



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο



eshop.athenslab.gr

Οδηγίες Λύψης Δείγματος
για τον ελέγχο της Επινεφριδιακής λειτουργίας
με το AdrenalIScan®

Οδηγίες Λήψης Δείγματος

για τον έλεγχο της Επινεφριδιακής Λειτουργίας
με το AdrenalScan®

Πριν ξεκινήσετε

- Ελέγχετε προσεκτικά τα περιεχόμενα του κιτ. Αν λείπει οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Η εξέταση AdrenalScan® χρησιμοποιείται για τον έλεγχο της επινεφριδιακής λειτουργίας και απαιτεί τη λήψη 4 δειγμάτων σιέλου σε συγκεκριμένες ώρες τις ημέρας (Πρωί - Μεσημέρι - Απόγευμα - Βράδυ).

Κάθε κιτ συλλογής δείγματος περιέχει

Οδηγίες λήψης δείγματος

Παραπεμπικό εξετάσεων

4 ειδικά σωληνάρια για τη συλλογή σιέλου

Άθραυστη θήκη με απορροφητικό υλικό SpeciSafe®

Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"

Ετικέτες σήμανσης

Παγοκύστη

Χάρτινο κουτί συσκευασίας

Φάκελος επιστροφής

Έντυπο επιστροφής DHL

(μόνο στην περίπτωση αποστολής εκτός Ελλάδας)



Σημαντική Παρατήρηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε

Πώς να προετοιμαστείτε κατάληπθα

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι η λήψη ορισμένων φαρμάκων και συμπληρωμάτων διατροφής μπορεί να επηρεάσει τα επίπεδα των ορμονών που μετρούνται με το AdrenalScan®. Τέτοια φάρμακα είναι η κετοκοναζόλη, η κλομιφαΐνη, η φανυτοϊν, η DHEA, καθώς και στεροειδή (π.χ. πρεδνιζόνη, υδροκορτιζόνη κλπ.) που λαμβάνονται με οποιονδήποτε τρόπο: από το στόμα, παρεντερικά, ως κρέμες ή αλοιφές, ρινικά σπρέι, εισπνεόμενα ή οφθαλμικές σταγόνες.

Είναι σημαντικό να συλλέξετε το σάλιο κατά τη διάρκεια του καθορισμένου χρονικού πλαισίου, όσον αφορά την ώρα συλλογής.

Εάν έχετε δυσκολία στο να παράγετε αρκετό σάλιο, πιέστε με το άκρο της γλώσσας σας στην οφρόη του στόματος ή τα δόντια σας. Το κασμουρότο ή η μυρωδιά ενός φαγητού μπορεί επίσης να προκαλέσουν σιελόρροια.

Τριάντα λεπτά ως μια ώρα πριν τη συλλογή του σάλιου, μην τρώτε, μην μασάτε ταύχλα, μην βουρτσίζετε και μην χρησιμοποιείτε νήμα για τα δόντια σας, μην χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα, μην καπνίζετε και μην χρησιμοποιείτε οποιαδήποτε προϊόντα καπνού (συμπεριλαμβανομένων των ατμιστών καπνού). Μπορείτε να πίνετε μόνο νερό κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Μην διακόπτετε την προγραμματισμένη φαρμακευτική σας θεραπεία, εκτός αν υπάρχει συγκεκριμένη ιατρική εντολή.

Τοποθετήστε την παγοκύστη του κιτ στην κατάψυξη (-20°C) τουλάχιστον για 8 με 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Συμβουλές για τη συλλογή

- Απλώστε τα περιεχόμενα του κιτ συλλογής δείγματος πάνω σε μια καθαρή επιφάνεια.
- Μετά τη συλλογή κάθε δείγματος, τοποθετήστε το σωληνάριο όρθιο στην κατάψυξη (-20°C) του ψυγείου σας.

Συμπλήρωση του Παραπεμπτικού εξετάσεων

Συμπληρώστε το παραπεμπτικό των εξετάσεων που συνοδεύει το κιτ, με όλα τα ζητούμενα στοιχεία.

Μην ξεχάστε να γράψετε τις ζητούμενες εξετάσεις και να υπογράψετε. Στα στοιχεία του Θεράποντος Ιατρού, σημειώστε το όνομα, το τηλέφωνο και το e-mail του γιατρού σας, για να τον ενημερώσουμε για τα αποτελέσματά σας.

Σήμανση του δείγματος

Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό, σημειώστε πάνω στις ετικέτες που περιέχονται στο κιτ, το Όνομα και το Επίθετό σας καθώς και την Ημερομηνία και Ώρα Λήψης του δείγματος. Μην χρησιμοποιήσετε μολύβι ή μαρκαδόρο γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να ξεβάψουν.

5

Οδηγίες ήλιψης δεύγματος

Η συλλογή των δειγμάτων σιέλου πρέπει να γίνει τις ακόλουθες ώρες της ημέρας.

Δεύγμα (Σωληνάριο No)

Πρωινό (No 1)

Πότε λαμβάνεται

Το πολύ εντός 1 ώρας μετά το πρωινό ξύπνημα (ιδιαίτερα μεταξύ 06:00 και 08:00 το πρωί και οπωσδήποτε όχι αργότερα από τις 09:00).

