

1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι πλήρες. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- 2 σωληνάρια συλλογής σιέλου (πάνω στα σωληνάρια συλλογής υπάρχουν ετικέτες με κωδικό)
- 2 πλαστικά καλαμάκια
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- Προστατευτική θήκη αποστολής (λευκό πώμα) με ένθετο απορροφητικό υλικό
- Παγοκύστη
- Φάκελο επιστροφής

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης.

2. Προετοιμασία για την εξέταση

Παρακαλούμε δώστε προσοχή στις ακόλουθες οδηγίες. Οι αποκλίσεις από αυτές τις οδηγίες, μπορεί να οδηγήσουν στο να μην αξιολογηθούν κατάλληλα τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Αν δεν είστε βέβαιοι για κάτι, καλέστε την ομάδα της Διαγνωστικής Αθηνών, 210-7777654, Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00 π.μ. – 19.00 μ.μ.

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι η **λήψη ορισμένων φαρμάκων και συμπληρωμάτων διατροφής** μπορεί να επηρεάσει τα επίπεδα των ορμονών που μετρούνται με το MenoScan®. Τέτοια φάρμακα είναι οι βιο-πανομοιότυπες ορμόνες που λαμβάνονται υπογλώσσια και οι οποίες μπορούν να επηρεάσουν την ακρίβεια της μέτρησής τους. Αν λαμβάνετε τέτοιου είδους σκευάσματα, θα πρέπει ο έλεγχος των ορμονών να γίνει σε δείγμα αίματος. Στην περίπτωση που λαμβάνετε ορμόνες με διαφορετικό τρόπο (π.χ. κρέμες, αυτοκόλλητα, ενδοκοιλικά κλπ) τότε η ανάλυση γίνεται κανονικά και η λήψη του δείγματος γίνεται το πρωί πριν την προγραμματισμένη λήψη της δόσης.

Η εξέταση MenoScan® χρησιμοποιείται για τον έλεγχο αρκετών χρόνιων γυναικολογικών διαταραχών και απαιτεί τη λήψη 2 δειγμάτων σιέλου σε συγκεκριμένες ώρες της ημέρας (οποσδήποτε μεταξύ 06:00 και 09:00 το πρωί).

- Γυναίκες με κανονικό κύκλο πρέπει να συλλέξουν τα δείγματα μεταξύ 19ης και 21ης ημέρας (1η ημέρα είναι η ημέρα που ξεκινάει η περίοδος).
- Γυναίκες με ακανόνιστο κύκλο πρέπει να συλλέξουν τα δείγματα 5 ημέρες πριν την έναρξη της περιόδου (αν το γνωρίζουν).
- Αν δεν ανήκετε σε καμία από τις παραπάνω κατηγορίες, συλλέξτε τα δείγματα οποιαδήποτε ημέρα.

Εάν έχετε δυσκολία στο να παράγετε αρκετό σάλιο, πιέστε με το άκρο της γλώσσας σας στη σφραγιστήρα του στόματος ή τα δόντια σας. Το χασμουρητό ή η σκέψη για τρόφιμα είναι επίσης ικανά να προκαλέσουν **έκκριση σάλιου**.

Τριάντα λεπτά πριν έως και τη συλλογή του σάλιου, μην τρώτε, μην μασάτε τσίχλα, μην βουρτσίζετε και μην χρησιμοποιείτε νήμα για τα δόντια σας, και μην χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα. Επιτρέπεται μόνο το νερό. Το δείγμα δεν πρέπει να περιέχει υπολείμματα (συμπεριλαμβανομένων υπολειμμάτων του στοματικού διαλύματος, αίματος ή τροφών) για να είναι κατάλληλο προς ανάλυση.



3. Συλλογή σιέλου

1. Η λήψη σιέλου θα πρέπει να γίνει το πρωί **αμέσως μετά το ξύπνημα** και το πολύ εντός 30-60 λεπτών μετά το ξύπνημα (ιδανικά μεταξύ 06:00 και 08:00 το πρωί και οπωσδήποτε όχι αργότερα από τις 09:00)

Προσοχή! Παρακαλούμε σημειώστε οπωσδήποτε την ώρα λήψης, δεδομένου ότι μπορεί να διαφέρουν οι τιμές αναφοράς ανάλογα με την ώρα συλλογής του δείγματος.

2. Όταν είστε έτοιμοι να συλλέξετε το δείγμα, ξεπλύνετε το στόμα σας με νερό της βρύσης. Περιμένετε 3 - 5 λεπτά πριν ξεκινήσετε τη συλλογή και προσπαθήστε σε αυτό το χρονικό διάστημα να μην βήξετε και να μην προσπαθήσετε να καθαρίσετε το λαιμό σας.

3. Με τη βοήθεια του πλαστικού καλαμακίου κατευθύνετε τη ροή του σάλιου μέσα στο σωληνάριο συλλογής. Γεμίστε με σίελο το σωληνάριο περίπου **στα 3/4** (μην μετράτε τον αφρό). Κλείστε προσεκτικά το σωληνάριο βιδώνοντας το καπάκι.

4. Μετά τη συλλογή κάθε δείγματος, τοποθετήστε το σωληνάριο όρθιο στην **κατάψυξη** (-20°C) του ψυγείου σας. Αποθηκεύστε εκεί μέχρι την ολοκλήρωση της διαδικασίας και την αποστολή των δειγμάτων.

5. Επαναλάβετε για τη λήψη του 2ου δείγματος την επόμενη μέρα.

4. Αποστολή των δειγμάτων

Τοποθετήστε την **παγοκύστη** του κιτ στην κατάψυξη για τουλάχιστον 8 - 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Τοποθετήστε την προστατευτική θήκη αποστολής που περιέχει τα σωληνάκια συλλογής με τα **δείγματα** μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το.

Στη συνέχεια τοποθετήστε το μέσα στο κουτί της συσκευασίας μαζί με την παγωμένη παγοκύστη, καθώς και τα **συμπληρωμένα έντυπα** (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων).

Καλέστε τον **τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** **επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

**>>Στείλτε τα δείγματα αμέσως μετά την συλλογή τους
>>Μην στέλνετε τα δείγματα Παρασκευή ή παραμονές αργιών**

