



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

Οδηγίες Λήψης Δείγματος
για τον έλεγχο του Έμμηνου Κύκλου
με το CycloScan®



 eshop.athenslab.gr

1

Οδηγίες Λήψης Δείγματος για τον έλεγχο του Έμμηνου Κύκλου με το CycloScan®

Πριν ξεκινήσετε

- Ελέγξτε προσεκτικά τα περιεχόμενα του κιτ. Αν λείπει οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Η εξέταση CycloScan® χρησιμοποιείται για τον έλεγχο αρκετών χρόνιων γυναικολογικών διαταραχών και απαιτεί τη λήψη 11 δειγμάτων σιέλου σε συγκεκριμένες ημέρες του έμμηνου κύκλου και σε συγκεκριμένες ώρες τις ημέρας (μεταξύ 07:00 και 09:00 το πρωί).

2

Κάθε κιτ συλλογής δείγματος περιέχει

Οδηγίες λήψης δείγματος

Παραπεμπτικό εξετάσεων

11 ειδικά σωληνάρια για τη συλλογή σιέλου

Άθραυστη θήκη με απορροφητικό υλικό SpeciSafe®

Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"

Ετικέτες σήμανσης

Παγοκύστη

Χάρτινο κουτί συσκευασίας

Φάκελος επιστροφής

Έντυπο επιστροφής DHL

(μόνο στην περίπτωση αποστολής εκτός Ελλάδας)



Σημαντική Παρατήρηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε

Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

Η λήψη ορμονών με **υπογλώσσια χάπια** ή **διαλυόμενα στο στόμα χάπια** μπορεί να επηρεάσει τα επίπεδα των μετρούμενων ορμονών στο σάλιο, χωρίς όμως να συσχετίζεται με τα πραγματικά τους επίπεδα στο αίμα. Σε αυτή την περίπτωση δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί το CycloScan® για τον έλεγχο των ορμονών, αλλά διαφορετικοί τρόποι (π.χ. μέτρηση των ορμονών στο αίμα).

Η λήψη ορμονών με **χάπια**, όπως για παράδειγμα τα αντισυλληπτικά δισκία, μπορεί να συνεχιστεί κανονικά και το CycloScan® μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον έλεγχο των ορμονών. Φροντίστε όμως η λήψη των ορμονών να γίνεται 10-12 ώρες πριν τη λήψη του δείγματος. Η λήψη ορμονών με **αλοιφές** ή **διαδερμικά (patch)** μπορεί να συνεχιστεί κανονικά. Φροντίστε να χρησιμοποιείτε γάντι για την εφαρμογή των αλοιφών και αποφύγετε την εφαρμογή τους κοντά στο πρόσωπο, στα χείλη και στο λαιμό. Και σε αυτήν την περίπτωση η λήψη των ορμονών πρέπει να γίνεται 10-12 ώρες πριν τη λήψη του δείγματος. Αποφύγετε τη χρήση κρεμών αντι-γήρνας στην περιοχή του προσώπου για τουλάχιστον 3 ημέρες πριν τη λήψη των δειγμάτων.

Εάν έχετε δυσκολία στο να παράγετε αρκετό σάλιο, πιέστε με το άκρο της γλώσσας σας στην οροφή του στόματος ή τα δόντια σας. Το χασμουρητό ή η μυρωδιά ενός φαγητού μπορεί επίσης να προκαλέσουν σιελόρροια.

Τριάντα λεπτά ως μια ώρα πριν τη συλλογή του σάλιου, μην τρώτε, μην μασάτε τσίχλα, μην βουρτσίζετε και μην χρησιμοποιείτε νήμα για τα δόντια σας, μην χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα, μην καπνίζετε και μην χρησιμοποιείτε οποιαδήποτε προϊόντα καπνού (συμπεριλαμβανομένων των ατμιστών καπνού). Μπορείτε να πίνετε μόνο νερό κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Τοποθετήστε την παγοκύστη του κιτ στην κατάψυξη (-20°C) τουλάχιστον για 8 με 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Συμβουλές για τη συλλογή

- Απλώστε τα περιεχόμενα του κιτ συλλογής δείγματος πάνω σε μια καθαρή επιφάνεια.
- Μετά τη συλλογή κάθε δείγματος, τοποθετήστε το σωληνάριο όρθιο στην κατάψυξη (-20°C) του ψυγείου σας.

