

Μάθετε αν τρέφεστε σωστά!

Τα χημικά στοιχεία που προσλαμβάνονται με τη διατροφή, είναι τα **μικροθρεπτικά στοιχεία** όπως το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το κάλιο, το νάτριο και το χλώριο που χρειάζονται σε σχετικά υψηλές ποσότητες και τα **ιχνοστοιχεία** όπως το σελήνιο, το βανάδιο, το χρώμιο και το μολυβδαίνιο που είναι αναγκαία σε εξαιρετικά μικρές ποσότητες (ίχνη). Τα μικροθρεπτικά στοιχεία και τα ιχνοστοιχεία είναι απαραίτητα για τη ανθρώπινη υγεία αλλά μόνο όταν βρίσκονται εντός των βέλτιστων ορίων τους. Όταν τα επίπεδα τους είναι πολύ χαμηλά (από ανεπαρκή διατροφή, αδυναμία απορρόφησης ή χρησιμοποίησής τους) ή πολύ υψηλά (υπερβολική πρόσληψη), μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις στον ανθρώπινο οργανισμό.

Γιατί να ελεγχθώ για Ιχνοστοιχεία;

- Για την αξιολόγηση της διατροφικής κατάστασης του οργανισμού και των νοσημάτων που συνδέονται με τη θρέψη
- Για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των διατροφικών συμπληρωμάτων που λαμβάνει κάποιος
- Για τον έλεγχο των απωλειών των θρεπτικών στοιχείων κατά τη διάρκεια των θεραπειών απομάκρυνσης των Βαρέων Μετάλλων. Οι παράγοντες που χρησιμοποιούνται για την απομάκρυνση των βαρέων μετάλλων μπορεί να αυξήσουν σημαντικά την ταυτόχρονη απέκκριση των θρεπτικών στοιχείων
- Για την αξιολόγηση της νεφρικής λειτουργίας. Μια πρώιμη ένδειξη νεφρικής δυσλειτουργίας μπορεί να φανεί από την απώλεια βασικών στοιχείων, όπως το μαγνήσιο, το ασβέστιο, το κάλιο και το νάτριο
- Για τον έλεγχο της οξεοβασικής ισορροπίας και του ισοζυγίου του νερού στον οργανισμό

Ο προσδιορισμός των μετάλλων γίνεται με την μέθοδο ICP-MS (Φασματομετρία Μάζας σε Επαγωγικά Συζευγμένο Πλάσμα Αργού), μιας μεθόδου με εξαιρετικά μεγάλη ευαισθησία και ακρίβεια σε σχέση με τις υπόλοιπες συμβατικές μεθόδους όπως της ατομικής απορρόφησης.

Πώς γίνεται;

Το Metals & Traces®πραγματοποιείται εύκολα και μπορεί να γίνει:

Με ραντεβού στη Διαγνωστική Αθηνών.
Κλείστε το ραντεβού σας σε πραγματικό χρόνο και αγοράστε την εξέταση online στο eshop.athenslab.gr

Με αποστολή του κιτ συλλογής δείγματος μέσω courier.
Αγοράστε την εξέταση online στο eshop.athenslab.gr

Απευθυνόμενοι στους συνεργάτες μας στην Ελλάδα

Βρίσκουμε τις αιτίες. Επιλέγουμε τις λύσεις!

Η Διαγνωστική Αθηνών είναι εργαστήριο
πιστοποιημένο με ISO 9001:2015



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι, 115 27, Αθήνα

☎ 210 7777654 🌐 athenslab.gr

 **Metals & Traces®**

ΕΛΕΓΧΟΣ ΒΑΡΕΩΝ ΜΕΤΑΛΛΩΝ

Κάντε σήμερα έναν έλεγχο
βαρέων μετάλλων και ιχνοστοιχείων

Τι πρέπει να γνωρίζουμε;

Τα βαρέα μέταλλα βρίσκονται παντού: Στο περιβάλλον, στον αέρα, στις τροφές, στο νερό, στα φάρμακα, στα συμπληρώματα διατροφής και σε προϊόντα καθημερινής χρήσης και μπορούν να δημιουργήσουν σοβαρά προβλήματα στην ανθρώπινη υγεία.

