

Εξετάσεις Σιέλου: Οιστρόνη, Οιστραδιόλη, Οιστριόλη, Προγεστερόνη, Τεστοστερόνη, Κορτιζόλη, DHEA-S, sIgA, Μελατονίνη, Βαρέα Μέταλλα Σιέλου

1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι **πλήρες**. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- Σωληνάρια* συλλογής σιέλου (με ετικέτα με κωδικό)
- Πλαστικό καλαμάκι
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- Προστατευτική θήκη αποστολής (λευκό πώμα) με ένθετο απορροφητικό υλικό
- Παγοκύστη
- Φάκελο επιστροφής

*Για την εξέταση **βαρέων μετάλλων σιέλου** παρέχονται 2 σωληνάρια συλλογής.

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης.

2. Προετοιμασία για την εξέταση

Παρακαλούμε δώστε προσοχή στις ακόλουθες οδηγίες. Οι αποκλίσεις από αυτές τις οδηγίες, μπορεί να οδηγήσουν στο να μην αξιολογηθούν κατάλληλα τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Αν δεν είστε βέβαιοι για κάτι, καλέστε την ομάδα της Διαγνωστικής Αθηνών, 210-777654, Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00 π.μ. – 19.00 μ.μ.

Την ημέρα της συλλογής, παρακαλούμε να λάβετε υπόψη τα παρακάτω:

- Πάρτε τα δείγματα σε ένα **χαλαρωτικό περιβάλλον**, καθώς οι στρεσογόνες καταστάσεις και οι σωματικές δραστηριότητες επηρεάζουν τις τιμές των φυλετικών ορμονών.
- Το σάλιο **δεν πρέπει να περιέχει αίμα**, π.χ. από αιμορραγία ούλων ή ενδοστοματικές κακώσεις.
- Μην χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα/διάλυμα για γαργάρες.
- Πάρτε το δείγμα **πριν βουρτσάσετε τα δόντια σας**.
- Μην **καπνίζετε** ενώ συλλέγεται το σάλιο.
- Ακριβώς πριν από τη δειγματοληψία, ξεπλύνετε το στόμα σας με **καθαρό νερό** και ξεκινήστε τη δειγματοληψία μόνο όταν η σιελογόρροια έχει ομαλοποιηθεί.
- Εκτός από νερό, **μην πίνετε άλλα ροφήματα** (π.χ. καφέ) και **μην τρώτε πριν τη λήψη των δειγμάτων σάλιου**. Μπορείτε να φάτε μόνο μετά την λήψη του δείγματος, επειδή το γάλα, τα γαλακτοκομικά προϊόντα και τα υπολείμματα τροφών μπορεί να περιέχουν σημαντικές ποσότητες ορμονών που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τα αποτελέσματα των μετρήσεων.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα



Για τη μέτρηση των φυλετικών ορμονών στις γυναίκες, τα δείγματα θα πρέπει κατά προτίμηση να λαμβάνονται σύμφωνα με τον έμμηνο κύκλο*.

- Για κανονικό κύκλο (περίπου κάθε 27 με 29 ημέρες): μεταξύ της 19ης και 22ης ημέρας του κύκλου σας
- Για μικρότερους ή μεγαλύτερους κύκλους: υπολογίστε περίπου 5 έως 6 ημέρες πριν από την αναμενόμενη ημερομηνία έναρξης της περιόδου σας
- Για εντελώς ακανόνιστους κύκλους: Προσπαθήστε να κάνετε την εξέταση κατά το δεύτερο μισό του κύκλου σας και σημειώστε την έναρξη της επόμενης περιόδου σας.

*Η **πρώτη μέρα** του κύκλου είναι η ημέρα που ξεκινάει η περίοδός σας. Σε περίπτωση πολύ ελαφριάς αιμορραγίας, ισχύει επίσης ως ημέρα έναρξης της περιόδου. Η **τελευταία ημέρα** του κύκλου είναι η ημέρα πριν από την επόμενη περίοδο. Η **πρώτη φάση** του κύκλου διαρκεί από την πρώτη ημέρα της περιόδου έως την ωορρηξία (θυλακική φάση). Η **δεύτερη φάση** διαρκεί από την ωορρηξία έως την ημέρα πριν από την επόμενη περίοδο.