Μεσημεριανό (No 2)

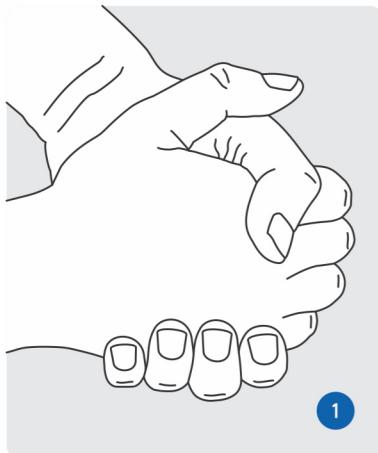
Από τις 11:00 μέχρι τις 13:00 το μεσημέρι.

Απογευματινό (No 3)

Από τις 15:00 μέχρι τις 17:00 το απόγευμα.

Βραδινό (No 4)

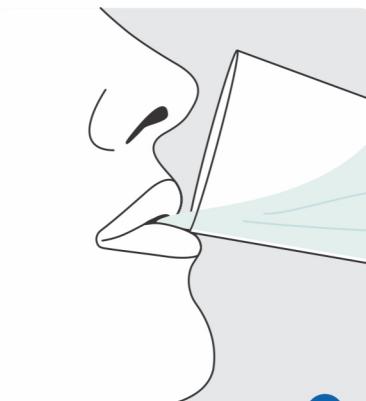
Από τις 22:00 μέχρι τις 24:00 το βράδυ.



Πριν ξεκινήσετε τη συλλογή πλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.

6

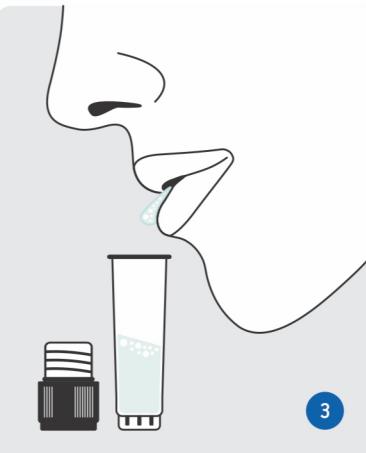
6



Όταν είστε έτοιμοι να συλλέξετε το δεύγμα, ξεπλύνετε το στόμα σας με νερό της βρύσης.

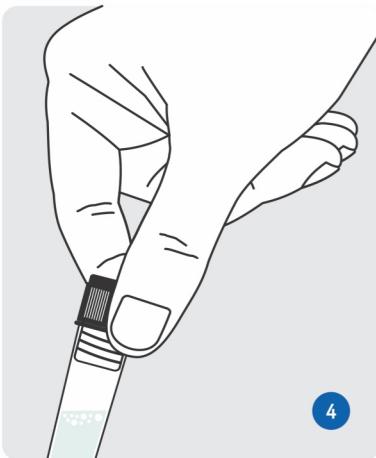
Περιμένετε 3 – 5 λεπτά πριν ξεκινήσετε τη συλλογή του δεύγματος. Προσπαθήστε σε αυτό το χρονικό διάστημα να μην θήξετε και να μην προσπαθήστε να καθαρίσετε το λαιμό σας.

2

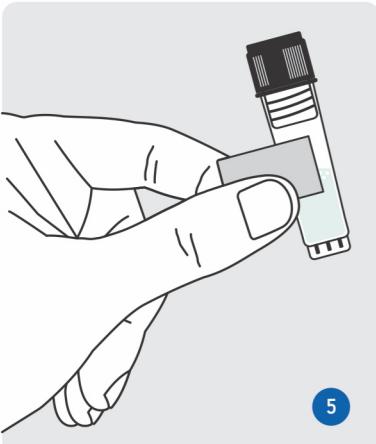


Αφήστε το σάλιο να γεμίσει το στόμα σας. Γεμίστε με σάλιο περίπου το μισό σωληνάριο, χωρίς να υπολογίζετε τις φυσαλίδες που σχηματίζονται. Η συλλογή μπορεί να χρειαστεί μέχρι και 20 – 30 λεπτά και εξαρτάται από τη ροή σιέλου.

3



Μόλις ολοκληρωθεί η συλλογή του σάλιου, βιδώστε καλά το καπάκι.



Σημαντικό! Γράψτε το όνομα, την ημερομηνία και την ώρα συλλογής στην ετικέτα και κολλήστε την πάνω στο σωληνάριο. Μετά τη συλλογή κάθε δείγματος, τοποθετήστε το σωληνάριο όρθιο στην κατάψυξη (-20°C) του ψυγείου σας.

Αποστολή του δείγματος

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες.

Στείλετε το δείγμα αρέσως μετά τη συλλογή του.

Μην στέλνετε το δείγμα την Παρασκευή ή παραμονές αργιών.

Προγραμματίστε ώστε η συλλογή του δείγματος να γίνει Δευτέρα ως Πέμπτη και η αποστολή του στο εργαστήριο να γίνει την ίδια ημέρα.