Συμπλήρωση του Παραπεμπτικού εξετάσεων

Συμπληρώστε το παραπεμπτικό των εξετάσεων που συνοδεύει το κιτ, με όλα τα ζητούμενα στοιχεία.

Μην ξεχάσετε να γράψετε τις ζητούμενες εξετάσεις και να υπογράψετε.

Στα στοιχεία του Θεράποντος Ιατρού, σημειώστε το όνομα, το τηλέφωνο και το e-mail του γιατρού σας, για να τον ενημερώσουμε για τα αποτελέσματά σας.

Σήμανση του δείγματος

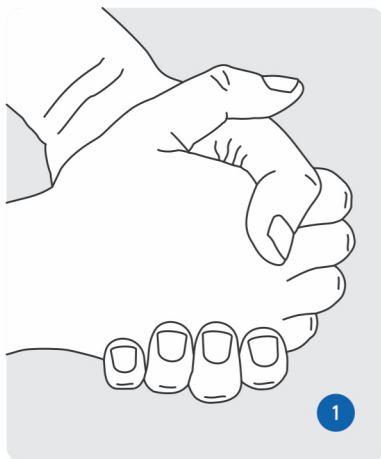
Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό, σημειώστε πάνω στις ετικέτες που περιέχονται στο κιτ, το **Όνομα** και το **Επίθετό** σας καθώς και την **Ημερομηνία Λήψης** του δείγματος. Μην χρησιμοποιήσετε μολύβι ή μαρκαδόρο γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να ξεβάψουν.

Οδηγίες λήψης δείγματος

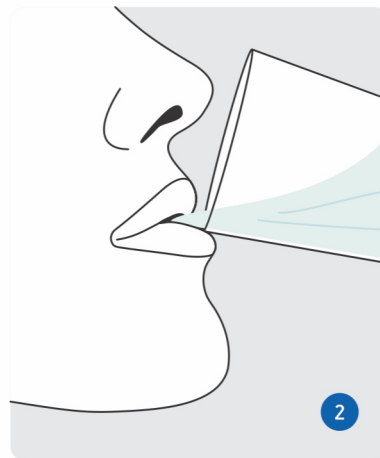
Η συλλογή των δειγμάτων σιέλου πρέπει να γίνει ως ακολούθως.

Ημέρα 1 **Παρατήρηση:** Είναι η πρώτη ημέρα της περιόδου σας. Αρχίστε να μετράτε τις ημέρες από αυτή τη μέρα.

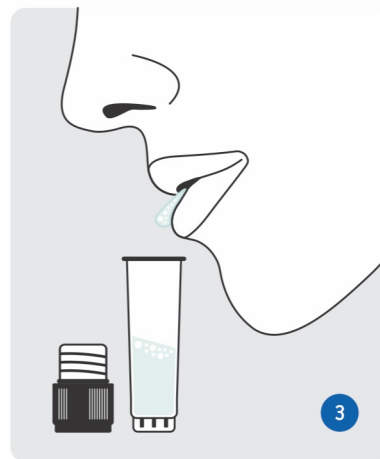
Ημέρα	Σωληνάριο No	Ημέρα	Σωληνάριο No
Ημέρα 3 >	Σωληνάριο No 1	Ημέρα 16 >	Σωληνάριο No 7
Ημέρα 5 >	Σωληνάριο No 2	Ημέρα 18 >	Σωληνάριο No 8
Ημέρα 8 >	Σωληνάριο No 3	Ημέρα 20 >	Σωληνάριο No 9
Ημέρα 11 >	Σωληνάριο No 4	Ημέρα 23 >	Σωληνάριο No 10
Ημέρα 12 >	Σωληνάριο No 5	Ημέρα 28 >	Σωληνάριο No 11
Ημέρα 14 >	Σωληνάριο No 6		



