

1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι πλήρες. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- 2 Στυλεούς για την απομόνωση γενετικού υλικού (σε θήκες με ετικέτες με κωδικό)
- Πιπέτα αναρρόφησης με πουάρ
- Σωληνάριο συλλογής ούρων (με ετικέτα με κωδικό)
- Προστατευτική θήκη αποστολής (λευκό πάμα) με ένθετο απορροφητικό υλικό
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- Παγοκύστη
- Φάκελος επιστροφής

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης

2. Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

Παρακαλούμε δώστε προσοχή στις ακόλουθες οδηγίες. Οι αποκλίσεις από αυτές τις οδηγίες, μπορεί να οδηγήσουν στο να μην αξιολογηθούν κατάλληλα τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Αν δεν είστε βέβαιοι για κάτι, καλέστε την ομάδα της Διαγνωστικής Αθηνών, 210-7777654, Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00 π.μ. – 19.00 μ.μ.

Για 24 ώρες πριν τη συλλογή του δείγματος δεν πρέπει να έχετε σεξουαλική επαφή.

Η λήψη των δειγμάτων δεν πρέπει να γίνεται κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως.

Μην διακόπτετε την φαρμακευτική σας θεραπεία, χωρίς να έχετε συνεννοηθεί με τον γιατρό σας!

Την ημέρα της συλλογής:

- (1) μην χρησιμοποιείτε κολπικές κρέμες ή υπόθετα και
- (2) μην πλύνετε την περιοχή των γεννητικών οργάνων.

Πλύνετε τα χέρια σας με νερό και σαπούνι (αποφύγετε τα απολυμαντικά / αντισηπτικά σαπούνια), έτσι ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επιμολύνσεων.

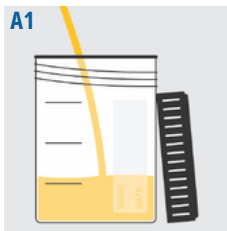
Για τη διενέργεια των εξετάσεων που έχετε επιλέξει, απαιτείται η λήψη δυο διαφορετικών ειδών δειγμάτων. Ενός δείγματος ούρων σε ουροσυλλέκτη και η λήψη δύο δειγμάτων **κολπικού επιχρίσματος** με ειδικούς στυλεούς.

Για τη λήψη του δείγματος θα χρειαστεί να αγοράσετε από το φαρμακείο **1 απλό αποστειρωμένο ουροσυλλέκτη**. Αυτός ο συλλέκτης **δεν** περιλαμβάνεται στο παρόν κιτ συλλογής.

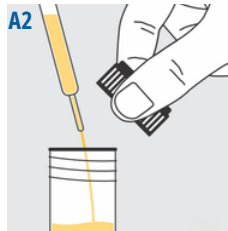


3. Διενέργεια της συλλογής

A. Συλλογή πρωινών ούρων

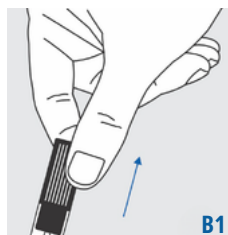


Την ίδια ημέρα που θα πραγματοποιηθεί η λήψη των δειγμάτων με τους στυλεούς, θα πρέπει να γίνει και λήψη των πρώτων πρωινών ούρων. Η ούρηση **πρέπει να ξεκινήσει μέσα** στον ουροσυλλέκτη που αγοράσατε. Γεμίστε τον συλλέκτη μέχρι περίπου το 1/3 του όγκου του.

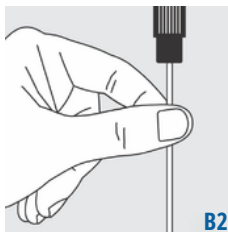


Όταν ολοκληρωθεί η λήψη του δείγματος ούρων, με τη βοήθεια της πιπέτας αναρρόφησης μεταφέρετε λίγα ml από τα ούρα στο πρώτο σωληνάριο συλλογής (περίπου το 1/2 του όγκου του).

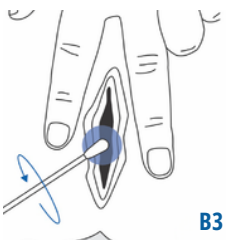
B. Συλλογή κολπικού επιχρίσματος



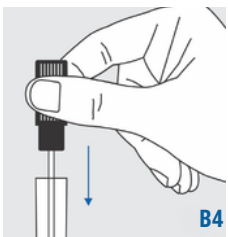
Κρατήστε τη θήκη του στυλεού με το ένα χέρι και με το άλλο τραβήξτε το στυλέο προς τα έξω.



Κρατήστε το στυλέο από το στέλεχος του, λίγο χαμηλότερα από το καπάκι του.



Συλλέξτε το δείγμα με τον τρόπο που δείχνει η εικόνα. Πολύ προσεκτικά εισάγετε τον στυλέο μέσα στον κόλπο μέχρι τα δάκτυλά σας να ακουμπήσουν τα χείλη του αιδοίου και με ήπιες κινήσεις περιστρέψτε τον στυλέο 3 - 4 φορές.



Κρατώντας τον στυλέο από το καπάκι του, τοποθετήστε τον μέσα στη θήκη του. Επαναλάβετε την ίδια διαδικασία με τον 2ο στυλέο.



4. Αποστολή των δειγμάτων

Τοποθετήστε την **παγοκύστη** του κιτ στην κατάψυξη για τουλάχιστον 8 - 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Όταν ολοκληρωθεί η λήψη των στυλεών, μεταφέρετε το σωληνάριο συλλογής ούρων στην ειδική προστατευτική θήκη και κλείστε προσεκτικά το καπάκι της θήκης. Τοποθετήστε την μαζί με τους 2 στυλεούς στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά.

Στη συνέχεια τοποθετήστε το σακουλάκι μέσα στο κουτί της συσκευασίας μαζί με την παγωμένη παγοκύστη, καθώς και τα **συμπληρωμένα έντυπα** (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων).

Καλέστε τον **τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** παρακαλούμε **επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

>> Στείλτε τα δείγματα αμέσως μετά την συλλογή τους
>> Μην στέλνετε τα δείγματα Παρασκευή ή παραμονές αργιών





ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα

☎ 210 7777654 / 210 7774569

@ info@athenslab.gr

🛒 eshop.athenslab.gr

📖 academy.athenslab.gr

🌐 athenslab.gr

Η ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΜΕ ISO 9001:2015