

## Εξετάσεις NutriScan®

Το NutriScan® περιλαμβάνει εργαστηριακές εξετάσεις για τον έλεγχο της διατροφικής κατάστασης του οργανισμού όπως βιταμινών, αμινοξέων και λιπαρών οξέων:

### ➤ Βασικός Έλεγχος Βιταμινών

Περιλαμβάνει τον έλεγχο των υδατοδιαλυτών βιταμινών Β1, Β2, Β6 και C καθώς και των λιποδιαλυτών βιταμινών Α (β-καροτένιο και ρετινόλη) και Ε (α- και γ-τοκοφερόλη).

### ➤ Πλήρης Έλεγχος Βιταμινών

Περιλαμβάνει τον έλεγχο των υδατοδιαλυτών βιταμινών Β1, Β2, Β3, Β5, Β6, Β7, Β9, Β12 και C καθώς και των λιποδιαλυτών βιταμινών Α (β-καροτένιο και ρετινόλη), βιταμίνη D, Ε (α- και γ-τοκοφερόλη).

### ➤ Βιταμίνες Συμπλέγματος Β

Οι βιταμίνες Β που ελέγχονται είναι οι: Β1 (θειαμίνη), Β2 (ριβοφλαβίνη), Β3 (νιασίνη), Β5 (παντοθενικό οξύ), Β6 (πυριδοξίνη), Β7 (βιοτίνη), Β9 (φολικό οξύ), Β12 (κυανοκοβαλαμίνη).

### ➤ Λιποδιαλυτές Βιταμίνες

Περιλαμβάνει τον έλεγχο των βιταμινών Α (β-καροτένιο και ρετινόλη), D, Ε (α- και γ-τοκοφερόλη) και της βιταμίνης Κ.

### ➤ Βιολογικώς Δραστικές Βιταμίνες

Η μέτρηση των βιολογικά δραστικών βιταμινών συνιστάται όταν ο έλεγχος των βιταμινών έχει οριακές τιμές και όταν τα μετρούμενα επίπεδα των βιταμινών δεν είναι συμβατά με την παρατηρούμενη κλινική εικόνα ή τα υπόλοιπα εργαστηριακά ευρήματα.

### ➤ Μικροθρεπτικά Στοιχεία

Περιλαμβάνει τη μέτρηση της Χολίνης, της Καρνιτίνης, του α-Λιποϊκού Οξέος και του Συνενζύμου Q10 στο πλάσμα.

### ➤ Αμινοξέα Αίματος και Ούρων

Χρησιμοποιείται για τον προσδιορισμό της επάρκειας των πρωτεϊνών της διατροφής και της ισορροπίας των αμινοξέων στον οργανισμό, καταστάσεων που υποβάσκουν σε πολλές χρόνιες παθολογικές καταστάσεις.

## Πώς γίνεται;

Το NutriScan® πραγματοποιείται εύκολα και μπορεί να γίνει:

Με ραντεβού στη Διαγνωστική Αθηνών.  
Κλείστε το ραντεβού σας σε πραγματικό χρόνο και αγοράστε την εξέταση online στο [eshop.athenslab.gr](http://eshop.athenslab.gr)

Με αποστολή του κιτ συλλογής δείγματος μέσω courier.  
Αγοράστε την εξέταση online στο [eshop.athenslab.gr](http://eshop.athenslab.gr)

Απευθυνόμενοι στους συνεργάτες μας στην Ελλάδα

## Βρίσκουμε τις αιτίες. Επιλέγεται τις λύσεις!

Η Διαγνωστική Αθηνών είναι εργαστήριο  
πιστοποιημένο με ISO 9001:2015



**ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ**

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι, 115 27, Αθήνα

☎ 210 7777654 🌐 [athenslab.gr](http://athenslab.gr)



ΕΛΕΓΧΟΣ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ & ΜΙΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΩΝ

Ελέγξτε αν ο οργανισμός σας τρέφεται σωστά  
με τις μοναδικές εξετάσεις NutriScan®!

Η διατροφή είναι πολλά περισσότερα από δίαιτα! Είναι σημείο αναφοράς στην Προληπτική και Λειτουργική Ιατρική καθώς σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας είναι ένας από τους πυλώνες της υγείας και της ευζωίας. Σε άτομα όλων των ηλικιών, η κατάλληλη διατροφή οδηγεί σε λιγότερες ασθένειες και σε πιο ισχυρή υγεία διατηρώντας τις σωματικές και πνευματικές δυνάμεις σε όλη τη διάρκεια της ζωής.

