

1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι πλήρες. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό Ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- 11 σωληνάρια συλλογής σιέλου (με ετικέτες με κωδικό)
- 11 πλαστικά καλαμάκια
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- 2 προστατευτικές θήκες αποστολής (λευκό πώμα) με ένθετο απορροφητικό υλικό
- Παγοκύστη
- Φάκελο επιστροφής

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης

2. Προετοιμασία για την εξέταση

Παρακαλούμε δώστε προσοχή στις ακόλουθες οδηγίες. Οι αποκλίσεις από αυτές τις οδηγίες, μπορεί να οδηγήσουν στο να μην αξιολογηθούν κατάλληλα τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Αν δεν είστε βέβαιοι για κάτι, καλέστε την ομάδα της Διαγνωστικής Αθηνών, 210-7777654, Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00 π.μ. – 19.00 μ.μ.

Η λήψη ορμονών με **υπογλώσσια ή διαλύσιμα στο στόμα χάπια** μπορεί να επηρεάσει τα επίπεδα των μετρούμενων ορμονών στο σάλιο. Σε αυτή την περίπτωση δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί το CycloScan® για τον έλεγχο των ορμονών, αλλά διαφορετικοί τρόποι (π.χ. μέτρηση των ορμονών στο αίμα).

Η λήψη ορμονών με **χάπια**, όπως για παράδειγμα τα αντισυλληπτικά δισκία, μπορεί να συνεχιστεί κανονικά και το CycloScan® μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον έλεγχο των ορμονών. Φροντίστε όμως η λήψη των ορμονών να γίνεται 10-12 ώρες πριν τη λήψη του δείγματος σιέλου.

Η λήψη ορμονών με **αλοιφές ή διαδερμικά (patch)** μπορεί να συνεχιστεί κανονικά. Φροντίστε να χρησιμοποιείτε γάντι για την εφαρμογή των αλοιφών και αποφύγετε την εφαρμογή κοντά στο πρόσωπο, στα χείλη και στο λαιμό. Και σε αυτή την περίπτωση η λήψη των ορμονών πρέπει να γίνεται 10-12 ώρες πριν τη λήψη του δείγματος σιέλου.

Το σάλιο δεν πρέπει να περιέχει αίμα, π.χ. από αιμορραγία ούλων ή ενδοστοματικές κακώσεις.

Μην χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα/διάλυμα για γαργάρες.

Πάρτε το δείγμα **πριν βουρτσίζετε τα δόντια σας**.

Μην καπνίζετε ενώ συλλέγεται το σάλιο.

Ακριβώς πριν από τη δειγματοληψία, ξεπλύνετε το στόμα σας με **καθαρό νερό** και ξεκινήστε τη δειγματοληψία μόνο όταν η σιελόρροια έχει ομαλοποιηθεί.

Εκτός από νερό, **μην πίνετε άλλα ροφήματα (π.χ. καφέ) και μην τρώτε πριν τη λήψη των δειγμάτων σιέλου**. Μπορείτε να φάτε μόνο μετά την λήψη του δείγματος, επειδή το γάλα, τα γαλακτοκομικά προϊόντα και τα υπολείμματα τροφών μπορεί να περιέχουν σημαντικές ποσότητες ορμονών που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τα αποτελέσματα των μετρήσεων.

Λάβετε επίσης υπόψη ότι ορισμένα καλλυντικά (π.χ. κρέμες προσώπου) συχνά περιέχουν σημαντικές ποσότητες ορμονών και ως εκ τούτου ενδέχεται να αλλοιώσουν τα αποτελέσματα της ανάλυσης. Τα βάμματα για την καταπολέμηση της τριχόπτωσης μπορεί επίσης να αλλοιώσουν τα αποτελέσματα των μετρήσεων εάν περιέχουν ορμόνες, π.χ. αλφατραδιόλη.



3. Συλλογή σιέλου

1. Η λήψη σιέλου θα πρέπει να γίνει το πρωί **αμέσως μετά το ξύπνημα** και οπωσδήποτε εντός 30 λεπτών μετά το ξύπνημα.

2. Εάν η λήψη δεν πραγματοποιηθεί το πρωί, παρακαλούμε σημειώστε οπωσδήποτε την ώρα λήψης, δεδομένου ότι μπορεί να διαφέρουν οι τιμές αναφοράς ανάλογα με την ώρα συλλογής του δείγματος.

3. Με τη βοήθεια του πλαστικού καλαμακίου κατευθύνετε τη ροή του σάλιου μέσα στο σωληνάριο συλλογής. Γεμίστε με σίελο το σωληνάριο περίπου **στα 3/4** (μην μετράτε τον αφρό). Κλείστε προσεκτικά το σωληνάριο.

4. Τοποθετήστε το σωληνάριο με δείγμα μέσα στην προστατευτική θήκη αποστολής και αποθηκεύστε τη στην **κατάψυξη** του ψυγείου σας μέχρι την ολοκλήρωση της διαδικασίας και την αποστολή των δειγμάτων.

Η συλλογή των δειγμάτων σιέλου πρέπει να γίνει ως ακολούθως:

Ημέρα 3	>	Σωληνάριο No 1	Ημέρα 16	>	Σωληνάριο No 7
Ημέρα 5	>	Σωληνάριο No 2	Ημέρα 18	>	Σωληνάριο No 8
Ημέρα 8	>	Σωληνάριο No 3	Ημέρα 20	>	Σωληνάριο No 9
Ημέρα 11	>	Σωληνάριο No 4	Ημέρα 23	>	Σωληνάριο No 10
Ημέρα 12	>	Σωληνάριο No 5	Ημέρα 28	>	Σωληνάριο No 11
Ημέρα 14	>	Σωληνάριο No 6			

Σημείωση! Ημέρα 1 είναι η πρώτη ημέρα του κύκλου. Η πρώτη μέρα του κύκλου είναι η ημέρα που ξεκινάει η περιόδός σας. Σε περίπτωση πολύ ελαφριάς αιμορραγίας, ισχύει επίσης ως ημέρα έναρξης της περιόδου. Αρχίστε να μετράτε τις ημέρες από αυτή τη μέρα.

4. Αποστολή των δειγμάτων

Τοποθετήστε την **παγοκύστη** του κιτ στην κατάψυξη για τουλάχιστον 8 - 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Τοποθετήστε τις θήκες αποστολής των δειγμάτων που περιέχουν τα σωληνάρια συλλογής με τα **δείγματα** μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το. Στη συνέχεια τοποθετήστε το μέσα στο κουτί της συσκευασίας μαζί με την παγωμένη παγοκύστη, καθώς και τα **συμπληρωμένα έντυπα** (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων).

Καλέστε τον **τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** παρακαλούμε **επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

**>>Στείλτε τα δείγματα αμέσως μετά την συλλογή τους
>>Μην στέλνετε τα δείγματα Παρασκευή ή παραμονές αργιών**

