

1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι πλήρες. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- Σωληνάριο για τη συγκέντρωση των τριχών
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- Φάκελο επιστροφής

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης

2. Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

Παρακαλούμε δώστε προσοχή στις ακόλουθες οδηγίες. Οι αποκλίσεις από αυτές τις οδηγίες, μπορεί να οδηγήσουν στο να μην αξιολογηθούν κατάλληλα τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Αν δεν είστε βέβαιοι για κάτι, καλέστε την ομάδα της Διαγνωστικής Αθηνών, 210-7777654, Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00 π.μ. – 19.00 μ.μ.

Οι τρίχες που θα συλλεχθούν **δεν πρέπει** να έχουν υποβληθεί σε επεξεργασίες όπως **βαφή ή λεύκανση**. Εάν τα μαλλιά έχουν υποστεί βαφή ή λεύκανση, θα πρέπει να περιμένετε έως ότου μεγαλώσουν αρκετά ώστε να είναι δυνατή η συλλογή μη επεξεργασμένων τριχών. Τα μαλλιά πρέπει επίσης να μην έχουν τζελ, λάδια και κρέμες μαλλιών πριν από τη συλλογή δείγματος. Για εκείνα τα άτομα που εκτίθενται περιβαλλοντικά και επαγγελματικά σε εξωτερικούς ρύπους (μηχανουργεία, βιομηχανίες, ορυχεία κ.λπ.), πρέπει να ληφθεί ιδιαίτερη προσοχή για τον περιορισμό της έκθεσης μεταξύ του λουσίματος των μαλλιών και της συλλογής του δείγματος.

Την ημέρα πριν τη συλλογή λούστε τα μαλλιά σας ως συνήθως και ξεπλύνετε τα με άφθονο νερό.

Μην χρησιμοποιείτε τρίχες από άλλα σημεία του σώματος και μην αναμειγνύετε τρίχες από διαφορετικά σημεία του σώματος.

Η συγκεκριμένη εξέταση δεν απαιτεί ειδική δίαιτα ή διακοπή των συμπληρωμάτων και φαρμάκων που λαμβάνετε.

Μην διακόπτετε την φαρμακευτική σας θεραπεία, χωρίς να έχετε συνεννοηθεί με τον γιατρό σας!

Απλώστε τα υλικά του κιτ δειγματοληψίας σε καθαρή επιφάνεια πριν ξεκινήσετε τη διαδικασία συλλογής τριχών.

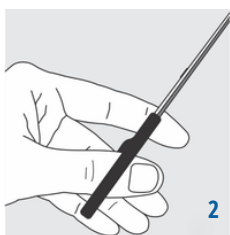


3. Διενέργεια της συλλογής

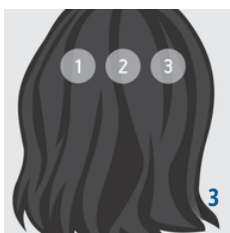
Πριν ξεκινήσετε τη συλλογή, πλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι



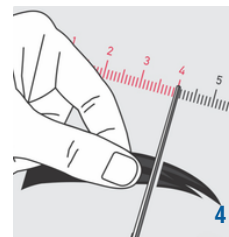
Χρησιμοποιήστε ένα καθαρό ψαλίδι από ανοξείδωτο ατσάλι. Αν τα μαλλιά είναι κοντά, ζητήστε βοήθεια από κάποιον.



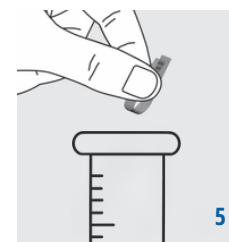
Κόψτε τρίχες από 2-3 σημεία στο πίσω μέρος του κεφαλιού



Κόψτε όσο πιο κοντά στο δέρμα. Αν το μήκος είναι >4cm, χρησιμοποιείτε μόνο το τμήμα που είναι κοντά στο δέρμα.



Τοποθετήστε τις τρίχες στο σωληνάριο μέχρι να γεμίσει περίπου ένα κουταλάκι γλυκού (~1gr)



4. Αποστολή των δειγμάτων

Τοποθετήστε το σωληνάριο μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά.

Τοποθετήστε το σακουλάκι, μαζί με τα συμπληρωμένα έντυπα (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων) μέσα στο χάρτινο κουτί συσκευασίας του kit και κλείστε το.

Τοποθετήστε το χάρτινο κουτί συσκευασίας μέσα στον φάκελο επιστροφής.

Καλέστε τον **τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** παρακαλούμε **επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

>> Στείλτε τα δείγματα αμέσως μετά την συλλογή τους
>> Μην στέλνετε τα δείγματα Παρασκευή ή παραμονές αργιών

