



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ  
Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

● Οδηγίες Λήψης Δείγματος  
για τον ελεγχό του Μικροβιόματος του Ουροποιογενητικού Συστήματος του Άνδρα  
με το AndroScan®



eshop.athenslab.gr

## Οδηγίες Λήψης Δείγματος για τον έλεγχο του Μικροβιώματος του Ουροποιογεννητικού Συστήματος του Άνδρα με το AndroScan®

### Πριν ξεκινήσετε

- Ελέγχετε προσεκτικά τα περιεχόμενα του κιτ. Αν λείπει οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Με το παρόν κιτ συλλογής μπορεί να συλλεχθεί δείγμα για όλα τις εξετάσεις της ομάδας AndroScan® όπως το Comprehensive, UMC, TNC καθώς και τα AndroScan® 5 & 6.

### Κάθε κιτ συλλογής δείγματος περιέχει

Οδηγίες λήψης δείγματος

Παραπεμπικό εξετάσεων

Σωληνάρια για τη συλλογή ούρων & σπέρματος

Πιπέτες αναρρόφησης με πουάρ

Άθραυστη θήκη με απορροφητικό υλικό SpeciSafe®

Ετικέτες σήμανσης

Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"

Παγοκύστη

Χάρτινο κουτί συσκευασίας

Φάκελος επιστροφής

Έντυπο επιστροφής DHL

(μόνο στην περίπτωση αποστολής εκτός Ελλάδας)



Σημαντική Παρατίρηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε

Προσοχή! Για τη διενέργεια της λήψης των δειγμάτων θα χρειαστεί **να αγοράσετε από το φαρμακείο 2 απλούς αποστειρωμένους ουροσυλλέκτες**. Αυτοί οι συλλέκτες **δεν** περιλαμβάνονται στο παρόν κιτ συλλογής.

### Πώς να προετοιμαστείτε κατάληπη

Για 24 ώρες πριν τη συλλογή του δείγματος δεν πρέπει να έχετε σεξουαλική επαφή.

Εάν παίρνετε οποιοδήποτε **αντιβιοτικό**, θα πρέπει να τελειώσετε με τη θεραπεία σας και να περιμένετε να περάσουν τουλάχιστον 7 ημέρες από την τελευταία δόση του φαρμάκου, πριν τη συλλογή του δείγματος.

Μην διακόπτετε την προγραμματισμένη φαρμακευτική σας θεραπεία, εκτός αν υπάρχει συγκεκριμένη ιατρική εντολή.

**Τοποθετήστε την παγοκύστη του κιτ στην κατάψυξη (-20°C) τουλάχιστον για 8 με 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.**

### Συμβουλές για τη συλλογή

➤ Απλώστε τα περιεχόμενα του κιτ συλλογής δείγματος πάνω σε μια καθαρή επιφάνεια.

➤ Για τη διενέργεια του AndroScan® θα χρειαστεί η λήψη δυο διαφορετικών δειγμάτων. Ενός δείγματος **ούρων** και ενός δείγματος **σπέρματος**. Η λήψη των δειγμάτων θα πρέπει να γίνει μέσα σε 2 διαφορετικούς απλούς, αποστειρωμένους ουροσυλλέκτες που θα προμηθευτείτε από το φαρμακείο.

➤ Πλύνετε τα χέρια σας και όλη την περιοχή των γεννητικών οργάνων με νερό και σαπούνι (αποφύγετε τα απολυμαντικά / αντισποπτικά σαπούνια) έτσι ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επιμολύσεων.

### Συμπλήρωση του Παραπεμπτικού εξετάσεων

Συμπληρώστε το παραπεμπτικό των εξετάσεων που συνοδεύει το κιτ, με όλα τα ζητούμενα στοιχεία.

Μην ξεχάσετε να γράψετε τις ζητούμενες εξετάσεις και να υπογράψετε. Στα στοιχεία του Θεράποντος Ιατρού, σημειώστε το όνομα, το τηλέφωνο και το e-mail του γιατρού σας, για να τον ενημερώσουμε για τα αποτελέσματά σας.

### Σήμανση του δείγματος

Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό, σημειώστε πάνω στις ετικέτες που περιέχονται στο κιτ, το **Όνομα** και το **Επίθετό** σας καθώς και την **Ημερομηνία Λήψης** του δείγματος. Μην χρησιμοποιήσετε μολύβι ή μαρκαδόρο γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να ξεβάψουν.

5

## Οδηγίες λήψης δείγματος - Λήψη Ούρων



Την ίδια ημέρα που θα πραγματοποιηθεί ο λήψη του σπέρματος, θα πρέπει να γίνει και λήψη των πρώτων πρωινών ούρων. Η ούρη πρέπει να ξεκινήσει μέσα στο δοχείο συλλογής. Γεμίστε τον συλλέκτη ούρων μέχρι περίπου το 1/3 του όγκου του. Ολοκληρώστε την ούρη στη λεκάνη.