Οι μετεμηνόπαυσιακές γυναίκες και οι άνδρες μπορούν να λάβουν το δείγμα οποιαδήποτε τυχαία ημέρα, αλλά κατά προτίμηση κατά τη διάρκεια μιας φάσης με παρουσία σημείων και συμπτωμάτων.

Εάν λαμβάνετε προϊόντα που περιέχουν ορμόνες, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας σχετικά με το χρόνο δειγματοληψίας: Εάν παίρνετε δισκία ή κάψουλες, συνιστούμε τη δειγματοληψία 12 ώρες μετά την τελευταία χορήγηση του ορμονικού σκευάσματος. Λόγω του διαφορετικού ατομικού μεταβολισμού και των δόσεων των προϊόντων που περιέχουν ορμόνες σε μορφή αλοιφής ή κρέμας, μπορεί να χρειαστεί να περιμένετε για μια σχετικά μεγάλη περίοδο μεταξύ της χρήσης του προϊόντος που περιέχει την ορμόνη και της δειγματοληψίας (π.χ. 24 ώρες).

Λάβετε επίσης υπόψη ότι ορισμένα καλλυντικά (π.χ. κρέμες προσώπου) συχνά περιέχουν σημαντικές ποσότητες ορμονών και ως εκ τούτου ενδέχεται να αλλοιώσουν τα αποτελέσματα της ανάλυσης. Τα βάμματα για την καταπολέμηση της τριχόπτωσης μπορεί επίσης να αλλοιώσουν τα αποτελέσματα των μετρήσεων εάν περιέχουν ορμόνες, π.χ. αλφατραδιόλη.

3. Συλλογή σιέλου

1. Η λήψη σιέλου θα πρέπει να γίνει το πρωί **αμέσως μετά το ξύπνημα** και οπωσδήποτε εντός 30 λεπτών μετά το ξύπνημα.

2. Εάν η λήψη δεν πραγματοποιηθεί το πρωί, παρακαλούμε σημειώστε οπωσδήποτε την ώρα λήψης, δεδομένου ότι μπορεί να διαφέρουν οι τιμές αναφοράς ανάλογα με την ώρα συλλογής του δείγματος.

3. Με τη βοήθεια του πλαστικού καλαμακίου κατευθύνετε τη ροή του σάλιου μέσα στο σωληνάριο συλλογής. Γεμίστε με σίελο το σωληνάριο περίπου **στα 3/4** (μην μετράτε τον αφρό). Κλείστε προσεκτικά το σωληνάριο.

4. Τοποθετήστε το σωληνάριο με δείγμα μέσα στην προστατευτική θήκη αποστολής και αποθηκεύστε τη στην **κατάψυξη** του ψυγείου σας μέχρι την αποστολή.

Σημείωση: στην περίπτωση εξέτασης για **βαρέα μέταλλα σιέλου**, παρακαλούμε να γεμίσετε και τα 2 σωληνάρια συλλογής!

4. Αποστολή των δειγμάτων

Τοποθετήστε την **παγοκύστη** του κιτ στην κατάψυξη για τουλάχιστον 8 - 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Τοποθετήστε την προστατευτική θήκη που περιέχει το σωληνάριο συλλογής με το **δείγμα** μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το. Στη συνέχεια τοποθετήστε το μέσα στο κουτί της συσκευασίας μαζί με την παγωμένη παγοκύστη, καθώς και τα **συμπληρωμένα έντυπα** (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων).

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της **ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** παρακαλούμε **επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

**>>Στείλτε τα δείγματα αμέσως μετά την συλλογή τους
>>Μην στέλνετε τα δείγματα Παρασκευή ή παραμονές αργιών**

