

## Χρόνος Ενεργοποιημένης Μερικής Θρομβοπλαστίνης (ΑΡΤΤ)

### Περιγραφή

Η διαδικασία της αιμόστασης περιλαμβάνει πολλά βήματα και την εύρυθμη λειτουργία μιας μεγάλης ποικιλίας από παράγοντες πήξης και άλλες ουσίες. Ο Χρόνος Μερικής Θρομβοπλαστίνης (ΡΤΤ) και ο Χρόνος Ενεργοποιημένης Μερικής Θρομβοπλαστίνης (ΑΡΤΤ) χρησιμοποιείται για να αξιολογηθεί πόσο καλά λειτουργεί η διαδικασία της πήξης του αίματος. Αυτή η εξέταση είναι χρήσιμη για την ανίχνευση διαταραχών της πήξης του αίματος που προκαλούνται είτε από ανεπάρκεια ή από ελαττωματική λειτουργία των παραγόντων της πήξης που συνθέτουν το ενδογενές σύστημα. Αυτοί οι παράγοντες περιλαμβάνουν τους I, II, V, VIII, IX, X, XI, και XII. Φυσιολογικές τιμές ΑΡΤΤ μπορεί να αντικατοπτρίζουν μια φυσιολογική λειτουργία πήξης του αίματος, αλλά μέτριες ελλείψεις ενός μόνον παράγοντα πήξης, μπορεί να υπάρχουν. Η μείωση ενός μόνον παράγοντα πήξης δεν αντανακλάται στην τιμή του ΑΡΤΤ, παρά μόνον όταν η μείωση φτάσει στο 30% - 40% της φυσιολογικής του δράσης.

Το ΡΤΤ (Χρόνος Μερικής Θρομβοπλαστίνης) χρησιμοποιείται επίσης για την παρακολούθηση της θεραπείας με ηπαρίνη. Η ηπαρίνη αδρανοποιεί την προθρομβίνη και εμποδίζει το σχηματισμό της θρομβοπλαστίνης. Έτσι, σε συνθήκες στις οποίες είναι απαραίτητη η πρόληψη σχηματισμού θρόμβου, δίδεται ηπαρίνη συνήθως με τη μορφή της συνεχούς ενδοφλέβιας έγχυσης. Είναι σημαντικό η απόκριση του ασθενούς σε αυτή την αντιπηκτική θεραπεία να είναι η κατάλληλη, δηλαδή αρκετή για την πρόληψη σχηματισμού θρόμβου, αλλά όχι τόσο μεγάλη που να προκαλεί αυτόματη αιμορραγία. Αυτή η λεπτή ισορροπία μπορεί να παρακολουθείται μέσω της χρήσης του ΡΤΤ.

Το ΡΤΤ περιλαμβάνει τη μέτρηση του χρόνου που χρειάζεται για να σχηματισθεί ένας θρόμβος σε ένα δείγμα πλάσματος στο οποίο προστίθεται ασβέστιο και μερική θρομβοπλαστίνη. Αν προστίθενται διάφορες χημικές ουσίες για την τυποποίηση και την επιτάχυνση της δοκιμασίας, το αποτέλεσμα αναφέρεται ως Χρόνος Ενεργοποιημένης Μερικής Θρομβοπλαστίνης, ή ΑΡΤΤ. Εάν το ΑΡΤΤ είναι μεγαλύτερο από 100 δευτερόλεπτα, ο ασθενής βρίσκεται σε υψηλό κίνδυνο για εκδήλωση αυτόματης αιμορραγίας. Σε περίπτωση υπερδοσολογίας της ηπαρίνης με επακόλουθη αιμορραγία, το αντίδοτο είναι θειική πρωταμίνη.

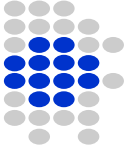
### Τιμές Αναφοράς

- 21.0 – 33.0 sec

### Πιθανές Ερμηνείες Παθολογικών Τιμών

- **Αύξηση:** Κύριες αιτίες είναι η γενετική ή επίκτητη ανεπάρκεια των παραγόντων πήξης του αίματος IX, X, XI, XII, ή και του παράγοντα V ή II. Αυτές οι ελλείψεις συνήθως πρέπει να είναι κάτω του 30% - 40% των φυσιολογικών επιπέδων των παραγόντων πήξης για να δημιουργήσουν αυξημένο ΑΡΤΤ και τάσεις αιμορραγίας, όπως για παράδειγμα στην αιμορροφιλία Α. Αυξημένοι χρόνοι συνδέονται με ελλείψεις στο υψηλού μοριακού βάρους (ΗΜΜ) κινινογόνο και τον παράγοντα Fletcher (προκαλλικρεΐνη). Μεγαλύτεροι χρόνοι εμφανίζονται επίσης κατά την αποκόλληση του πλακούντα, ανινωδογοναιμία, καρδιακή χειρουργική επέμβαση, υποθερμία, κίρρωση, διάχυτη ενδοαγγειακή πήξη, δυσινωδογοναιμία, ινωδόλυση, ανεπάρκεια του παράγοντα Fitzgerald (σοβαρή), αιμορραγική νόσος των νεογνών, υποϊνωδογοναιμία, ηπατική νόσο, υποπροθρομβιναιμία, παρουσία αντιπηκτικών, αντιπηκτικό λύκου, νόσος von Willebrand, ασθενείς σε αιμοκάθαρση. **Φάρμακα:** αλκοόλη, ανιστρεπτάση (θρομβολυτικός παράγοντας), υδροξυκουμαρίνη (περίσσεια), χλωροπρωμαζίνη, κωδεΐνη, επιπιμπατίδη, ηπαρίνη, μεθοτρεξάτη, φαινοθειαζίνες, σαλικυλικά, βαρφαρίνη, βαλπροϊκό οξύ.





## ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27  
ΤΗΛ: 210 77.77.654 FAX: 210 77.77.634

[www.athenslab.gr](http://www.athenslab.gr)

Επιστημονική Διεύθυνση: Βασίλης Ι. Σιδεράς

- **Μείωση:** Μικρότεροι χρόνοι συμβαίνουν σε ανωμαλίες του παράγοντα Fletcher, οι οποίες δεν συνδέονται με αιμορραγία και στην οποία μπορεί να συμβεί θρομβοεμβολή. Ένα μικρότερο ΑΡΤΤ σε ασθενείς με πόνο στο στήθος σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο οξέος εμφράγματος του μυοκαρδίου.

### Προετοιμασία Ασθενούς για την Εξέταση

- Δεν απαιτείται νηστεία πριν από την εξέταση.



Εργαστήριο πιστοποιημένο με ISO 9001:2008. Αριθμός Πιστοποιητικού: 041120033