



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

Οδηγίες Λήψης Δείγματος
για τον έλεγχο Βαρέων Μετάλλων στις Τρίχες
με το Metals & Traces®

1

Οδηγίες Λήψης Δείγματος για τον έλεγχο Βαρέων Μετάλλων στις Τρίχες με το Metals & Traces®

Πριν ξεκινήσετε

- Ελέγξτε προσεκτικά τα περιεχόμενα του κιτ. Αν λείπει οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Με το παρόν κιτ συλλογής μπορεί να συλλεχθεί δείγμα τριχών για ορισμένες Διαγνωστικές και Μοριακές Εξετάσεις, καθώς και εξετάσεις που ανήκουν στις ομάδες DetoxScan®, NutriScan®, HormoneScan® και άλλων.

2

Κάθε κιτ συλλογής δείγματος περιέχει

Οδηγίες λήψης δείγματος

Παραπεμπτικό εξετάσεων

Σωληνάριο για τη συγκέντρωση των τριχών

Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"

Ετικέτα σήμανσης

Χάρτινο κουτί συσκευασίας

Φάκελος επιστροφής

Έντυπο επιστροφής DHL

(μόνο στην περίπτωση αποστολής εκτός Ελλάδας)



Σημαντική Παρατήρηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε

Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

Οι τρίχες που θα συλλεχθούν δεν πρέπει να έχουν υποβληθεί σε επεξεργασίες όπως βαφή ή λεύκανση. Εάν τα μαλλιά έχουν υποστεί βαφή ή λεύκανση, θα πρέπει να περιμένετε έως ότου μεγαλώσουν αρκετά ώστε να είναι δυνατή η συλλογή μη επεξεργασμένων τριχών. Τα μαλλιά πρέπει επίσης να μην έχουν τζελ, λάδια και κρέμες μαλλιών πριν από τη συλλογή δείγματος. Για εκείνα τα άτομα που εκτίθενται περιβαλλοντικά και επαγγελματικά σε εξωτερικούς ρύπους, (μηχανουργεία, βιομηχανίες, ορυχεία κ.λπ.), πρέπει να ληφθεί ιδιαίτερη προσοχή για τον περιορισμό της έκθεσης μεταξύ του λουσίματος των μαλλιών και της συλλογής του δείγματος.

Την ημέρα πριν τη συλλογή λούσετε τα μαλλιά σας ως συνήθως και ξεπλύνετε τα με άφθονο νερό.

Μην χρησιμοποιείτε τρίχες από άλλα σημεία του σώματος και μην αναμειγνύετε τρίχες από διαφορετικά σημεία του σώματος.

Η συγκεκριμένη εξέταση δεν απαιτεί ειδική δίαιτα ή διακοπή των συμπληρωμάτων και φαρμάκων που λαμβάνεται.

Μην διακόπτετε την προγραμματισμένη φαρμακευτική σας θεραπεία, εκτός αν υπάρχει συγκεκριμένη ιατρική εντολή

Συμβουλές για τη συλλογή

➤ Απλώστε τα περιεχόμενα του κιτ συλλογής δείγματος πάνω σε μια καθαρή επιφάνεια.

Συμπλήρωση του Παραπεμπτικού εξετάσεων

Συμπληρώστε το παραπεμπτικό των εξετάσεων που συνοδεύει το κιτ, με όλα τα ζητούμενα στοιχεία.

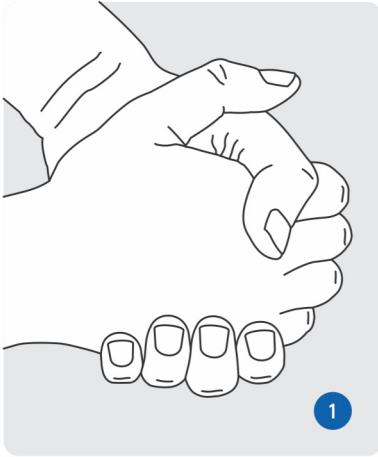
Μην ξεχάσετε να γράψετε τις ζητούμενες εξετάσεις και να υπογράψετε. Στα στοιχεία του θεράποντος Ιατρού, σημειώστε το όνομα, το τηλέφωνο και το e-mail του γιατρού σας, για να τον ενημερώσουμε για τα αποτελέσματά σας.

Σήμανση του δείγματος

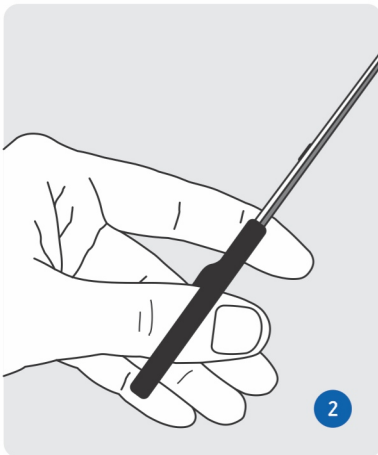
Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό, σημειώστε πάνω στην ετικέτα που περιέχεται στο κιτ, το **Όνομα** και το **Επίθετό** σας καθώς και την **Ημερομηνία Λήψης** του δείγματος. Μην χρησιμοποιήσετε μολύβι ή μαρκαδόρο γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να ξεβάψουν.

