



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο



Οδηγίες Λύψης Ούρων
για τις Εξετάσεις DiagnosticTests®

eshop.athenslab.gr

Οδηγίες Λήψης Ούρων για τις Εξετάσεις DiagnosticTests®

Πριν ξεκινήσετε

- Ελέγχετε προσεκτικά τα περιεχόμενα του κιτ. Αν λείπει οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Με το παρόν κιτ συλλογής μπορεί να συλλεχθεί δείγμα ούρων για ορισμένες Διαγνωστικές και Μοριακές Εξετάσεις, καθώς και εξετάσεις που ανήκουν στις ομάδες DetoxScan®, NutriScan®, MetaBolomiX™, Metals & Traces® και άλλων.

Κάθε κιτ συλλογής δείγματος περιέχει

Οδηγίες λήψης δείγματος

Παραπεμπικό εξετάσεων

Σωληνάριο συλλογής ούρων

Άθραυστη θήκη με απορροφητικό υλικό SpeciSafe®

Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"

Πιπέτα αναρρόφησης με πουάρ

Ετικέτες σήμανσης

Παγοκύστη

Χάρτινο κουτί συσκευασίας

Φάκελος επιστροφής

Έντυπο επιστροφής DHL

(μόνο στην περίπτωση αποστολής εκτός Ελλάδας)



Σημαντική Παρατίρηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε

Προσοχή! Για τη διενέργεια της λήψης του δείγματος θα χρειαστεί να αγοράσετε από το φαρμακείο 1 απόλιτη αποστειρωμένο ουροσυλλέκτη.

Αυτός ο συλλέκτης δεν περιλαμβάνεται στο παρόν κιτ συλλογής.

Πώς να προετοιμαστείτε κατάληπθα

Τέσσερεις πινέρες πριν από την εξέταση, διακόψτε τη λήψη [εκτός εάν υπάρχει διαφορετική εντολή από τον γιατρό σας] όλων των συμπληρωμάτων που **δεν λαμβάνετε σε τακτική θάση**: Βιταμίνες, Μέταλλα και Ιχνοστοιχεία, Αμινοξέα και Φυτικά Συμπληρώματα, συμπεριλαμβανομένων των αθλητικών και ενεργειακών ποτών καθώς και των βιταμινούχων νερών. Αν λαμβάνετε οποιοδήποτε συμπλήρωμα για διάστημα μεγαλύτερο των 6 μηνών και θα συνεχίσετε να το λαμβάνετε και μετά την εξέταση, τότε **μην** το διακόψετε [εκτός εάν υπάρχει διαφορετική εντολή από τον γιατρό σας].

Καταναλώστε τη συνήθη διατροφή σας και πιείτε τη συνηθισμένη ποσότητα υγρών, χωρίς υπερβολές. Αποφύγετε ωστόσο την κατανάλωση αλκοόλ.

Μην κάνετε συλλογή ούρων εάν έχετε περίοδο ή πάσχετε από ουρολοίμωξη.

Αν υπάρχει σοβαρός λόγος για να γίνει η ανάλυση κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως, τότε θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί υποχρεωτικά ταμπόν πριν τη λήψη του δείγματος.

Μην διακόπτετε την φαρμακευτική σας θεραπεία, χωρίς να έχετε συνεννοθεί με τον γιατρό σας..

Τοποθετήστε την παγοκύστη του κιτ στην κατάψυξη (-20°C) τουλάχιστον για 8 με 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Συμβουλές για τη συλλογή

- Για τη διενέργεια των εξετάσεων που έχετε επιλέξει, απαιτείται η συγκέντρωση του πρώτου πρωινού δείγματος ούρων.
- Το πρωί, συλλέξτε τα **πρώτα πρωινά ούρα** μετά την έγερση από το κρεβάτι και οπωσδήποτε **πριν** φάτε το πρωινό σας.

Συμπλήρωση του Παραπεμπτικού εξετάσεων

Συμπληρώστε το παραπεμπτικό των εξετάσεων που συνοδεύει το κιτ, με όλα τα ζητούμενα στοιχεία.

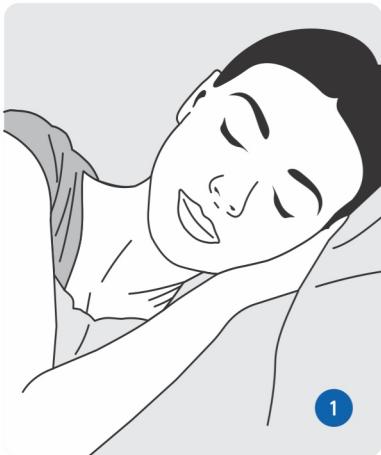
Μην ξεχάσετε να γράψετε τις ζητούμενες εξετάσεις και να υπογράψετε. Στα στοιχεία του Θεράποντος Ιατρού, σημειώστε το όνομα, το τηλέφωνο και το e-mail του γιατρού σας, για να τον ενημερώσουμε για τα αποτελέσματά σας.

