

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΑΝΑΛΥΣΗ

Οι οδηγίες αυτές αφορούν στην προετοιμασία των ανδρών που πρόκειται να κάνουν σπερμοδιάγραμμα καθώς και τις περισσότερες από τις εξετάσεις που πραγματοποιούνται σε δείγμα σπέρματος. Εκτός από το σπερμοδιάγραμμα (βασικό και πλήρες), οι συγκεκριμένες οδηγίες αφορούν και τις εξής αναλύσεις σπέρματος: κατακερματισμός σπερματικού DNA, βιοχημικές και ανοσολογικές εξετάσεις και τις μικροβιολογικές εξετάσεις (καλλιέργειες).

Η λήψη του δείγματος μπορεί να πραγματοποιηθεί εντός του **ειδικά διαμορφωμένου χώρου** στη Διαγνωστική Αθηνών ή στην άνεση του **δικού σας χώρου**, με την προϋπόθεση να μεταφερθεί το δείγμα στο εργαστήριο εντός μιας (1) το πολύ ώρας και προστατευμένο από ακραίες θερμοκρασίες ζέστης και ψύχους.

Προγραμματίζοντας το Ραντεβού σας

Για όλες τις εξετάσεις του σπέρματος είναι απαραίτητο να έχει προηγηθεί ραντεβού με το εργαστήριο (Τηλ: **210-7777.654**), ανεξάρτητα με το που (σπίτι ή εργαστήριο) θα πραγματοποιηθεί η λήψη του δείγματος. Τα ραντεβού μπορεί να γίνουν:

- **Καθημερινά** από τις 7.30 το πρωί μέχρι τις 19.00 το απόγευμα
- **Σάββατο** από τις 8.00 μέχρι τις 11.30 το πρωί

Το ραντεβού είναι απαραίτητο προκειμένου να προετοιμαστεί το εργαστήριο και το προσωπικό για την ανάλυση του δείγματος σας.

Όλες οι εξετάσεις του σπέρματος είναι χρονικά καθορισμένες και διενεργούνται σε πολύ αυστηρά χρονικά πλαίσια.

Συλλογή του δείγματος

Πρέπει να απέχετε από σεξουαλική επαφή με εκσπερμάτιση για 2-5 ημέρες. Το χρονικό αυτό διάστημα έχει πολύ μεγάλη σημασία δεδομένου ότι μικρότερος ή μεγαλύτερος χρόνος αποχής από τον καθορισμένο, μπορεί να οδηγήσει σε λανθασμένα αποτελέσματα.

Πλύνετε τα χέρια σας και όλη την περιοχή των γεννητικών οργάνων με νερό και σαπούνι (αποφύγετε τα απολυμαντικά / αντισηπτικά σαπούνια) έτσι ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επιμολύνσεων (ιδιαίτερα σημαντικό στην περίπτωση που θα διενεργηθούν και καλλιέργειες σπέρματος).

Η λήψη του δείγματος γίνεται **δια αυνανισμού**. Παρόλο που είναι δυνατό να υπάρχει βοήθεια από τη σύντροφο, αποφύγετε οποιαδήποτε επαφή με το στόμα ή τον κόλπο. Αποφύγετε επίσης κρέμες ή λιπαντικά, δεδομένου ότι μπορεί να επηρεάσουν αρνητικά τα αποτελέσματα των εξετάσεων. Μην χρησιμοποιήσετε προφυλακτικό. Τα προφυλακτικά περιέχουν χημικές ουσίες που είναι τοξικές για τα σπερματοζωάρια.

Συλλέξτε ολόκληρη την ποσότητα του σπέρματος μέσα στον αποστειρωμένο συλλέκτη και κλείστε άμεσα το καπάκι έτσι ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επιμολύνσεων. Αν δεν καταφέρετε να συλλέξετε ολόκληρη την ποσότητα του σπέρματος, πρέπει να αναφέρετε ποιο τμήμα του σπέρματος δεν καταφέρατε να συλλέξετε (το πρώτο τμήμα ή το τμήμα προς το τέλος). Είναι πολύ σημαντική παρατήρηση που μπορεί να επηρεάσει τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Μεταφορά του δείγματος

Για τη μεταφορά του δείγματος από το σπίτι στο εργαστήριο, κρατήστε το δείγμα κοντά στο σώμα σας (για να αποφευχθούν έντονες διακυμάνσεις στη θερμοκρασία του), κατά προτίμηση σε μια εσωτερική τσέπη στο μπουφάν σας. Ο χρόνος μεταφοράς δεν πρέπει να υπερβαίνει τη 1 ώρα.

Αποστειρωμένος Συλλέκτης

Τον αποστειρωμένο συλλέκτη μπορείτε να τον παραλάβετε από το εργαστήριο μας (Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι) ή να χρησιμοποιήσετε άλλον αποστειρωμένο ουροσυλλέκτη από το φαρμακείο.

Το Ειδικό Εργαστήριο στη Διερεύνηση της Ανδρικής Γονιμότητας