

Εξετάσεις Νυχιών: Βαρέα Μέταλλα Metals & Traces®

1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι πλήρες. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- Φακελάκι συλλογής αποκομμένων νυχιών
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- Φάκελος επιστροφής

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης

2. Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

Παρακαλούμε δώστε προσοχή στις ακόλουθες οδηγίες. Οι αποκλίσεις από αυτές τις οδηγίες, μπορεί να οδηγήσουν στο να μην αξιολογηθούν κατάλληλα τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Αν δεν είστε βέβαιοι για κάτι, καλέστε την ομάδα της Διαγνωστικής Αθηνών, 210-7777654, Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00 π.μ. – 19.00 μ.μ.

Τα νύχια που θα συλλεχθούν δεν πρέπει να έχουν υποβληθεί σε χημικές ή αισθητικές επεξεργασίες, όπως βερνίκι, ημιμόνιμο, gel, ακρυλικό ή εφαρμογή τεχνητών νυχιών. Εάν τα νύχια έχουν πρόσφατα βαφτεί ή τροποποιηθεί, περιμένετε έως ότου μεγαλώσουν επαρκώς για να κόψετε φυσικά, μη επεξεργασμένα αποκόμματα. Τα νύχια πρέπει επίσης να είναι καθαρά και απαλλαγμένα από κρέμες, λάδια ή άλλα καλλυντικά προϊόντα πριν από τη συλλογή του δείγματος. Για άτομα που εκτίθενται περιβαλλοντικά ή επαγγελματικά σε ρύπους ή βαρέα μέταλλα (όπως σε βιομηχανικές μονάδες, συνεργεία, μεταλλεία κ.λπ.), θα πρέπει να ληφθεί ιδιαίτερη μέριμνα για την αποφυγή επιμόλυνσης των νυχιών κατά τη δειγματοληψία.

Πριν την κοπή, πλένετε καλά τα χέρια ή τα πόδια και στεγνώστε με καθαρή πετσέτα.

Χρησιμοποιήστε καθαρό νυχοκόπτη ή ψαλιδάκι (κατά προτίμηση αποστειρωμένο).

Μπορούν να συλλεχθούν νύχια τόσο από δάχτυλα χεριών, όσο και ποδιών.

Μην διακόπτετε την φαρμακευτική σας θεραπεία, χωρίς να έχετε συνεννοηθεί με τον γιατρό σας!

Απλώστε τα υλικά του κιτ δειγματοληψίας σε καθαρή επιφάνεια πριν ξεκινήσετε τη διαδικασία συλλογής των νυχιών.



3. Διενέργεια της συλλογής

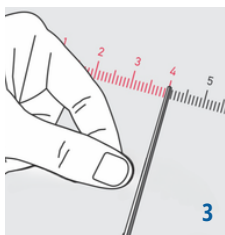
Πριν ξεκινήσετε τη συλλογή, πλύνετε καλά τα χέρια/πόδια σας με νερό και σαπούνι



Χρησιμοποιήστε ένα καθαρό ψαλίδι ή νυχοκόπτη από ανοξείδωτο ατσάλι, κατά προτίμηση αποστειρωμένο.



Κόψτε τα νύχια όσο γίνεται πιο κοντά στη βάση του νυχιού.



Συλλέξτε νύχια από τουλάχιστον 5-10 δάχτυλα



Τοποθετήστε τα αποκόμματα των νυχιών στο φάκελο.



4. Αποστολή των δειγμάτων

Τοποθετήστε το φακελάκι με τα αποκόμματα μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά.

Τοποθετήστε το σακουλάκι μαζί με τα συμπληρωμένα έντυπα (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων) μέσα στο χάρτινο κουτί συσκευασίας του kit και κλείστε το.

Τοποθετήστε το χάρτινο κουτί συσκευασίας μέσα στον φάκελο επιστροφής.

Καλέστε τον **τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** **επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

>> Στείλτε τα δείγματα αμέσως μετά την συλλογή τους
>> Μην στέλνετε τα δείγματα Παρασκευή ή παραμονές αργιών

