



**ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ**

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

Οδηγίες Λήψης Δείγματος  
για τις Εξετάσεις Γενετικής  
με το MyGenomix®



 [eshop.athenslab.gr](https://eshop.athenslab.gr)

1

## Οδηγίες Λήψης Δείγματος για τις Εξετάσεις Γενετικής με το myGenomiX®

### Πριν ξεκινήσετε

- Ελέγξτε προσεκτικά τα περιεχόμενα του κιτ. Αν λείπει οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Με το παρόν κιτ συλλογής μπορεί να συλλεχθεί **δείγμα κυττάρων από το στόμα (εσωτερικό τμήμα παρειάς)** για ορισμένες Εξετάσεις Γενετικής.



Σημαντική Παρατήρηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε

2

### Κάθε κιτ συλλογής δείγματος περιέχει

Οδηγίες λήψης δείγματος

Παραπεμπτικό εξετάσεων

Τους κατάλληλους\* βαμβakoφόρους στυλεούς

Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"

Παγοκύστη

Χάρτινο κουτί συσκευασίας

Φάκελος επιστροφής

Έντυπο επιστροφής DHL

(μόνο στην περίπτωση αποστολής εκτός Ελλάδας)

\* Ο αριθμός των βαμβakoφόρων στυλεών εξαρτάται από το είδος και τον αριθμό των εξετάσεων που έχουν ζητηθεί.

## Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

Τριάντα λεπτά ως μια ώρα πριν τη συλλογή του δείγματος, μην τρώτε, μην μασάτε τσίχλα, μην βουρτσίζετε και μην χρησιμοποιείτε νήμα για τα δόντια σας, μην χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα, μην καπνίζετε και μην χρησιμοποιείτε οποιαδήποτε προϊόντα καπνού (συμπεριλαμβανομένων των ατμιστών καπνού).

Μην διακόπτετε την προγραμματισμένη φαρμακευτική σας θεραπεία, εκτός αν υπάρχει συγκεκριμένη ιατρική εντολή

**Τοποθετήστε την παγούστη του κιτ στην κατάψυξη (-20°C)  
τουλάχιστον για 8 με 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.**

## Συμβουλές για τη συλλογή

- Απλώστε τα περιεχόμενα του κιτ συλλογής δείγματος πάνω σε μια καθαρή επιφάνεια.
- Πριν ξεκινήσετε τη συλλογή πλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.

## Συμπλήρωση του Παραπεμπτικού εξετάσεων

Συμπληρώστε το παραπεμπτικό των εξετάσεων που συνοδεύει το κιτ, με όλα τα ζητούμενα στοιχεία.

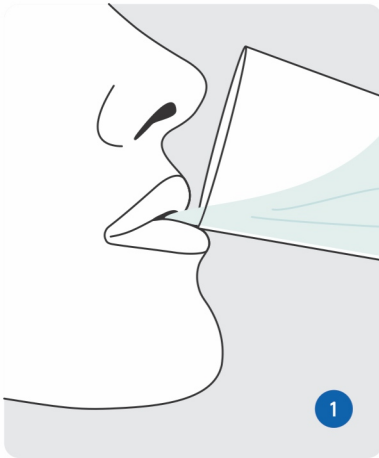
Μην ξεχάσετε να γράψετε τις ζητούμενες εξετάσεις και να υπογράψετε. Στα στοιχεία του Θεράποντος Ιατρού, σημειώστε το όνομα, το τηλέφωνο και το e-mail του γιατρού σας, για να τον ενημερώσουμε για τα αποτελέσματά σας.

## Σήμανση του δείγματος

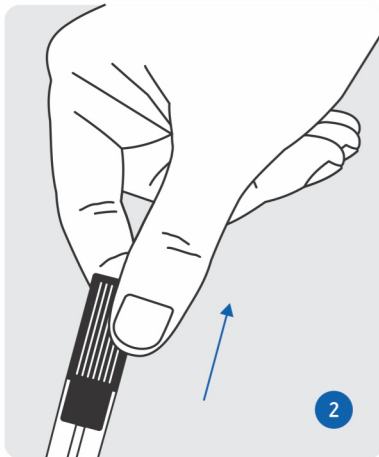
Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό, σημειώστε πάνω στους στυλεούς που περιέχονται στο κιτ, το **Όνομα** και το **Επίθετό** σας καθώς και την **Ημερομηνία Λήψης** του δείγματος. Μην χρησιμοποιήσετε μολύβι ή μαρκαδόρο γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να ξεβάψουν.

5

## Οδηγίες λήψης δείγματος

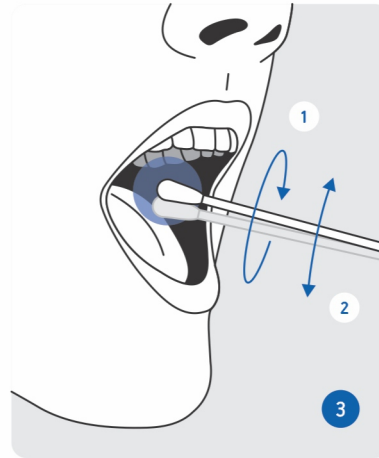


Ξεπλύνετε το στόμα σας με καθαρό νερό πριν από τη δειγματοληψία.

