



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ  
Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο



Οδηγίες Λήψης Δείγματος  
για τον εξεύχο των Νευροδιαβριθσών στα Όμρα  
με το NeuroScan®

[eshop.athenslab.gr](http://eshop.athenslab.gr)

## Οδηγίες Λήψης Δείγματος

για τον έλεγχο των Νευροδιαβιβαστών στα Ούρα  
με το NeuroScan®

### Πριν ξεκινήσετε

- Ελέγχετε προσεκτικά τα περιεχόμενα του κιτ. Αν λείπει οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Με το παρόν κιτ συλλογής μπορεί επίσης να συλλεχθεί δείγμα ούρων για ορισμένες Διαγνωστικές και Μοριακές Εξετάσεις, καθώς και εξετάσεις που ανήκουν στις ομάδες DetoxScan®, NutriScan®, Metals & Traces® και άλλων.

### Κάθε κιτ συλλογής δείγματος περιέχει

Οδηγίες λήψης δείγματος

Παραπεμπικό εξετάσεων

Σωληνάριο συλλογής ούρων

Άθραυστη θήκη με απορροφητικό υλικό SpeciSafe®

Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"

Πιπέτα αναρρόφησης με πουάρ

Ετικέτα σήμανσης του σωληναρίου

Χάρτινο κουτί συσκευασίας

Φάκελος επιστροφής

Έντυπο επιστροφής DHL

[μόνο στην περίπτωση αποστολής εκτός Ελλάδας]



Σημαντική Παρατίρηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε

**Προσοχή!** Για τη διενέργεια της λήψης του δείγματος θα χρειαστεί να αγοράσετε από το φαρμακείο ένα δοχείο συλλογής ούρων 24ώρου. Αυτό το δοχείο δεν περιλαμβάνεται στο παρόν κιτ συλλογής.

## Πώς να προετοιμαστείτε κατάληπθα

**Τέσσερεις ημέρες** πριν από την εξέταση, διακόψτε τη λήψη [εκτός εάν υπάρχει διαφορετική εντολή από τον γιατρό σας] όλων των συμπληρωμάτων που δεν λαμβάνεται σε τακτική θάση: Βιταμίνες, Μέταλλα και Ιχνοστοιχεία, Αμινοξέα και Φυτικά Συμπληρώματα, συμπεριλαμβανομένων των αθλητικών και ενεργειακών ποτών καθώς και των βιταμινούχων νερών. Αν λαμβάνεται οποιοδήποτε συμπλήρωμα για διάστημα μεγαλύτερο των 6 μηνών και θα συνεχίσετε να το λαμβάνετε και μετά την εξέταση, τότε **μην** το διακόψετε [εκτός εάν υπάρχει διαφορετική εντολή από τον γιατρό σας].

**Δύο ημέρες** πριν από την εξέταση και κατά την ημέρα της συλλογής αποφύγετε να φάτε τα εξής τρόφιμα: αβοκάντο, μελιτζάνες, ντομάτες, μπανάνες, πεπόνι, ανανά, γκρέιπφρουτ, δαμάσκηνα, φιστίκια και φυστικοβούτυρο, κρασί, ρύζι και σοκολάτα.

**24 ώρες** πριν από την εξέταση και κατά την ημέρα της συλλογής αποφύγετε να φάτε ή να πιείτε καφέ, τσάι ή αναψυκτικά με καφεΐνη και μην καπνίζετε. Καταναλώστε τη συνήθη διατροφή σας και πιείτε τη συνηθισμένη ποσότητα υγρών, χωρίς υπερβολές. Αποφύγετε ωστόσο την κατανάλωση αλκοόλ. Αποφύγετε την έντονη άσκηση.

Την **ημέρα της συλλογής** είναι καλύτερα να μην πάρετε συμπληρώματα διατροφής ή φάρμακα της ομάδας των αντι-ισταμινικών, των αντιφλεγμονωδών (ΜΣΑΦ) και των αγχολυτικών – υπωνωτικών, σε συνεννόηση με τον γιατρό σας.