1

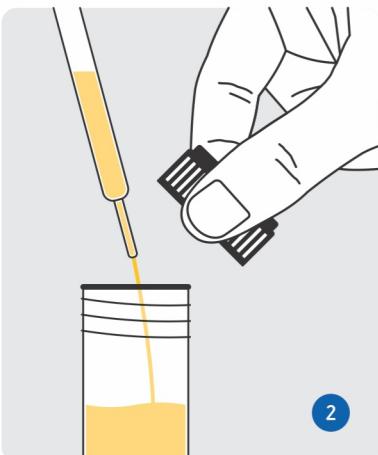
6

## Οδηγίες λήψης δείγματος - Λήψη Σπέρματος



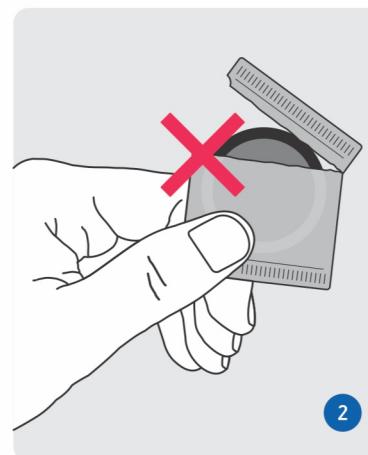
Πλύνετε τα χέρια σας και όλη την περιοχή των γεννητικών οργάνων με νερό και σαπούνι. Η λήψη του δείγματος γίνεται δια αυνανισμού. Παρόλο που είναι δυνατό να υπάρχει βοήθεια από τη σύντροφο, αποφύγετε οποιαδήποτε επαφή με το στόμα ή τον κόλπο. Αποφύγετε επίσης κρέμες ή λιπαντικά.

1



Όταν ολοκληρωθεί η λήψη του δείγματος ούρων, με τη βοήθεια της πρώτης πιπέτας αναρρόφησης μεταφέρετε λίγα ml από τα ούρα στο πρώτο σωληνάριο συλλογής (περίπου το 1/2 του όγκου του).

2



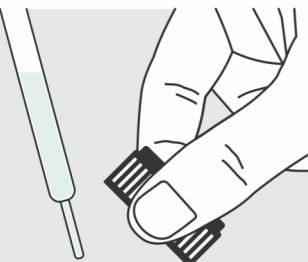
Μην χρησιμοποιίστε προφυλακτικό. Τα προφυλακτικά περιέχουν χημικές ουσίες που μπορεί να επιπρέασουν τα αποτελέσματα της εξέτασης.

2



Συλλέξτε ολόκληρη την ποσότητα του σπέρματος μέσα στον αποστειρωμένο συλλέκτη και κλείστε άμεσα το καπάκι έτσι ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επιμολύνσεων.

3



Όταν ολοκληρωθεί η λήψη του σπέρματος, περιμένετε περίπου 10 - 15 λεπτά να ρευστοποιηθεί το σπέρμα και με τη βοήθεια της δεύτερης πιπέτας αναρρόφησης μεταφέρετε όλη την ποσότητα του σπέρματος στο δεύτερο σωληνάριο συλλογής.

4

## Αποστολή του δείγματος

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες.

**Στείλετε τα δείγματα αμέσως μετά τη συλλογή τους.**

**Μην στέλνετε τα δείγματα την Παρασκευή ή παραμονές αργιών.**

Προγραμματίστε ώστε η συλλογή του δείγματος να γίνει Δευτέρα ως Πέμπτη και η αποστολή του στο εργαστήριο να γίνει την ίδια ημέρα.

Τοποθετείστε τα σωληνάρια στην ειδική άθραυστη θήκη SpeciSafe® και κλείστε προσεκτικά το καπάκι της θήκης. Τοποθετήστε την θήκη SpeciSafe® στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά, αφαιρώντας το προστατευτικό κάλυμμα της αυτοκόλλητης ταινίας.

Τοποθετείστε το σακουλάκι με τα δείγματα και την παγωμένη παγοκύστη μέσα στο χάρτινο κουτί συσκευασίας και κλείστε το. Τοποθετήστε το χάρτινο κουτί συσκευασίας μέσα στο φάκελο επιστροφής.

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, **με χρέωση του παραλήπτη**.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο DHL και χρησιμοποιήστε το **δελτίο επιστροφής της DHL**.

## Λήψη των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα θα σας αποσταλούν με τον τρόπο που επιλέξατε, συνήθως σε περίπου 2 - 10 ημέρες μετά την παραλαβή του δείγματος από τη Διαγνωστική Αθηνών και ανάλογα με το είδος των ζητούμενων αναλύσεων.



## ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

- 
- 📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα
  - 📞 210 7777654 / 210 7774569
  - ✉️ info@athenslab.gr
  - 🌐 eshop.athenslab.gr
  - 🌐 athenslab.gr

