



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ  
Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο



Οδηγίες Λήψης Δείγματος  
για τον εξέχοντα Εντερικό Μικροβιώματος  
με το EnterοScan®

[eshop.athenslab.gr](http://eshop.athenslab.gr)

## Οδηγίες Λήψης Δείγματος για τον έλεγχο του Εντερικού Μικροβιώματος με το EnterоСan®

### Πριν ξεκινήσετε

- Ελέγξτε προσεκτικά τα περιεχόμενα του κιτ. Αν λείπει οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Με το παρόν κιτ συλλογής μπορεί να συλλεχθεί δείγμα κοπράνων για όλα τα EnterоСan® καθώς και για διάφορες εξετάσεις της ομάδας του EnterоСan® όπως Καλπροτεκτίνη, Παγκρεατική Ελαστάση, M2-PK και άλλες ορισμένες Διαγνωστικές Εξετάσεις. Μοριακές Εξετάσεις και αναλύσεις Βαρέων Μετάλλων.

### Κάθε κιτ συλλογής δείγματος περιέχει

Οδηγίες λήψης δείγματος

Παραπεμπικό εξετάσεων

Συλλέκτης κοπράνων

Άθραυστη θήκη με απορροφητικό υλικό SpeciSafe®

Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"

Χάρτινη "ζώνη" συλλογής κοπράνων Fe-Col®

Ετικέτα σήμανσης του συλλέκτη

Ζευγάρι γάντια μιας χρήσης

Παγοκύστη

Χάρτινο κουτί συσκευασίας

Φάκελος επιστροφής

Έντυπο επιστροφής DHL

[μόνο στην περίπτωση αποστολής εκτός Ελλάδας]



Σημαντική Παρατίρηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε

## Πώς να προετοιμαστείτε κατάληπθα

1. Μην αλλάζετε τη διατροφή σας πριν από τη συλλογή του δείγματος. Ακολουθήστε το πρόγραμμα διατροφής που συνήθως έχετε.
2. Εάν λαμβάνετε σκευάσματα που περιέχουν **προβιοτικά**, διακόψτε τα [με τη σύμφωνη γνώμη του γιατρού σας] για 2-3 ημέρες πριν από τη συλλογή του δείγματος. Τα λειτουργικά τρόφιμα που περιέχουν προβιοτικά (π.χ. γιαούρτι) μπορείτε να τα καταναλώνετε εφόσον αποτελούν μέρος της διατροφής σας.
3. Αποφύγετε τη λήψη **πεπτικών ενζύμων, αντιόξινων** και μη **στερινοειδών αντιφλεγμονώδων φαρμάκων** (π.χ. ασπιρίνη), πάντα σε συνεννόση με το γιατρό σας, για 2 - 3 ημέρες πριν από τη συλλογή του δείγματος.
4. Εάν πάίρνετε οποιοδήποτε **αντιβιοτικό, αντιπαρασιτικό ή αντιμυκτασικό φάρμακο**, θα πρέπει να τελειώσετε με τη θεραπεία σας και να περιμένετε να περάσουν τουλάχιστον 7 ημέρες από την τελευταία δόση του φαρμάκου, πριν τη συλλογή του δείγματος. Αν έχετε κάνει **κολονοσκόπηση ή θαριούχο υποκλυσμό**, πρέπει να περιμένετε τουλάχιστον 2 εβδομάδες.
5. Η κένωση πρέπει να φυσιολογική, χωρίς τη θοήθεια σκευασμάτων [φαρμακευτικών ή φυσικών], με λήψη είτε από το στόμα είτε από το ορθό] με υπακτική δράση.
6. Μην διακόπτετε την προγραμματισμένη φαρμακευτική σας θεραπεία, εκτός αν υπάρχει συγκεκριμένη ιατρική εντολή.

**Τοποθετήστε την παγοκύστη του κιτ στην κατάψυξη (-20°C) τουλάχιστον για 8 με 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.**

## Συμβουλές για τη συλλογή

- Πλύνετε τα χέρια σας με χλιαρό νερό και σαπούνι.
- Απλώστε τα περιεχόμενα του κιτ συλλογής δείγματος πάνω σε μια καθαρή επιφάνεια.

## Συμπλήρωση του Παραπεμπτικού εξετάσεων

Συμπληρώστε το παραπεμπτικό των εξετάσεων που συνοδεύει το κιτ, με όλα τα ζητούμενα στοιχεία.

Μην ξεχάσετε να γράψετε τις ζητούμενες εξετάσεις και να υπογράψετε. Στα στοιχεία του Θεράποντος Ιατρού, σημειώστε το όνομα, το τηλέφωνο και το e-mail του γιατρού σας, για να τον ενημερώσουμε για τα αποτελέσματά σας.

## Σήμανση του δείγματος

Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό, σημειώστε πάνω στις ετικέτες που περιέχονται στο κιτ, το **Όνομα** και το **Επίθετό** σας καθώς και την **Ημερομηνία Λήψης** του δείγματος. Μην χρησιμοποιήσετε μολύβι ή μαρκαδόρο γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να ξεβάψουν.

