



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

Οδηγίες Λήψης Δείγματος
για τον έλεγχο Ορμονών στο Σάλιο
με το HormoneScan®



 eshop.athenslab.gr

1

Οδηγίες Λήψης Δείγματος για τον έλεγχο Ορμονών στο Σάβιο με το HormoneScan®

Πριν ξεκινήσετε

- Ελέγξτε προσεκτικά τα περιεχόμενα του κιτ. Αν λείπει οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Με το παρόν κιτ συλλογής μπορεί να συλλεχθεί δείγμα σιέλου για ορισμένες Διαγνωστικές και Μοριακές Εξετάσεις, καθώς και εξετάσεις που ανήκουν στις ομάδες Metals & Traces®, NutriScan® και άλλων.



Σημαντική Παρατήρηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε

2

Κάθε κιτ συλλογής δείγματος περιέχει

Οδηγίες λήψης δείγματος

Παραπεμπτικό εξετάσεων

Ειδικό σωληνάριο για τη συλλογή σιέλου

Άθραυστη θήκη με απορροφητικό υλικό SpeciSafe®

Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"

Ετικέτα σήμανσης

Παγοκύστη

Χάρτινο κουτί συσκευασίας

Φάκελος επιστροφής

Έντυπο επιστροφής DHL

(μόνο στην περίπτωση αποστολής εκτός Ελλάδας)

Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

Εάν έχετε δυσκολία στο να παράγετε αρκετό σάλιο, πιέστε με το άκρο της γλώσσας σας στην οροφή του στόματος ή τα δόντια σας. Το χασμουρητό ή η μυρωδιά ενός φαγητού μπορεί επίσης να προκαλέσουν σιελόρροια.

Τριάντα λεπτά ως μια ώρα πριν τη συλλογή του σάλιου, μην τρώτε, μην μασάτε τσίχλα, μην βουρτσίζετε και μην χρησιμοποιείτε νήμα για τα δόντια σας, μην χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα, μην καπνίζετε και μην χρησιμοποιείτε οποιαδήποτε προϊόντα καπνού (συμπεριλαμβανομένων των ατμιστών καπνού). Μπορείτε να πίνετε μόνο νερό κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Μην διακόπτετε την προγραμματισμένη φαρμακευτική σας θεραπεία, εκτός αν υπάρχει συγκεκριμένη ιατρική εντολή.

**Τοποθετήστε την παγοκύστη του κιτ στην κατάψυξη (-20°C)
τουλάχιστον για 8 με 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.**

Συμβουλές για τη συλλογή

➤ Απλώστε τα περιεχόμενα του κιτ συλλογής δείγματος πάνω σε μια καθαρή επιφάνεια.

Συμπλήρωση του Παραπεμπτικού εξετάσεων

Συμπληρώστε το παραπεμπτικό των εξετάσεων που συνοδεύει το κιτ, με όλα τα ζητούμενα στοιχεία.

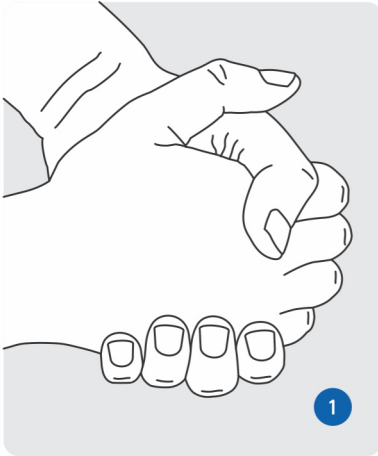
Μην ξεχάσετε να γράψετε τις ζητούμενες εξετάσεις και να υπογράψετε. Στα στοιχεία του Θεράποντος Ιατρού, σημειώστε το όνομα, το τηλέφωνο και το e-mail του γιατρού σας, για να τον ενημερώσουμε για τα αποτελέσματά σας.

Σήμανση του δείγματος

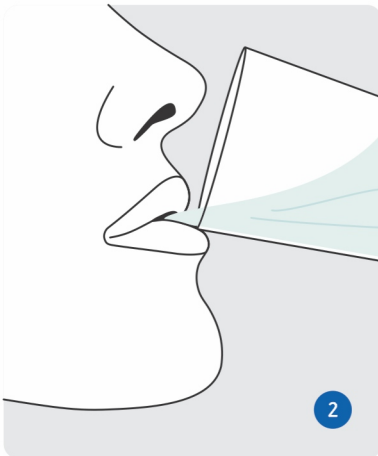
Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό, σημειώστε πάνω στις ετικέτες που περιέχονται στο κιτ, το **Όνομα** και το **Επίθετό** σας καθώς και την **Ημερομηνία Λήψης** του δείγματος. Μην χρησιμοποιήσετε μολύβι ή μαρκαδόρο γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να ξεβάψουν.