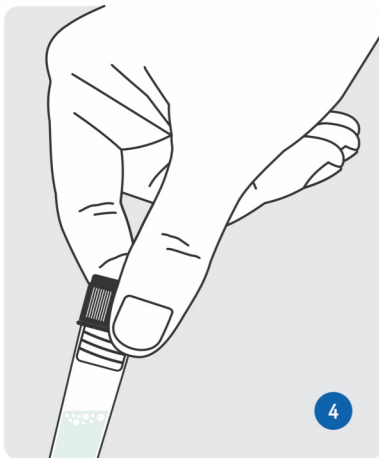
Πριν ξεκινήσετε τη συλλογή πλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.



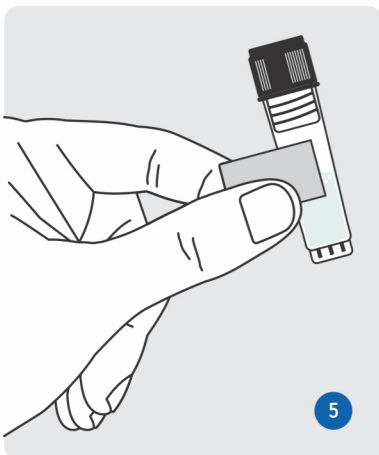
Όταν είστε έτοιμοι να συλλέξετε το δείγμα, ξεπλύνετε το στόμα σας με νερό της βρύσης. Περιμένετε 3 - 5 λεπτά πριν ξεκινήσετε τη συλλογή του δείγματος. Προσπαθήστε σε αυτό το χρονικό διάστημα να μην βήξετε και να μην προσπαθήσετε να καθαρίσετε το λαιμό σας.



Αφήστε το σάλιο να γεμίσει το στόμα σας. Γεμίστε με σάλιο περίπου το **μισό σωληνάριο**, χωρίς να υπολογίζετε τις φυσαλίδες που σχηματίζονται. Η συλλογή μπορεί να χρειαστεί μέχρι και 20 - 30 λεπτά και εξαρτάται από τη ροή σιέλου.



Μόλις ολοκληρωθεί η συλλογή του σάλιου, βιδώστε καλά το καπάκι.



Σημαντικό! Γράψτε το **όνομα**, την **ημερομηνία** και την **ώρα συλλογής** στην ετικέτα και κολλήστε την πάνω στο σωληνάριο. Μετά τη συλλογή κάθε δείγματος, τοποθετήστε το σωληνάριο όρθιο στην κατάψυξη (-20°C) του ψυγείου σας.

Αποστολή του δείγματος

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες.

Στείλτε τα δείγματα αμέσως μετά τη συλλογή τους.

Μην στέλνετε τα δείγματα την Παρασκευή ή παραμονές αργιών.

Προγραμματίστε ώστε η συλλογή των δειγμάτων να γίνει Δευτέρα ως Πέμπτη και η αποστολή τους στο εργαστήριο να γίνει την ίδια ημέρα.

Τοποθετήστε τα σωληνάρια στην πλαστική θήκη SpecSafe® και στη συνέχεια βάλτε τη θήκη με τα δείγματα μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά.

Τοποθετήστε το σακουλάκι και την παγωμένη παγοκύστη μέσα στο χάρτινο κουτί συσκευασίας και κλείστε το.

Τοποθετήστε μέσα στο φάκελο αποστολής το συμπληρωμένο Παραπεμπτικό των εξετάσεων καθώς και τα δείγματα και κλείστε το φάκελο.

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της **ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, **με χρέωση του παραλήπτη**.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο **DHL** και χρησιμοποιήστε το **δελτίο επιστροφής της DHL**.

Λήψη των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα θα σας αποσταλούν με τον τρόπο που επιλέξατε, συνήθως σε περίπου 2 - 10 ημέρες μετά την παραλαβή του δείγματος από τη Διαγνωστική Αθηνών και ανάλογα με το είδος των ζητούμενων αναλύσεων.



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα

☎ 210 7777654 / 210 7774569

@ info@athenslab.gr

🛒 eshop.athenslab.gr

🌐 athenslab.gr