Τα βαρέα μέταλλα μπορεί να προκαλέσουν βλάβες τοξικότητας στο κεντρικό νευρικό σύστημα, στο καρδιαγγειακό, στο γαστρεντερικό σύστημα, στους πνεύμονες, στα νεφρά, στο ήπαρ, στους ενδοκρινείς αδένες και στα οστά.

Τα βαρέα μέταλλα διαταράσσουν τις μεταβολικές λειτουργίες με δυο τρόπους:

- Με τη συσσώρευση και διαταράσσοντας έτσι τη λειτουργία ζωτικών οργάνων
- Με την αντικατάσταση των θρεπτικών ιχνοστοιχείων από τη θέση τους πάνω σε ένζυμα και άλλες πρωτεΐνες και παρεμποδίζοντας έτσι τη βιολογική τους λειτουργία

Εκτός από τις άμεσου τύπου τοξικές επιδράσεις, ορισμένα βαρέα μέταλλα μπορεί να οδηγήσουν στην εμφάνιση αλλεργικών αντιδράσεων σε ευαίσθητα άτομα, με αποτέλεσμα την εμφάνιση αντιδράσεων από το δέρμα, τους ενδοκρινείς αδένες και το ανοσοποιητικό σύστημα.

Γιατί να ελεγχθώ για Βαρέα Μέταλλα;

Ο Έλεγχος για Βαρέα Μέταλλα είναι χρήσιμος στην αναζήτηση των αιτιών για παθολογικές καταστάσεις όπως:

- Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης
- Μείωση οστικής πυκνότητας (οστεοπόρωση / οστεοπενία)
- Αναιμία
- Καρδιαγγειακά νοσήματα και υπέρταση
- Διαταραχές στη λειτουργία των νεφρών
- Κατάθλιψη, νευροεκφυλιστικά νοσήματα (Parkinson, Alzheimer)
- Αλωπεκία, δερματίτιδες και άλλα δερματολογικά νοσήματα
- Συμπτώματα από το γαστρεντερικό
- Διαταραχές στη λειτουργία του ανοσοποιητικού
- Χρόνια φλεγμονή
- Σακχαρώδης διαβήτης και προ-διαβήτης
- Διαταραχές της όρασης
- Σεξουαλική ανικανότητα ή μειωμένη παραγωγή τεστοστερόνης
- Διατροφικές ελλείψεις
- Στην εγκυμοσύνη: πρόωρος τοκετός, αποβολές
- Για να ελέγξουμε πιθανή έκθεση σε τοξικές ουσίες (επαγγελματική ή περιβαλλοντική)
- Για τον έλεγχο και αξιολόγηση της θεραπείας απομάκρυνσης των βαρέων μετάλλων (π.χ. με ηπλικούς παράγοντες)

Πώς γίνεται ο έλεγχος;

Η μέτρηση των βαρέων μετάλλων μπορεί να γίνει εξής βιολογικά υλικά:

Ολικό Αίμα, Ορός & Πλάσμα: Για τον προσδιορισμό των ενδοκυττάρων και εξωκυττάρων συγκεντρώσεων των μετάλλων και για τη διάγνωση της τοξικότητας ή δηλητηρίασης από αυτά

Ούρα: Για την αξιολόγηση της χρόνιας επιβάρυνσης του οργανισμού και της προσπάθειας αποκατάστασής του με την απέκκριση μέσω των νεφρών. Επιπλέον χρησιμοποιείται για τον έλεγχο της αποτελεσματικότητας της θεραπείας με ηπλικούς παράγοντες

Τρίχες: Ο προσδιορισμός των μετάλλων στις τρίχες αποτελεί εξαιρετική τεχνική για την εκτίμηση της χρόνιας επιβάρυνσης του οργανισμού

Νύχια: Για την αξιολόγηση της χρόνιας επιβάρυνσης του οργανισμού όταν δεν υπάρχει δυνατότητα λήψης τριχών

Σάλιο: Για την μέτρηση της επιβάρυνσης από οδοντιατρικά αμαλώματα και άλλες οδοντιατρικές προθέσεις

Κόπρανα: Για την αξιολόγηση της χρόνιας επιβάρυνσης του οργανισμού και της αποκατάστασης του με την αποβολή μέσω της χολής καθώς και την εκτίμηση της επιβάρυνσης του οργανισμού από την τροφή και το νερό

Ανακαλύψτε πόσο τοξικό
είναι το σώμα σας.
Μάθετε αν τρέφεστε σωστά