

Εξετάσεις: Κρυπτοπυρρόλη

Να φυλάσσεται μακριά
από παιδιά!

1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι πλήρες. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- Σωληνάριο συλλογής ούρων 30 ml (με ετικέτα με κωδικό)
Περιέχει σταθεροποιητικό διάλυμα (ασκορβικό οξύ).
- Πιπέτα αναρρόφησης με πουάρ
- Προστατευτική θήκη αποστολής (λευκό πώμα) με ένθετο απορροφητικό υλικό
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- Παγοκύστη
- Φάκελο επιστροφής

Προσοχή! Το σταθεροποιητικό διάλυμα είναι καυστικό! Να μην έλθει σε επαφή με το βλεννογόνο ή το δέρμα. Να φυλάσσετε μακριά από παιδιά. Μην απορρίπτετε το σταθεροποιητικό διάλυμα.

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης

2. Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

Παρακαλούμε δώστε προσοχή στις ακόλουθες οδηγίες. Οι αποκλίσεις από αυτές τις οδηγίες, μπορεί να οδηγήσουν στο να μην αξιολογηθούν κατάλληλα τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Αν δεν είστε βέβαιοι για κάτι, καλέστε την ομάδα της Διαγνωστικής Αθηνών, 210-7777654, Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00 π.μ. – 19.00 μ.μ.

Τέσσερις ημέρες πριν από την εξέταση, διακόψτε τη λήψη (εκτός εάν υπάρχει διαφορετική εντολή από τον γιατρό σας) όλων των συμπληρωμάτων που δεν λαμβάνονται σε τακτική βάση και περιέχουν βιταμίνες (B2, B6, B9) και μέταλλα και ιχνοστοιχεία (ψευδάργυρο και μαγνήσιο), συμπεριλαμβανομένων αμινοξέων και φυτικών συμπληρωμάτων, καθώς και αθλητικών / ενεργειακών ποτών και βιταμινούχων νερών. Αν λαμβάνετε οποιοδήποτε συμπλήρωμα για διάστημα μεγαλύτερο των 6 μηνών και θα συνεχίσετε να το λαμβάνετε και μετά την εξέταση, τότε μη το διακόψετε (εκτός εάν υπάρχει διαφορετική εντολή από τον γιατρό σας).

Καταναλώστε τη συνήθη διατροφή σας και πιείτε τη συνήθισμένη ποσότητα υγρών, χωρίς υπερβολές. Αποφύγετε ωστόσο την κατανάλωση αλκοόλ.

Μην κάνετε συλλογή ούρων και τη συγκεκριμένη εξέταση εάν έχετε **περίοδο** ή πάσχετε από **ουρολοίμωξη**. Αν υπάρχει σοβαρός λόγος για να γίνει η ανάλυση κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως, τότε θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί υποχρεωτικά ταμπόν πριν τη λήψη του δείγματος.

Μην διακόπτετε την φαρμακευτική σας θεραπεία, χωρίς να έχετε συνεννοηθεί με τον γιατρό σας!

Για τη διενέργεια των εξετάσεων που έχετε επιλέξει, απαιτείται η συγκέντρωση του πρώτου πρωινού δείγματος ούρων. Το πρωί, συλλέξτε τα πρώτα πρωινά ούρα μετά την έγερση από το κρεβάτι και οπωσδήποτε πριν φάτε το πρωινό σας.

Για τη λήψη του δείγματος θα χρειαστεί να αγοράσετε από το φαρμακείο 1 απλό αποστειρωμένο ουροσυλλέκτη. Αυτός ο συλλέκτης δεν περιλαμβάνεται στο παρόν κιτ συλλογής.



3. Οδηγίες λήψης του δείγματος

1. Θα πρέπει να συλλέξετε το μέσο της ούρησης από τα πρώτα πρωϊνά ούρα. Αφήστε τα πρώτα ούρα να τρέξουν στη λεκάνη για 2-3 δευτερόλεπτα. Στη συνέχεια και **χωρίς να διακόψετε την ούρηση** γεμίστε κατά το ήμισυ τον ουροσυλλέκτη (που προμηθευτήκατε από το φαρμακείο). Ολοκληρώστε την ούρηση στη λεκάνη.

2. Αφαιρέστε το σωληνάριο συλλογής ούρων μέσα από την προστατευτική θήκη αποστολής.

3. Αδειάστε τα ούρα από τον ουροσυλλέκτη μέσα στο σωληνάριο συλλογής των ούρων (εναλλακτικά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την πλαστική πιπέτα με το πουάρ για να μεταφέρετε τα ούρα από τον ουροσυλλέκτη στο σωληνάριο συλλογής). **Το σωληνάριο συλλογής των ούρων πρέπει να γεμίσει μέχρι την ένδειξη 25 ml.**

4. Κλείστε προσεκτικά το σωληνάριο συλλογής των ούρων και **αναδεύστε το** ήπια 2-3 φορές.

6. Τοποθετήστε το σωληνάριο συλλογής των ούρων ξανά στην προστατευτική θήκη αποστολής με το απορροφητικό υλικό και τοποθετείστε το όρθιο στην **κατάψυξη**, μέχρι την αποστολή.



Σωληνάριο συλλογής ούρων



Προστατευτική θήκη αποστολής



Ουροσυλλέκτης

4. Αποστολή των δειγμάτων

Τοποθετήστε την **παγοκύστη** του κιτ στην κατάψυξη για τουλάχιστον 8 - 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Τοποθετήστε τη προστατευτική θήκη αποστολής που περιέχει το σωληνάριο συλλογής με το **δείγμα** μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το. Στη συνέχεια τοποθετήστε το μέσα στο κουτί της συσκευασίας μαζί με την παγωμένη **παγοκύστη** καθώς και τα **συμπληρωμένα έντυπα** (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων).

Βάλτε το κουτί στο φάκελο επιστροφής, καλέστε τον **τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** παρακαλούμε **επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

>> Στείλτε το δείγμα αμέσως μετά την συλλογή του

>> Μην στέλνετε το δείγμα Παρασκευή ή παραμονές αργιών