Τοποθετήστε τα σωληνάρια στην πλαστική θήκη SpeciSafe® και στη συνέχεια βάλτε τη θήκη με τα δείγματα μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά.

Τοποθετείστε το σακουλάκι και την παγωμένη παγοκύστη μέσα στο χάρτινο κουτί συσκευασίας και κλείστε το.

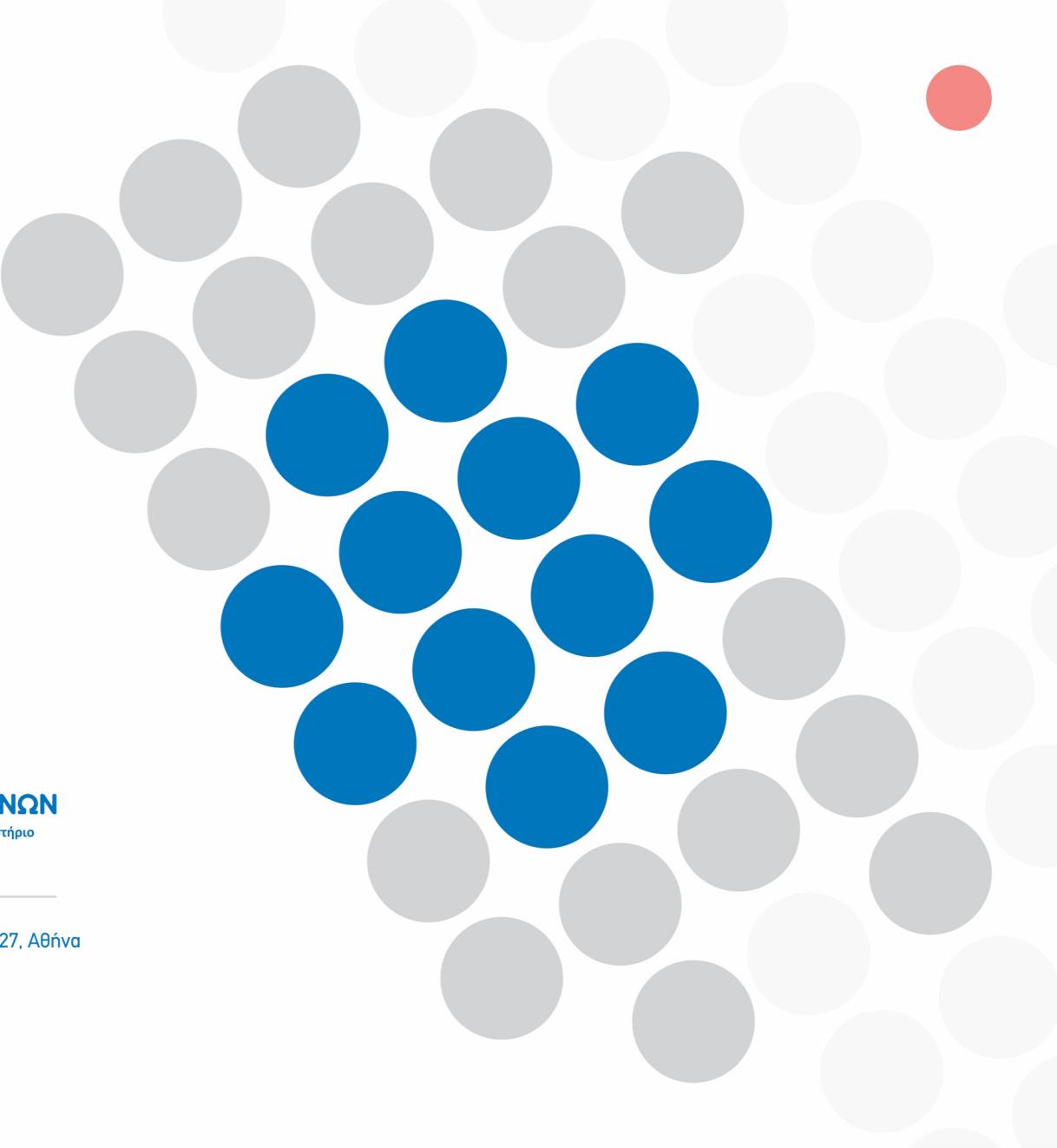
Τοποθετήστε μέσα στο φάκελο αποστολής το συμπληρωμένο Παραπεμπικό των εξετάσεων καθώς και τα δείγματα και κλείστε το φάκελο.

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, **με χρέωση του παραλόπτη**.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο DHL και χρησιμοποιήστε το δελτίο επιστροφής της DHL.

Λήψη των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα θα σας αποσταλούν με τον τρόπο που επιλέξατε, συνήθως σε περίοδο 2 - 10 ημέρες μετά την παραλαβή του δείγματος από τη Διαγνωστική Αθηνών και ανάλογα με το είδος των ζητούμενων αναλύσεων.



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

-
- 📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα
 - 📞 210 7777654 / 210 7774569
 - ✉️ info@athenslab.gr
 - 📦 eshop.athenslab.gr
 - 🌐 athenslab.gr