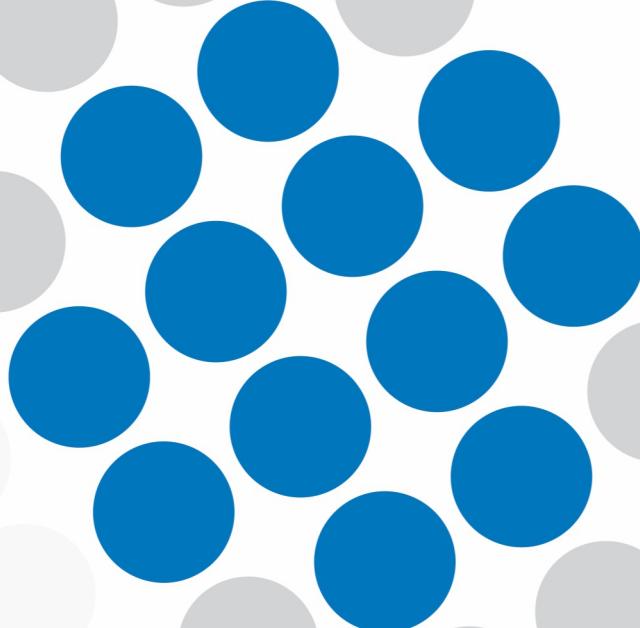




ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ  
Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο



Οδηγίες Λήψης Αίματος  
για τον εξέγχο της Τροφικής Δυσανέξιας  
με το TrophoScan®

[eshop.athenslab.gr](http://eshop.athenslab.gr)

## Οδηγίες Λήψης Αίματος για τον έλεγχο της Τροφικής Δυσανεξίας με το TrophoScan®

### Πριν ξεκινήσετε

- Ελέγξτε προσεκτικά τα περιεχόμενα του κιτ. Αν λείπει οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Με το παρόν κιτ συλλογής μπορεί να συλλεχθεί δείγμα αίματος για όλα τα TrophoScan® καθώς και διάφορες εξετάσεις άλλων ομάδων όπως Διαγνωστικών και Μοριακών Εξετάσεων, DetoxScan®, NutriScan® και άλλων.

### Κάθε κιτ συλλογής δείγματος περιέχει

Οδηγίες λήψης δείγματος

Παραπεμπικό εξετάσεων

Κάρτα συλλογής αίματος

Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"

2 αυτόματες λανσάτες αιμοληψίας μιας χρήσης

[δεν είναι κατάλληλες για παιδιά μικρότερα του 1 έτους]

2 γάζες εμποτισμένες με αλκοόλη

2 αυτοκόλλητα επιθέματα

Χάρτινο κουτί συσκευασίας

Φάκελος επιστροφής

Έντυπο επιστροφής DHL

[μόνο στην περίπτωση αποστολής εκτός Ελλάδας]



Σημαντική Παρατίρηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε

## Πώς να προετοιμαστείτε κατάληπη

Είναι προτιμότερο η λήψη του αίματος να γίνει πρωινές ώρες (07:30 - 09:30) και μην έχετε φάγει.

Εάν δεν έχετε φάγει ποτέ κάποιο συγκεκριμένο φαγητό, μην το φάτε πριν τη διενέργεια του τεστ.

Για να εκτιμηθεί με ακρίβεια η δυσανεξία έναντι των διαφόρων τροφών, είναι απαραίτητο να έχουν καταναλωθεί οι ύποπτες τροφές. Συνήθως δύο μερίδες την εβδομάδα για δύο έως τρεις εβδομάδες πριν από τη συλλογή, επαρκούν για το σχηματισμό αντισωμάτων.

**Δεν πρέπει** να καταναλώνετε τρόφιμα στα οποία είχατε προηγουμένως σοθαρέσεις αντιδράσεις (κνίδωση, αναφυλαξία, δυσκολία στην αναπνοή).

Εάν παίρνετε οποιοδήποτε φάρμακο που μπορεί να επιπρέσσει τα επίπεδα των αντισωμάτων (ανοσοκαταστατικά, κορτιζόνη κλπ.), θα πρέπει προηγουμένως να μας ενημερώσετε.

