

Εξετάσεις: Έλεγχος Νευροδιαβιβαστών

Να φυλάσσεται μακριά
από παιδιά!

1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι
πλήρες. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- Σωληνάριο συλλογής ούρων 30 ml (με ετικέτα με κωδικό)
Περιέχει σταθεροποιητικό διάλυμα (υδροχλωρικό οξύ).

Προσοχή! Το σταθεροποιητικό διάλυμα είναι καυστικό! Να μην έλθει σε επαφή με το βλεννογόνο ή το δέρμα. Να φυλάσσετε μακριά από παιδιά. Μην απορρίψετε το σταθεροποιητικό διάλυμα.

- Πιπέτα αναρρόφησης με πουάρ
- Προστατευτική θήκη αποστολής (λευκό πώμα) με ένθετο απορροφητικό υλικό
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- Παγοκύστη
- Φάκελο επιστροφής

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης

2. Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

Τέσσερις ημέρες πριν από την εξέταση, διακόψτε τη λήψη (εκτός εάν υπάρχει διαφορετική εντολή από τον γιατρό σας) όλων των συμπληρωμάτων που δεν λαμβάνονται σε τακτική βάση (Βιταμίνες, Μέταλλα και Ιχνοστοιχεία, Αμινοξέα και Φυτικά Συμπληρώματα, συμπεριλαμβανομένων των αθλητικών και ενεργειακών ποτών καθώς και των βιταμινούχων νερών). Αν λαμβάνετε οποιοδήποτε συμπλήρωμα για διάστημα μεγαλύτερο των 6 μηνών και θα συνεχίσετε να το λαμβάνετε και μετά την εξέταση, τότε μη το διακόψετε (εκτός εάν υπάρχει διαφορετική εντολή από τον γιατρό σας).

Δύο ημέρες πριν από την εξέταση και κατά την ημέρα της συλλογής αποφύγετε να φάτε τα εξής τρόφιμα: όσπρια, λαχανίδες, γλυκοπατάτες, μανιτάρια, παντζάρια, σπανάκι, γκρέιπφρουτ, δαμάσκηνα και φρουτοχυμούς, κρασί, ρύζι και σοκολάτα.

24 ώρες πριν από την εξέταση και κατά την ημέρα της συλλογής αποφύγετε να φάτε ή να πιείτε καφέ, τσάι ή αναψυκτικά με καφεΐνη και μην καπνίσετε. Καταναλώστε μια συνηθισμένη διατροφή σας και πιείτε τη συνηθισμένη ποσότητα νερού, χωρίς υπερβολές. Αποφύγετε εντελώς την κατανάλωση αλκοόλ. Αποφύγετε την έντονη άσκηση.

Μην διακόπτετε την φαρμακευτική σας θεραπεία, χωρίς να έχετε συνηγορηθεί με τον γιατρό σας!

Μην κάνετε συλλογή ούρων και τη συγκεκριμένη εξέταση εάν έχετε περίοδο ή πάσχετε από ουρολοίμωξη. Αν υπάρχει σοβαρός λόγος για να γίνει η ανάλυση κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως, τότε θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί υποχρεωτικά ταμπόν πριν τη λήψη του δείγματος.

Για τον έλεγχο των νευροδιαβιβαστών στα ούρα, απαιτείται η συγκέντρωση ενός δείγματος ούρων 24ώρου. Είναι προτιμότερο να προγραμματίσετε τη συλλογή των ούρων 24ώρου μια ημέρα που θα είστε στο σπίτι (π.χ. την Κυριακή).

Προσοχή! Για τη λήψη του δείγματος θα χρειαστεί να αγοράσετε από το φαρμακείο ένα δοχείο συλλογής ούρων 24ώρου που δεν περιλαμβάνεται στο παρόν κιτ.



3. Διενέργεια της συλλογής

1. Φροντίστε το προηγούμενο βράδυ να έχετε κοιμηθεί τουλάχιστον 6 - 8 ώρες.

2. Ο χρόνος της 24ωρης συλλογής ξεκινά το πρωί με την **πρώτη ούρηση της ημέρας**. Τα ούρα αυτά **απορρίπτονται**. Όλα τα ούρα για τις επόμενες 24 ώρες συλλέγονται στο δοχείο που προμηθευτήκατε από το φαρμακείο, το οποίο πρέπει να διατηρείται σε δροσερό σημείο (κατά προτίμηση στο **ψυγείο**). Η 24ωρη συλλογή ολοκληρώνεται την **επόμενη ημέρα**. Τα πρώτα πρωινά ούρα αυτής της ημέρας συλλέγονται στο δοχείο, ολοκληρώνοντας τη διαδικασία της συλλογής.

3. Μετά την ολοκλήρωση της συλλογής των ούρων, τοποθετήστε το δοχείο σε μια επίπεδη επιφάνεια. Διαβάστε τον **όγκο** των ούρων στα πλάγια του δοχείου και σημειώστε τον στο έντυπο της εξέτασης.

4. Στη συνέχεια, **ανακινήστε** το δοχείο για να αναμιχθεί το περιεχόμενο και μεταφέρετε με τη βοήθεια της πιπέτας αναρρόφησης τα ούρα μέχρι το μέσο του **σωληναρίου συλλογής**. Βιδώστε καλά το σωληνάριο.

5. Τοποθετήστε το σωληνάριο όρθιο στην **κατάψυξη** (-20°C) μέχρι την ημέρα αποστολής, ή τουλάχιστον για 6 ώρες πριν την αποστολή αν αυτή γίνει την ίδια μέρα με την ολοκλήρωση της λήψης.

Εάν κάποια ούρηση χαθεί, η εξέταση πρέπει να διακοπεί και να αρχίσει καινούρια 24ωρη περίοδος.

4. Αποστολή των δειγμάτων

Τοποθετήστε την **παγοκύστη** του κιτ στην κατάψυξη για τουλάχιστον 8 - 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Τοποθετήστε τη προστατευτική θήκη αποστολής που περιέχει το σωληνάριο συλλογής με το **δείγμα** μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το. Στη συνέχεια τοποθετήστε το μέσα στο κουτί της συσκευασίας μαζί με την παγωμένη **παγοκύστη** καθώς και τα **συμπληρωμένα έντυπα** (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων).

Βάλτε το κουτί στο φάκελο επιστροφής, καλέστε τον **τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** παρακαλούμε **επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

>> **Στείλτε το δείγμα αμέσως μετά την συλλογή του**
>> **Μην στέλνετε το δείγμα Παρασκευή ή παραμονές αργιών**