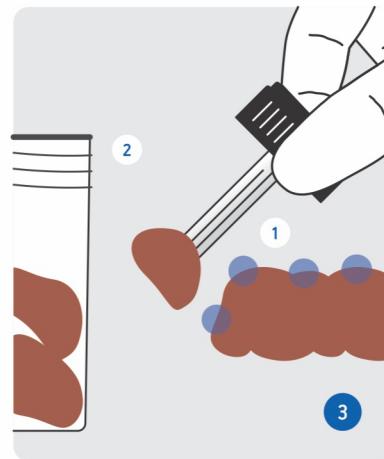
5

## Οδηγίες λήψης του δείγματος

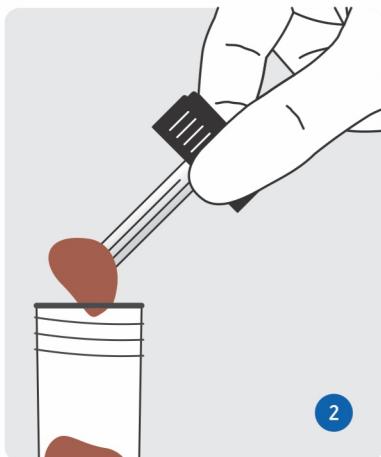


Τοποθετήστε την χάρτινη "ζώνη" συλλογής κοπράνων Fe-Col® στη στεφάνη της λεκάνης.  
Ανατρέξτε στις αναλυτικές οδηγίες χρήσης της "ζώνης" συλλογής.

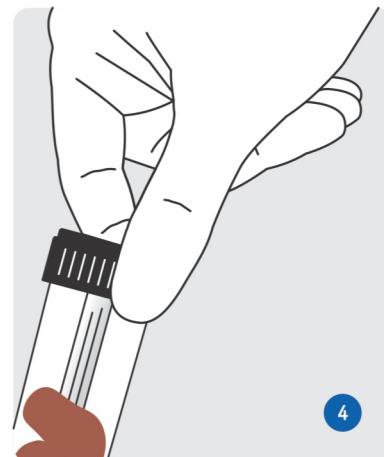
6



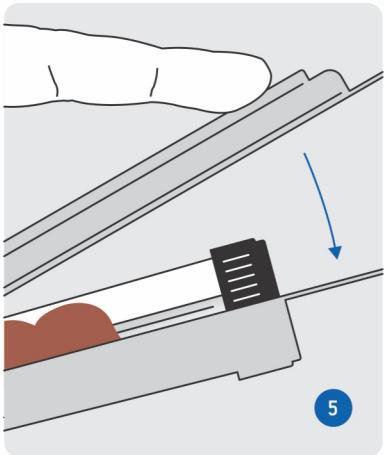
Πάρτε δείγμα από πολλά διαφορετικά σημεία της κένωσης και γεμίστε περίπου τον μισό συλλέκτη. **Μην** γεμίζετε τον συλλέκτη μέχρι πάνω.



Μετά την αφόδευση, φορέστε τα γάντια, ανοίξτε τον συλλέκτη κοπράνων και με το ενσωματωμένο κουταλάκι που υπάρχει στο καπάκι του συλλέκτη μεταφέρετε το δείγμα εντός του συλλέκτη.



Όταν ολοκληρώσετε τη συλλογή του δείγματος, βιδώστε πολύ καλά το καπάκι του συλλέκτη. Κολλήστε την αυτοκόλλητη ετικέτα με τα στοιχεία σας στον συλλέκτη.



Μεταφέρετε τον συλλέκτη στην ειδική άθραυστη θήκη SpeciSafe® και κλείστε προσεκτικά το καπάκι της θήκης.

5



Απορρίψτε τη "ζώνη" συλλογής κοπράνων. Επειδή η "ζώνη" αποτελείται από χαρτί, μπορεί να απορριφθεί εντός της λεκάνης. Εναλλακτικά, μπορείτε να την απορρίψετε όπως ακριβώς και το χαρτί τουαλέτας. Απορρίψτε τα γάντια στα σκουπίδια.

6

## Αποστολή του δείγματος

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες.

**Στείλτε το δείγμα αμέσως μετά τη συλλογή του.**

**Μην στέλνετε το δείγμα την Παρασκευή ή παραμονές αργιών.**

Προγραμματίστε ώστε η συλλογή του δείγματος να γίνει Δευτέρα ως Πέμπτη και η αποστολή του στο εργαστήριο να γίνει την ίδια ημέρα.

Τοποθετήστε την άθραυστη θήκη SpeciSafe® που περιέχει τον συλλέκτη με το δείγμα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά, αφαιρώντας το προστατευτικό κάλυμμα της αυτοκόλλητης ταινίας.

Τοποθετήστε μέσα στο φάκελο αποστολής το συμπληρωμένο Παραπεμπικό των εξετάσεων καθώς και το δείγμα και κλείστε το φάκελο.

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, **με χρέωση του παραλήπτη**.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο DHL και χρησιμοποιήστε το **δελτίο επιστροφής** της DHL.

## Λήψη των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα θα σας αποσταλούν με τον τρόπο που επιλέξατε, συνήθως σε περίπου 2 - 10 ημέρες μετά την παραλαβή του δείγματος από τη Διαγνωστική Αθηνών και ανάλογα με το είδος των ζητούμενων αναλύσεων.



## ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

- 
- 📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα
  - 📞 210 7777654 / 210 7774569
  - ✉️ info@athenslab.gr
  - 💻 eshop.athenslab.gr
  - 🌐 athenslab.gr