Μην διακόπτετε την προγραμματισμένη φαρμακευτική σας θεραπεία, εκτός αν υπάρχει συγκεκριμένη ιατρική εντολή.

## Συμβουλές για τη συλλογή

Είναι πιο εύκολο να κάνετε τη λήψη του αίματος όταν:

- Είστε πολύ καλά ενυδατωμένοι πριν ξεκινήσετε.
- Πλύνετε τα χέρια σας με χλιαρό νερό για τουλάχιστον 1 λεπτό.
- Τρίψετε τις παλάμες σας μεταξύ τους λίγο πριν τη λήψη, ώστε να αυξηθεί η κυκλοφορία του αίματος.
- Απλώστε τα περιεχόμενα του κιτ συλλογής δείγματος πάνω σε μια καθαρή επιφάνεια.

## Συμπλήρωση του Παραπεμπτικού εξετάσεων

Συμπληρώστε το παραπεμπτικό των εξετάσεων που συνοδεύει το κιτ, με όλα τα ζητούμενα στοιχεία.

Μην ξεχάσετε να γράψετε τις ζητούμενες εξετάσεις και να υπογράψετε. Στα στοιχεία του Θεράποντος Ιατρού, σημειώστε το όνομα, το τηλέφωνο και το e-mail του γιατρού σας, για να τον ενημερώσουμε για τα αποτελέσματά σας.

## Σήμανση του δείγματος

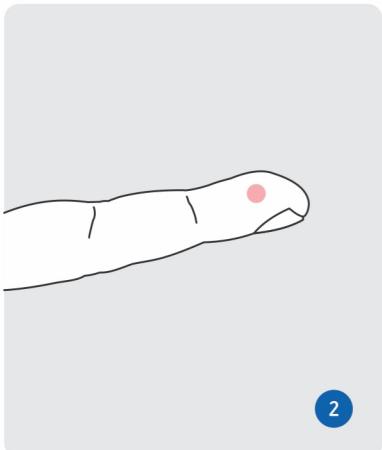
Χρησιμοποιώντας μπλε ή μαύρο στυλό, σημειώστε πάνω στις ετικέτες που περιέχονται στο κιτ, το **Όνομα** και το **Επίθετό** σας καθώς και την **Ημερομηνία Λήψης** του δείγματος. Μην χρησιμοποιήσετε μολύβι ή μαρκαδόρο γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να ξεβάψουν.

5

## Οδηγίες λήψης δείγματος

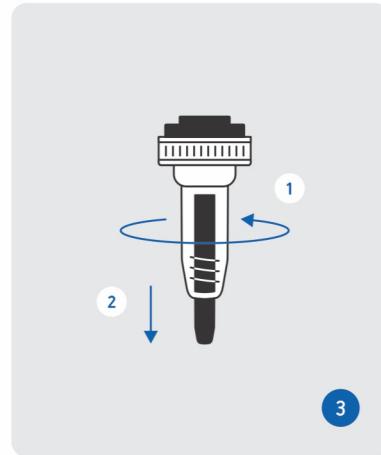


Αφού σκουπίσετε το δάκτυλό σας με την εμποτισμένη με αλκοόλη γάζα, περιμένετε λίγο για να στεγνώσει. Τοποθετήστε το χέρι σε όρθια θέση πάνω σε μια επίπεδη επιφάνεια, ώστε να βλέπετε την παλάμη σας.

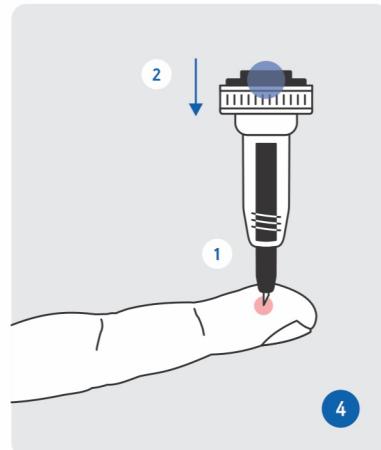


Επιλέξτε το δάκτυλο που θα τρυπήσετε. Το σημείο που θα τρυπήσετε πρέπει κατά προτίμωση να βρίσκεται στις πλευρικές περιοχές της θηλής του δακτύλου και όχι στο κέντρο της (πονάει λιγότερο και έχει μεγαλύτερη αιματική ροή).