**Μην κάνετε συλλογή ούρων και τη συγκεκριμένη εξέταση εάν έχετε περίοδο ή πάσχετε από ουρολοίμωξη.**

**Μην διακόπτετε την φαρμακευτική σας θεραπεία, χωρίς να έχετε συνεννοθεί με τον γιατρό σας.**

**Τοποθετήστε την παγοκύστη του κιτ στην κατάψυξη (-20°C) τουλάχιστον για 8 με 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.**

## Συμβουλές για τη συλλογή

- Για τον έλεγχο των νευροδιαβιβαστών στα ούρα, απαιτείται η συγκέντρωση ενός δείγματος ούρων 24ώρου. Είναι προτιμότερο να προγραμματίσετε τη συλλογή των ούρων 24ώρου μια ημέρα που θα είστε στο σπίτι (π.χ. την Κυριακή).
- Αν υπάρχει σοβαρός λόγος για να γίνει η ανάλυση κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως, τότε θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί υποχρεωτικά ταμπόν πριν τη λήψη του δείγματος.
- Το πρωί μετά την έγερση από το κρεβάτι, ουρήστε στην λεκάνη της τουαλέτας. Μην συλλέξετε αυτή την ούροση. Θα συλλέξετε όλα τα ούρα μετά από αυτή την ούροση.

## Συμπλήρωση του Παραπεμπτικού εξετάσεων

Συμπληρώστε το παραπεμπτικό των εξετάσεων που συνοδεύει το κιτ, με όλα τα ζητούμενα στοιχεία.

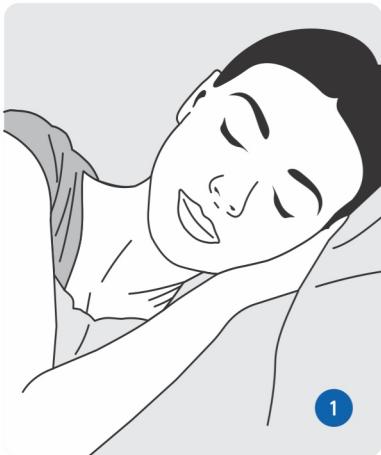
Μην ξεχάσετε να γράψετε τις ζητούμενες εξετάσεις και να υπογράψετε. Στα στοιχεία του Θεράποντος Ιατρού, σημειώστε το όνομα, το τηλέφωνο και το e-mail του γιατρού σας, για να τον ενημερώσουμε για τα αποτελέσματά σας.

## Σήμανση του δείγματος

Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό, σημειώστε πάνω στις ετικέτες που περιέχονται στο κιτ, το **Όνομα** και το **Επίθετό** σας καθώς και την **Ημερομηνία Λήψης** του δείγματος. Μην χρησιμοποιήσετε μολύβι ή μαρκαδόρο γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να ξεβάψουν.

5

## Οδηγίες λήψης δείγματος

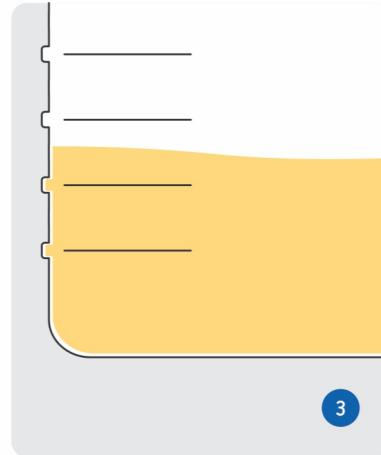


Φροντίστε το προηγούμενο  
θράδυ να έχετε κοιμηθεί  
τουλάχιστον 6 - 8 ώρες.

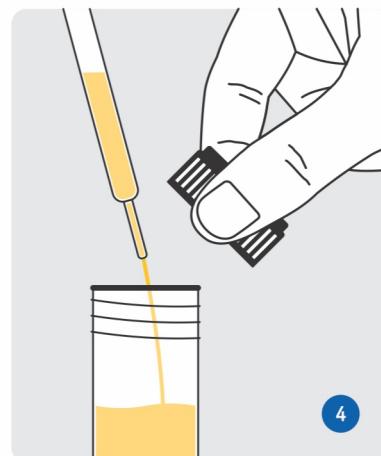


Ο χρόνος της 24-ωρης  
περιόδου ξεκινά τη στιγμή που  
η πρώτη ούρηση απορρίπτεται.  
Όλα τα ούρα για τις επόμενες  
24 ώρες συλλέγονται στο  
δοχείο, το οποίο πρέπει να  
διατηρείται σε δροσερό σημείο  
(κατά προτίμηση στο ψυγείο).  
Εάν κάποια ούρα κατά λάθος  
χαθούν κατά τη διάρκεια της  
24-ωρης περιόδου, η εξέταση  
πρέπει να διακοπεί και να  
αρχίσει καινούργια.