5

Οδηγίες λήψης δείγματος

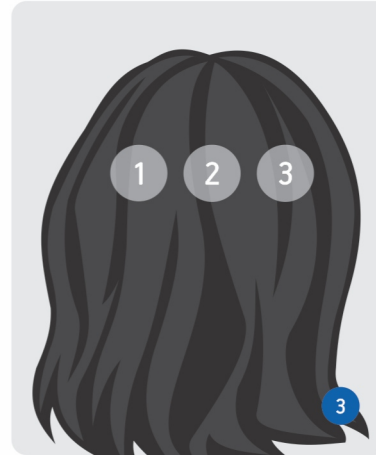


Πριν ξεκινήσετε τη συλλογή πλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.

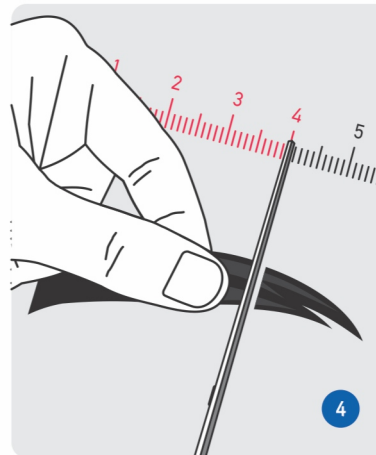


Χρησιμοποιήστε ένα καθαρό ψαλίδι από ανοξείδωτο ασάλι. Αν τα μαλλιά είναι κοντά, ζητήστε βοήθεια από κάποιον.

6

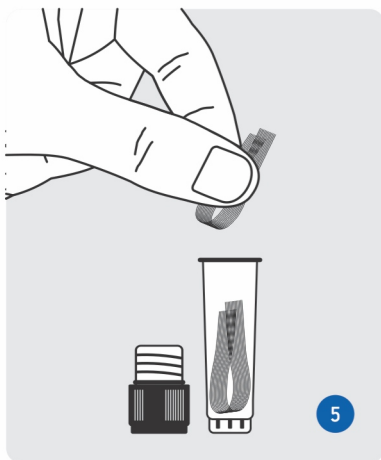


Κόψτε τις τρίχες από 2 - 3 σημεία στην πίσω πλευρά του κεφαλιού.

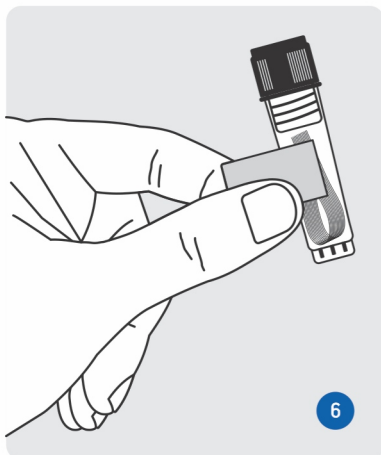


Κόψτε τις τρίχες όσο γίνεται πιο κοντά στο δέρμα. Αν το μήκος των τριχών είναι μεγαλύτερο από 4 cm, κόψτε και απομακρύνετε το τμήμα των τριχών που ξεπερνάει τα 4 cm.

7



Τοποθετήστε όλες τις τρίχες μέσα στο σωληνάριο και κλείστε το. Η συνολική ποσότητα των τριχών πρέπει να γεμίζει ένα κουταλάκι του γλυκού (περίπου 1 gr).



Γράψτε το όνομα και την ημερομηνία στην ετικέτα και κολλήστε την πάνω στο σωληνάριο.

8

Αποστολή του δείγματος

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες.

Στείλτε το δείγμα αμέσως μετά τη συλλογή του.

Μην στέλνετε το δείγμα την Παρασκευή ή παραμονές αργιών.

Προγραμματίστε ώστε η συλλογή του δείγματος να γίνει Δευτέρα ως Πέμπτη και η αποστολή του στο εργαστήριο να γίνει την ίδια ημέρα.

Τοποθετήστε το σωληνάριο στην πλαστική θήκη SpecSafe® και στη συνέχεια βάλτε τη θήκη με το δείγμα μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά.

Τοποθετήστε το χάρτινο κουτί συσκευασίας μέσα στο φάκελο επιστροφής.

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της **ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, **με χρέωση του παραλήπτη.**

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο **DHL** και χρησιμοποιήστε το **δελτίο επιστροφής της DHL.**

Λήψη των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα θα σας αποσταλούν με τον τρόπο που επιλέξατε, συνήθως σε περίπου 2 - 10 ημέρες μετά την παραλαβή του δείγματος από τη Διαγνωστική Αθηνών και ανάλογα με το είδος των ζητούμενων αναλύσεων.



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα

 210 7777654 / 210 7774569

 info@athenslab.gr

 eshop.athenslab.gr

 athenslab.gr