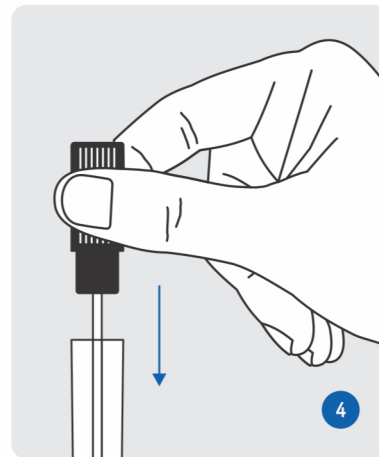


Μετά το πλύσιμο των χεριών σας, κρατήστε τη θήκη του στυλεού με το ένα χέρι και με το άλλο τραβήξτε το στυλεό προς τα έξω, χωρίς να ακουμπήσετε το βαμβακοφόρο άκρο του στυλεού με τα χέρια σας.

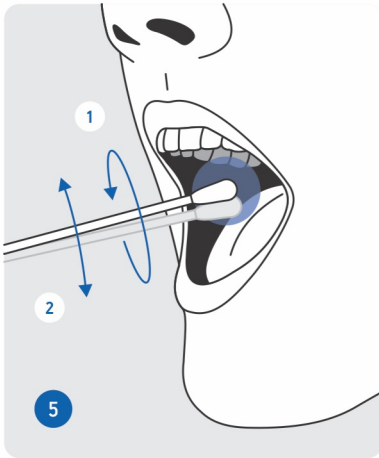
6



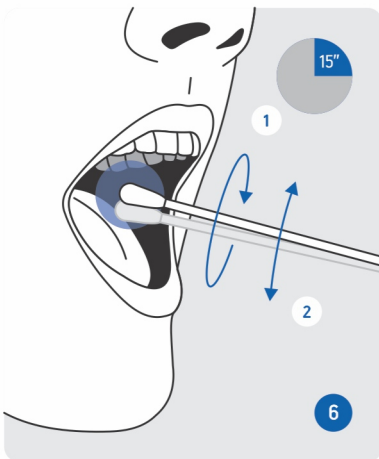
Τοποθετήστε την βαμβακοφόρο άκρη του **1ου στυλεού** μέσα στο στόμα, σε επαφή με την εσωτερική πλευρά **του ενός μάγουλου** και περιστρέφοντας τον στυλεό και ασκώντας μια ήπια πίεση, "σαρώστε" όσο μεγαλύτερη επιφάνεια μπορείτε για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα.



Μόλις ολοκληρώσετε, τοποθετήστε τον στυλεό πίσω στη θήκη του.



Συνεχίστε, κάνοντας το ίδιο με τον **2ο στυλεό** στο εσωτερική επιφάνεια του **άλλου μάγουλου**. Μόλις ολοκληρώσετε, τοποθετήστε τον στυλεό πίσω στη θήκη του.



Αν υπάρχει και **3ος στυλεός** τότε "σαρώστε" την εσωτερική επιφάνεια και **των δυο παρειών (μάγουλα)** από 15 δευτερόλεπτα την κάθε μια. Μόλις ολοκληρώσετε, τοποθετήστε τον στυλεό πίσω στη θήκη του.

## Αποστολή του δείγματος

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες.

**Στείλτε το δείγμα αμέσως μετά τη συλλογή του.**

**Μην στέλνετε το δείγμα την Παρασκευή ή παραμονές αργιών.**

Προγραμματίστε ώστε η συλλογή του δείγματος να γίνει Δευτέρα ως Πέμπτη και η αποστολή του στο εργαστήριο να γίνει την ίδια ημέρα.

Τοποθετήστε τους βαμβακοφόρους στυλεούς μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά.

Τοποθετήστε το σακουλάκι και την παγωμένη παγοκύστη μέσα στο χάρτινο κουτί συσκευασίας και κλείστε το.

Τοποθετήστε μέσα στο φάκελο αποστολής το συμπληρωμένο Παραπεμπτικό των εξετάσεων καθώς και τα δείγματα και κλείστε το φάκελο.

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της **ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, **με χρέωση του παραλήπτη.**

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο **DHL** και χρησιμοποιήστε το **δελτίο επιστροφής της DHL.**

## Λήψη των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα θα σας αποσταλούν με τον τρόπο που επιλέξατε, συνήθως σε περίπου 2 - 10 ημέρες μετά την παραλαβή του δείγματος από τη Διαγνωστική Αθηνών και ανάλογα με το είδος των ζητούμενων αναλύσεων.



## ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα

☎ 210 7777654 / 210 7774569

@ info@athenslab.gr

🛒 eshop.athenslab.gr

🌐 athenslab.gr