5

Οδηγίες λήψης δείγματος

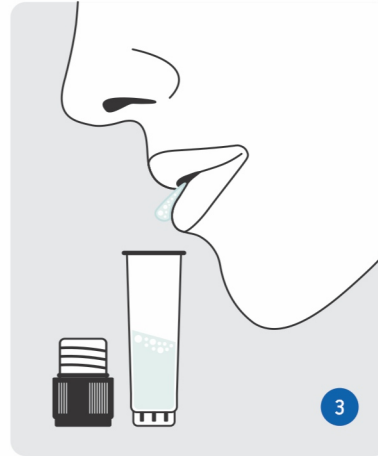


Πριν ξεκινήσετε τη συλλογή πλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.

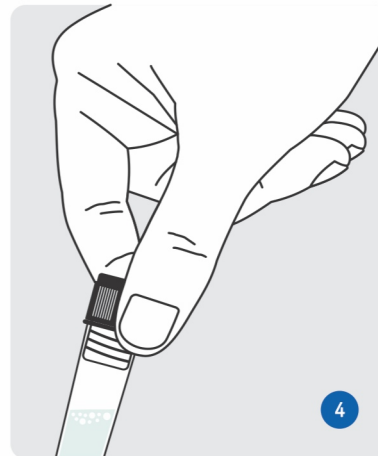


Όταν είστε έτοιμοι να συλλέξετε το δείγμα, ξεπλύνετε το στόμα σας με νερό της βρύσης. Περιμένετε 3 - 5 λεπτά πριν ξεκινήσετε τη συλλογή του δείγματος. Προσπαθήστε σε αυτό το χρονικό διάστημα να μην βήξετε και να μην προσπαθήσετε να καθαρίσετε το λαιμό σας.

6

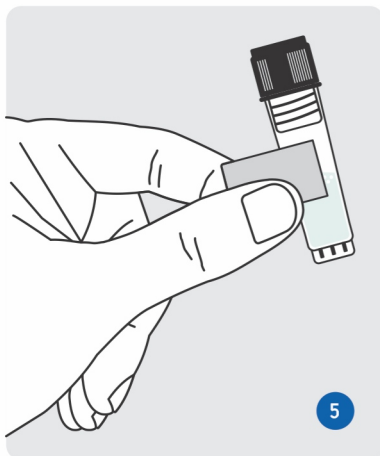


Αφήστε το σάλιο να γεμίσει το στόμα σας. Γεμίστε με σάλιο περίπου το **μισό σωληνάριο**, χωρίς να υπολογίζετε τις φυσαλίδες που σχηματίζονται. Η συλλογή μπορεί να χρειαστεί μέχρι και 20 - 30 λεπτά και εξαρτάται από τη ροή σιέλου.

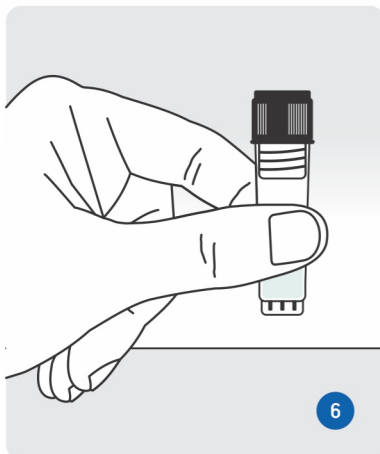


Μόλις ολοκληρωθεί η συλλογή του σάλιου, βιδώστε καλά το καπάκι.

7



Σημαντικό! Γράψτε το **όνομα**, την **ημερομηνία** και την **ώρα συλλογής** στην ετικέτα και κολλήστε την πάνω στο σωληνάριο.



Μετά τη συλλογή του δείγματος, τοποθετήστε το σωληνάριο όρθιο στην κατάψυξη (-20°C) του ψυγείου σας.

8

Αποστολή του δείγματος

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες.

Στείλτε το δείγμα αμέσως μετά τη συλλογή του.

Μην στέλνετε το δείγμα την Παρασκευή ή παραμονές αργιών.

Προγραμματίστε ώστε η συλλογή του δείγματος να γίνει Δευτέρα ως Πέμπτη και η αποστολή του στο εργαστήριο να γίνει την ίδια ημέρα.

Τοποθετήστε το σωληνάριο στην πλαστική θήκη SpecSafe® και στη συνέχεια βάλτε τη θήκη με το δείγμα μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά.

Τοποθετήστε το σακουλάκι και την παγωμένη παγοκύστη μέσα στο χάρτινο κουτί συσκευασίας και κλείστε το.

Τοποθετήστε μέσα στο φάκελο αποστολής το συμπληρωμένο Παραπεμπτικό των εξετάσεων καθώς και τα δείγματα και κλείστε το φάκελο.

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της **ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, **με χρέωση του παραλήπτη**.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο **DHL** και χρησιμοποιήστε το **δελτίο επιστροφής της DHL**.

Λήψη των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα θα σας αποσταλούν με τον τρόπο που επιλέξατε, συνήθως σε περίπου 2 - 10 ημέρες μετά την παραλαβή του δείγματος από τη Διαγνωστική Αθηνών και ανάλογα με το είδος των ζητούμενων αναλύσεων.



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα

☎ 210 7777654 / 210 7774569

@ info@athenslab.gr

🛒 eshop.athenslab.gr

🌐 athenslab.gr