6

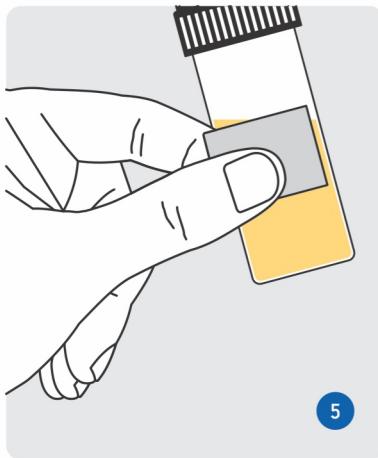


Μετά την ολοκλήρωση της  
συλλογής των ούρων,  
τοποθετείστε το συλλέκτη σε μια  
επίπεδη επιφάνεια και διαβάστε  
τον όγκο των ούρων στα πλάγια  
του δοχείου. Σημειώστε τον  
αριθμό στο έντυπο της  
εξέτασης.



Στη συνέχεια, κουνήστε το  
δοχείο για να αναμικθεί το  
περιεχόμενο και μεταφέρετε με  
τη βοήθεια της πιπέτας  
αναρρόφησης τα ούρα μέχρι το  
μέσο του σωληναρίου  
συλλογής. Βιδώστε καλά το  
σωληνάριο.

7



Χρησιμοποιώντας στυλό ή ανεξίτηλο μαρκαδόρο, σημειώστε πάνω στην ετικέτα που περιέχεται το Όνομα και το Επίθετό σας καθώς και την Ημερομηνία Λήψης του δείγματος και κολλήστε την πάνω στο σωληνάριο.

5



Τοποθετήστε το σωληνάριο όρθιο στην κατάψυξη (-20°C) μέχρι την ημέρα αποστολής ή τουλάχιστον για 6 ώρες πριν την αποστολή αν αυτή γίνει την ίδια μέρα με την ολοκλήρωση της λήψης.

6

8

## Αποστολή του δείγματος

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες.

**Στείλτε το δείγμα αμέσως μετά τη συλλογή του.**

**Μην στέλνετε το δείγμα την Παρασκευή ή παραμονές αργιών.**

Προγραμματίστε ώστε η συλλογή του δείγματος να γίνει Κυριακή ως Πέμπτη και η αποστολή του στο εργαστήριο να γίνει την ημέρα ολοκλήρωσης της συλλογής.

Τοποθετήστε το σωληνάριο στην πλαστική θήκη SpeciSafe® και στη συνέχεια θάλτε τη θήκη με το δείγμα μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά.

Τοποθετείστε το σακουλάκι και την παγωμένη παγοκύστη μαζί με το συμπληρωμένο Παραπεμπικό των εξετάσεων μέσα στο κουτί του kit και κλείστε το.

Τοποθετείστε το χάρτινο κουτί συσκευασίας μέσα στο φάκελο επιστροφής.

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, **με χρέωση του παραλήπτη**.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο DHL και χρησιμοποιήστε το δελτίο επιστροφής της DHL.

## Λήψη των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα θα σας αποσταλούν με τον τρόπο που επιλέξατε, συνήθως σε περίπου 2 - 10 ημέρες μετά την παραλαβή του δείγματος από τη Διαγνωστική Αθηνών και ανάλογα με το είδος των ζητούμενων αναλύσεων.



## ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

- 
- 📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα
  - 📞 210 7777654 / 210 7774569
  - ✉️ info@athenslab.gr
  - 🌐 eshop.athenslab.gr
  - 🌐 athenslab.gr

