

Οι παρακάτω πληροφορίες θα σας βοηθήσουν να συλλέξετε και να αποστείλετε σωστά το δείγμα κοπράνων. Αυτός ο τρόπος μας βοηθάει στο εργαστήριο να σας προσφέρουμε ακριβή αποτελέσματα.

## 1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι πλήρες. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό Ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- Προστατευτική θήκη αποστολής (λευκό πώμα) με ένθετο απορροφητικό υλικό
- Σωληνάριο συλλογής κοπράνων (καφέ πώμα) το οποίο βρίσκεται μέσα στην προστατευτική θήκη αποστολής. Πάνω στο σωληνάριο συλλογής υπάρχει **ετικέτα με κωδικό**
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- Χάρτινη "ζώνη" συλλογής κοπράνων FecCollect®
- Παγοκύστη
- Φάκελο επιστροφής

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης

## 2. Οδηγίες λήψης του δείγματος

Παρακαλούμε δώστε προσοχή στις ακόλουθες οδηγίες. Οι αποκλίσεις από αυτές τις οδηγίες, μπορεί να οδηγήσουν στο να μην αξιολογηθούν κατάλληλα τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Αν δεν είστε βέβαιοι για κάτι, καλέστε την ομάδα της Διαγνωστικής Αθηνών, 210-7777654, Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00 π.μ. – 19.00 μ.μ.

**Χάρτινη "ζώνη" συλλογής κοπράνων FecCollect®**



Τοποθετήστε τη χάρτινη "ζώνη" συλλογής κοπράνων FecCollect® στη στεφάνη της λεκάνης.

Ανατρέξτε στις αναλυτικές οδηγίες χρήσης της "ζώνης" συλλογής.

**Προσοχή!** Το δείγμα των κοπράνων δεν πρέπει να έλθει σε επαφή με το νερό της λεκάνης και καθαριστικά.

**Σωληνάριο συλλογής κοπράνων εντός προστατευτικής θήκης αποστολής με ένθετο απορροφητικό υλικό**

1. Για να κάνετε τη συλλογή του δείγματος των κοπράνων, αφαιρέστε το σωληνάριο συλλογής κοπράνων (καφέ πώμα) από την προστατευτική θήκη αποστολής (λευκό πώμα).

2. Ανοίξτε το καφέ καπάκι του σωληναρίου συλλογής κοπράνων στρέφοντάς το αριστερόστροφα.



Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →



3. Χρησιμοποιήστε το κουτάλι που είναι ενσωματωμένο στο καπάκι για να λάβετε υλικό από **3 έως 5 διαφορετικές** θέσεις από την κένωση που έχετε συλλέξει.

4. Γεμίστε το σωληνάριο συλλογής κοπράνων περίπου **μέχρι τη μέση**. Παρακαλούμε **μην το γεμίσετε εντελώς!**

5. Στη συνέχεια, κλείστε καλά το σωληνάριο συλλογής κοπράνων.

6. Τοποθετήστε το σωληνάριο συλλογής κοπράνων ξανά μέσα στην προστατευτική θήκη αποστολής με το απορροφητικό υλικό και διατηρήστε το δροσερό, κατά προτίμηση στο ψυγείο, μέχρι την αποστολή.

### Απορρίμματα

1. Απορρίψτε τη ζώνη συλλογής Fe-Col®. Επειδή η “ζώνη” αποτελείται από χαρτί, μπορεί να απορριφθεί εντός της λεκάνης. Εναλλακτικά, μπορείτε να την απορρίψετε όπως ακριβώς και το χαρτί τουαλέτας. Όλα τα άλλα υλικά και οι συσκευασίες μπορούν να απορριφθούν μαζί με τα οικιακά απορρίμματα.

2. Πλύνετε καλά τα χέρια σας μετά τη συλλογή του δείγματος.

## 3. Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

1. **Μην αλλάζετε τη διατροφή** σας πριν από τη συλλογή του δείγματος. Ακολουθείστε το πρόγραμμα διατροφής που συνήθως έχετε.

2. Εάν λαμβάνετε σκευάσματα που περιέχουν **προβιοτικά**, **διακόψτε τα για 2-3 ημέρες** (με τη σύμφωνη γνώμη του γιατρού σας) πριν από τη συλλογή του δείγματος. Τα τρόφιμα που περιέχουν προβιοτικά (π.χ. γιαούρτι) μπορείτε να τα καταναλώνετε εφόσον αποτελούν μέρος της διατροφής σας.

3. **Αποφύγετε** τη λήψη **πεπτικών ενζύμων**, **αντιόξινων** και **μη-στεροειδών αντιφλεγμονωδών φαρμάκων** (π.χ. ασπιρίνη), πάντα σε συνεννόηση με το γιατρό σας για 2-3 ημέρες πριν από τη συλλογή του δείγματος.

4. Εάν λαμβάνετε οποιοδήποτε **αντιβιοτικό**, **αντιπαρασιτικό** ή **αντιμυκητιασικό** φάρμακο, θα πρέπει να τελειώσετε με τη θεραπεία σας και να περιμένετε να περάσουν **τουλάχιστον 7 ημέρες** από την τελευταία δόση του φαρμάκου, πριν τη συλλογή του δείγματος. Αν έχετε κάνει **κολοноσκόπηση** ή **βαριούχο υποκλυσμό**, θα πρέπει να περιμένετε **τουλάχιστον 2 εβδομάδες**.

5. Η κένωση πρέπει να είναι φυσιολογική, δηλαδή **χωρίς τη βοήθεια σκευασμάτων με υπακτική δράση** (φαρμακευτικών ή φυσικών, με λήψη από το στόμα ή από το ορθό).

6. Η λήψη των **συμπληρωμάτων** (π.χ. βιταμίνες) που λαμβάνονται για διάστημα μεγαλύτερο το ενός μήνα, δεν είναι αναγκαίο να διακόπτεται.

## 4. Αποστολή των δειγμάτων

Τοποθετήστε την **παγοκύστη** του κιτ στην κατάψυξη για τουλάχιστον 8 - 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Τοποθετήστε τη θήκη αποστολής του δείγματος που περιέχει το σωληνάριο συλλογής με το **δείγμα** μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη “Biohazard” και κλείστε το. Στη συνέχεια τοποθετήστε το μέσα στο κουτί της συσκευασίας, μαζί με την παγωμένη **παγοκύστη** καθώς και τα **συμπληρωμένα έντυπα** (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων).

Βάλτε το κουτί στο φάκελο επιστροφής, καλέστε τον **τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** παρακαλούμε **επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

**>> Στείλτε το δείγμα αμέσως μετά την συλλογή του  
>> Μην στέλνετε το δείγμα Παρασκευή ή παραμονές αργιών**