6

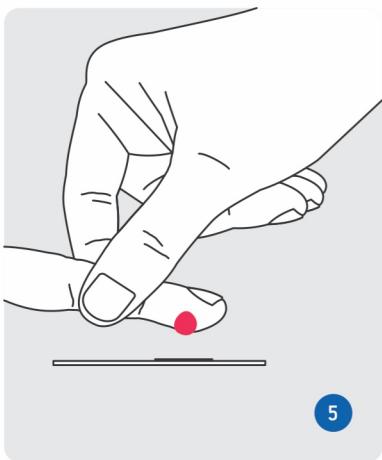


Στρίψτε το κάλυμμα ασφαλείας από τη λανσέτα και τραβήξτε προς τα έξω.



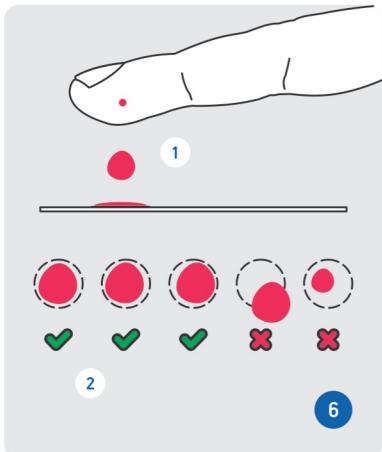
Τοποθετήστε τη λανσέτα πάνω στην περιοχή του δακτύλου που έχετε επιλέξει (η λανσέτα πρέπει να είναι σε άμεση επαφή με το δέρμα) και πιέστε το κουμπί.

7



5

Κρατώντας το τρυπημένο δάκτυλο πάνω από την κάρτα συλλογής, εφαρμόστε ήπιες κινήσεις μάλαξης (διαδοχικά συμπίεση / χαλάρωση) μέχρι να σχηματιστεί μια μεγάλη σταγόνα αίματος.



6

Αφήστε την σταγόνα του αίματος να ακουμπήσει πάνω στον συμειωμένο κύκλο της κάρτας. Μην ακουμπάτε το δάκτυλο στην κάρτα. Επαναλάβετε μέχρι το αίμα να φτάσει στα σημάδια του κύκλου [συνήθως 1 - 2 σταγόνες είναι αρκετές]. Συμπληρώστε όλους τους κύκλους. Αφήστε την κάρτα να στεγνώσει όλο το βράδυ.

8

## Αποστολή του δείγματος

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες.

**Στείλτε το δείγμα αμέσως μετά τη συλλογή του.**

**Μην στέλνετε το δείγμα την Παρασκευή ή παραμονές αργιών.**

Προγραμματίστε ώστε η αποστολή του δείγματος να γίνει Δευτέρα ως Πέμπτη.

Αφού η κάρτα με τις σταγόνες αίματος έχει στεγνώσει για όλο το βράδυ, τοποθετήστε την μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το καλά, αφαιρώντας το προστατευτικό κάλυμμα της αυτοκόλλητης ταινίας.

Τοποθετείστε το σακουλάκι μέσα στο χάρτινο κουτί και κλείστε το.

Τοποθετήστε μέσα στο φάκελο αποστολής το συμπληρωμένο Παραπεμπικό των εξετάσεων καθώς και το δείγμα και κλείστε το φάκελο.

Καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, **με χρέωση του παραλήπτη**.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** καλέστε τον τοπικό αντιπρόσωπο **DHL** και χρησιμοποιήστε το **δελτίο επιστροφής της DHL**.

## Λήψη των αποτελεσμάτων

Τα αποτελέσματα θα σας αποσταλούν με τον τρόπο που επιλέξατε, συνήθως σε περίπου 2 - 10 ημέρες μετά την παραλαβή του δείγματος από τη Διαγνωστική Αθηνών και ανάλογα με το είδος των ζητούμενων αναλύσεων.



## ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

- 
- 📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα
  - 📞 210 7777654 / 210 7774569
  - ✉️ info@athenslab.gr
  - 🌐 eshop.athenslab.gr
  - 🌐 athenslab.gr