Σήμανση του δείγματος

Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό, σημειώστε πάνω στις ετικέτες που περιέχονται στο κιτ, το **Όνομα** και το **Επίθετό** σας καθώς και την **Ημερομηνία Λήψης** του δείγματος. Μην χρησιμοποιήσετε μολύβι ή μαρκαδόρο γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να ξεβάψουν.

5

Οδηγίες λήψης δείγματος



Φροντίστε το προηγούμενο θράδυ να έχετε κοιμηθεί τουλάχιστον 6 - 8 ώρες.

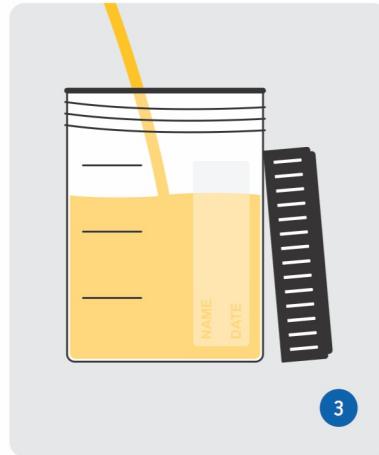
1



Πριν ξεκινήσετε τη συλλογή πλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.

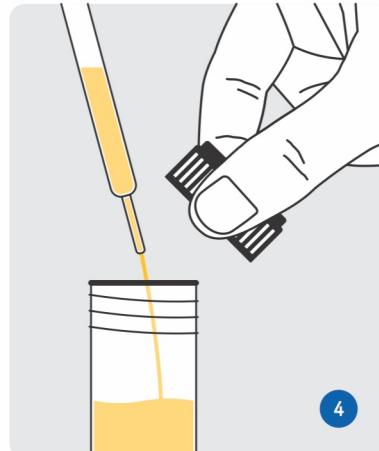
2

6



Ξεκινήστε την ούρη στην λεκάνη και αφού έχετε ίδη ξεκινήσει, τοποθετείστε τον ουροσυλλέκτη (που έχετε προμηθευτεί από το φαρμακείο) μπροστά από το ρεύμα ούρησης. Όταν γεμίσει ο ουροσυλλέκτης περίπου στα 2/3, απομακρύνετε τον και ολοκληρώστε την ούρη στην τουαλέτα.

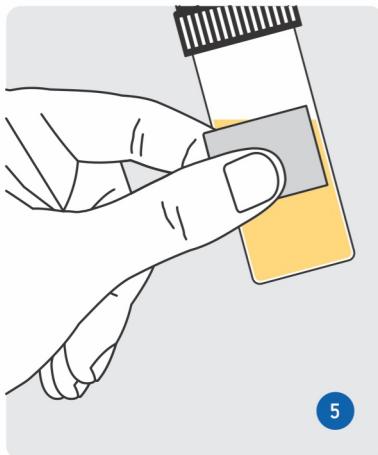
3



Στη συνέχεια, μεταφέρετε με τη βοήθεια της πιπέτας αναρρόφηση με πουάρη περίπου 10 ml ούρων στο σωληνάριο συλλογής ούρων.

4

7



5

Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό ή ανεξίτηλο μαρκαδόρο, σημειώστε πάνω στις ετικέτες που περιέχονται στο κιτ, το **Όνομα και το Επίθετό σας** καθώς και την **Ημερομηνία Λήψης** του δείγματος. Κολλήστε τις ετικέτες πάνω στο σωληνάριο.



6

Τοποθετήστε το σωληνάριο όρθιο στην κατάψυξη (-20°C).

8

Αποστολή του δείγματος

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες.

Στείλετε το δείγμα αμέσως μετά τη συλλογή του.

Μην στέλνετε το δείγμα την Παρασκευή ή παραμονές αργιών.

Προγραμματίστε ώστε η συλλογή του δείγματος να γίνει Δευτέρα ως Πέμπτη και η αποστολή του στο εργαστήριο να γίνει την ίδια ημέρα.

Τοποθετήστε τα σωληνάρια στην πλαστική θήκη SpeciSafe® και στη συνέχεια βάλτε τη θήκη με το δείγμα μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά.

Τοποθετείστε το σακουλάκι και την παγωμένη παγοκύστη μέσα στο χάρτινο κουτί συσκευασίας και κλείστε το.

Τοποθετήστε μέσα στο φάκελο αποστολής το συμπληρωμένο Παραπεμπικό των εξετάσεων καθώς και το δείγμα και κλείστε το φάκελο.

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της **ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, **με χρέωση του παραλήπτη**.

Στην περίπτωση που Βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο **DHL** και χρησιμοποιήστε το δελτίο επιστροφής της **DHL**.

Λήψη των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα θα σας αποσταλούν με τον τρόπο που επιλέξατε, συνήθως σε περίοδο 2 - 10 ημέρες μετά την παραλαβή του δείγματος από τη Διαγνωστική Αθηνών και ανάλογα με το είδος των ζητούμενων αναλύσεων.



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

-
- 📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα
 - 📞 210 7777654 / 210 7774569
 - ✉️ info@athenslab.gr
 - 💻 eshop.athenslab.gr
 - 🌐 athenslab.gr

