατά του καρκίνου του παχέος εντέρου. Δυστυχώς όμως, μόνο μια μειοψηφία του πληθυσμού συμμετέχει σε τακτικό έλεγχο με κολonosκόπηση, επειδή αυτή θεωρείται μια δυσάρεστη και επίπονη διαδικασία. Ο έλεγχος του M2-PK παρέχει μια άριστη εναλλακτική λύση.

Τι είναι η νέα εξέταση M2-PK;

Η εξέταση M2-PK είναι ένα **τεστ κοπράνων** που αποτελεί το πρώτο βήμα στην έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του παχέος εντέρου. Η εξέταση ανιχνεύει έναν δείκτη στα κόπρανα που είναι ειδικός για τον καρκίνο και τους πολύποδες του παχέος εντέρου. Στην περίπτωση που ανιχνευθεί το M2-PK, ο ασθενής πρέπει να υποβληθεί σε κολonosκόπηση για να επιβεβαιωθεί η διάγνωση ή ως ένα πρώτο βήμα θεραπευτικής αντιμετώπισης.

Πώς λειτουργεί η εξέταση M2-PK;

Η ογκογένεση, δηλαδή η μεγάλη και ανεξέλεγκτη αύξηση του κυτταρικού πολλαπλασιασμού, συνοδεύεται από αύξηση της δραστηριότητας του ενζύμου Πυροσταφυλική Κινάση (PK), ενός ενζύμου που χρησιμοποιείται από τα κύτταρα για το μεταβολισμό της γλυκόζης. Από τα καρκινικά κύτταρα παράγεται σε μεγάλες ποσότητες η M2 μορφή του ενζύμου (ισοένζυμο), σε αντίθεση με τους φυσιολογικούς ιστούς που παράγουν τις μορφές L, M1 και R. Η ανίχνευση του M2-PK στα κόπρανα είναι ενδεικτική του αυξημένου κυτταρικού πολλαπλασιασμού, δηλαδή της παρουσίας καρκίνου ή πολυπόδων στο παχύ έντερο.

Αν η εξέταση M2-PK είναι αρνητική, μπορεί να είμαι βέβαιος ότι δεν έχω καρκίνο του παχέος εντέρου;

Καμία διαγνωστική μέθοδος δεν είναι τέλεια και φυσικά πάντα υπάρχει κίνδυνος ψευδώς αρνητικών αποτελεσμάτων. Αυτό ισχύει και για την εξέταση M2-PK. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου προκύπτει αυτόματα και αναπτύσσεται σε μια περίοδο από 10 έως 15 χρόνια. Έτσι είναι σκόπιμο εάν η εξέταση είναι αρνητική, να επαναλαμβάνεται ο έλεγχος σε τακτική βάση (π.χ. 1 φορά το χρόνο).

Αν η εξέταση M2-PK είναι θετική σημαίνει ότι έχω καρκίνο του παχέος εντέρου;

Όχι απαραίτητα. Παρά το γεγονός ότι ένα θετικό αποτέλεσμα σημαίνει ότι διατρέχετε αυξημένο κίνδυνο για καρκίνο του παχέος εντέρου, όπως και με πολλές άλλες διαγνωστικές δοκιμασίες, μπορεί να υπάρχουν ψευδώς θετικά αποτελέσματα. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο συνιστούμε να γίνεται κολonosκόπηση για την οριστική διάγνωση ή ως πρώτο θεραπευτικό βήμα. Ορισμένες φορές, σε έντονες φλεγμονές του γαστρεντερικού (π.χ. ελκώδης κολίτιδα, νόσος Crohn) μπορεί να ανιχνεύεται το M2-PK.

Η εξέταση M2-PK αντικαθιστά την κολonosκόπηση;

Όχι. Η εξέταση M2-PK παρέχει μια άνετη και υψηλής ποιότητας εναλλακτική λύση για τις μη επεμβατικές εξετάσεις όπως είναι η αιμοσφαιρίνη κοπράνων και ως το πρώτο βήμα στην έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του παχέος εντέρου.

Η Διαγνωστική Αθηνών είναι το 1ο εργαστήριο στην Ελλάδα που προσφέρει την εξέταση M2-PK σε αποκλειστική συνεργασία με την κατασκευάστρια εταιρεία βιοτεχνολογίας.