Πολλές φορές καταφεύγουμε σε στερητικές δίαιτες ή διατροφή με αποκλεισμό τροφών που μπορούν να προκαλέσουν μεγάλη ανισορροπία στον οργανισμό αφού του στερούν πολύτιμα θρεπτικά συστατικά. Επιπλέον, η ζωή στις πόλεις και ο σύγχρονος τρόπος ζωής μας στερεί την πρόσβαση σε υγιεινές, αγνές και απαλλαγμένες από πρόσθετα φρέσκες τροφές με αποτέλεσμα πολλές φορές να αντικαθιστούμε την τροφή με συμπληρώματα διατροφής. Έχουν όμως ουσιαστικό αποτέλεσμα για τον οργανισμό μας; Όμως και οι τροφές που τρώμε μας δίνουν τελικά όλα εκείνα τα θρεπτικά στοιχεία που χρειάζεται ο οργανισμός μας για να λειτουργήσει φυσιολογικά; Πώς μπορούμε να το διαπιστώσουμε;

**Η απάντηση βρίσκεται στις έγκυρες και εξειδικευμένες εξετάσεις που παρέχει το NutriScan® της Διαγνωστικής Αθηνών!**



## Κάντε ένα πλήρη έλεγχο βιταμινών

Το NutriScan® σας παρέχει έγκυρη ενημέρωση για τα επίπεδα των βιταμινών, των αμινοξέων, των ω-λιπαρών οξέων και των υπόλοιπων μακροθρεπτικών και των μικροθρεπτικών στοιχείων στον οργανισμό σας. Ειδικότερα το NutriScan® είναι απαραίτητο:

- Σε όσους έχουν συμπτώματα, σημεία ή εργαστηριακά ευρήματα που υποδηλώνουν έλλειψη κάποιων βιταμινών όπως διαταραχές στο δέρμα και τους βλεννογόνους, αλωπεκία, τριχόπτωση, αναιμία, εύθραυστα νύχια και τρίχες, διαταραχές από το νευρικό σύστημα όπως ευερεθιστότητα και διαταραχές της μνήμης
- Σε όσους βρίσκονται σε κίνδυνο για έλλειψη βιταμινών λόγω χειρουργικών επεμβάσεων στο γαστρεντερικό, είτε λόγω παθολογικών καταστάσεων του γαστρεντερικού όπως κολοκώκη και φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου
- Σε όσους κάνουν ακραίες δίαιτες ή έχουν μη ισορροπημένη διατροφή, σε γυναίκες κατά τη διάρκεια της κύησης και της γαλουχίας καθώς και σε όσους αθλούνται σε επίπεδο πρωταθλητισμού αλλά και σε ερασιτέχνες αθλήτες
- Σε όσους χρησιμοποιούν συστηματικά συμπληρώματα διατροφής και θέλουν να γνωρίζουν την αποτελεσματικότητά τους

**Η τροφή σας είναι το φάρμακό σας! Αλλά παίρνετε το σωστό;**

## Ω Λιπαρά Οξέα Πλήρης Έλεγχος - OmegaScan®

Το OmegaScan® χρησιμοποιείται για την εκτίμηση των επιπέδων και της ισορροπίας των απαραίτητων και μη-απαραίτητων λιπαρών οξέων του οργανισμού. Ο πλήρης έλεγχος περιλαμβάνει τα **ω3 και ω6 λιπαρά οξέα**, τα «κακά» **trans λιπαρά οξέα**, τα **ω7 και ω9 λιπαρά οξέα**, τα **μονοακόρεστα** καθώς και ορισμένους σημαντικούς **δείκτες** για την εκτίμηση του κινδύνου εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων.

- Τα ω3-λιπαρά οξέα είναι πολύ σημαντικά για την υγεία της καρδιάς, του νευρικού συστήματος και των αρθρώσεων
- Τα χαμηλά επίπεδα των ω3-λιπαρών οξέων σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης θανατηφόρου καρδιακού επεισοδίου, κατάθλιψης και νόσου Alzheimer
- Τα ω3-λιπαρά οξέα είναι πολύ σημαντικά στην εγκυμοσύνη για το έμβρυο επειδή αποτελούν δομικά συστατικά του αναπτυσσόμενου εγκεφάλου
- Οι περισσότεροι άνθρωποι που ακολουθούν την τυπική **δυτική διατροφή** έχουν χαμηλά επίπεδα ω3-λιπαρών οξέων ενώ η **μεσογειακή διατροφή** παρέχει άριστη σχέση ω3 και ω6 λιπαρών οξέων στον οργανισμό
- Τα επίπεδα των περισσότερων λιπαρών οξέων, μπορούν να ρυθμιστούν με απλές διαιτητικές αλλαγές και τη λήψη των κατάλληλων συμπληρωμάτων στην σωστή δοσολογία

