



## Φωσφολιπίδια

### Περιγραφή

Τα Φωσφολιπίδια γνωστά επίσης ως «σύμπλοκα λιπίδια», αποτελούν το μεγαλύτερο και περισσότερο διαλυτό τμήμα των λιπιδίων του αίματος. Τα Φωσφολιπίδια (τα οποία περιέχουν φώσφορο, λιπαρά οξέα και άζωτο) απαιτούνται για τη μεταφορά των λιπιδίων και είναι από τα βασικά συστατικά των κυτταρικών μεμβρανών. Ο προσδιορισμός των Φωσφολιπιδίων στον ορό είναι χρήσιμος όταν υπάρχει υποψία διαταραχών στο μεταβολισμό των λιπιδίων. Ωστόσο χρησιμοποιούνται λιγότερο συχνά σήμερα, επειδή τα επίπεδα χοληστερόλης ή άλλες ειδικότερες εξετάσεις είναι καταλληλότερες για το σκοπό αυτό. Τα επίπεδα των Φωσφολιπιδίων στο αμνιακό υγρό αντικατοπτρίζουν το επίπεδο του επιφανειοδραστικού παράγοντα και παρέχουν μια ένδειξη της ωριμότητας των εμβρυικών πνευμόνων.

### Τιμές Αναφοράς

- 150 – 380 mg/dL

### Πιθανές Ερμηνείες Παθολογικών Τιμών

- **Αύξηση:** Σακχαρώδης διαβήτης, χολική κίρρωση, χολόσταση, ανεπάρκεια LCAT (Ακυλτρανσφεράση Λεκίθινης-Χοληστερόλης), υποθυρεοειδισμός, κίρρωση, αποφρακτικός ίκτερος, νεφρωσικό σύνδρομο με καρκίνο του μαστού, χρόνια παγκρεατίτιδα. **Φάρμακα:** οιστρογόνα, επινεφρίνη, ορισμένες φαινοθειαζίνες.
- **Μείωση:** Πρωτοπαθής υπολιποπρωτεϊναιμία, νόσος Tangier, αθηταλιποπρωτεϊναιμία, δίαιτα με περιορισμό της πρόσληψης λίπους. **Φάρμακα:** αντιλιπιδαιμικοί παράγοντες όπως η κλοφιμπράτη.

### Προετοιμασία Ασθενούς για την Εξέταση

- Απαιτείται νηστεία 10 – 12 ωρών πριν από την εξέταση.

