

1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι πλήρες. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- Σωληνάριο για τη συλλογή ούρων (με ετικέτα με κωδικό)
- Σωληνάριο για τη συλλογή σπέρματος (με ετικέτα με κωδικό)
- Πιπέτες αναρρόφησης με πουάρ
- 2 Προστατευτικές θήκες αποστολής (λευκό πώμα) με ένθετο απορροφητικό υλικό
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- Παγοκύστη
- Φάκελος επιστροφής

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης

2. Πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα

Παρακαλούμε δώστε προσοχή στις ακόλουθες οδηγίες. Οι αποκλίσεις από αυτές τις οδηγίες, μπορεί να οδηγήσουν στο να μην αξιολογηθούν κατάλληλα τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Αν δεν είστε βέβαιοι για κάτι, καλέστε την ομάδα της Διαγνωστικής Αθηνών, 210-7777654, Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00 π.μ. – 19.00 μ.μ.

Για 24 ώρες πριν τη συλλογή του δείγματος δεν πρέπει να έχετε σεξουαλική επαφή.

Εάν παίρνετε οποιοδήποτε αντιβιοτικό, θα πρέπει να τελειώσετε με τη θεραπεία σας και να περιμένετε να περάσουν τουλάχιστον 7 ημέρες από την τελευταία δόση του φαρμάκου, πριν τη συλλογή του δείγματος.

Μην διακόπτετε την φαρμακευτική σας θεραπεία, χωρίς να έχετε συνηγορηθεί με τον γιατρό σας!

Πλύνετε τα χέρια σας και όλη την περιοχή των γεννητικών οργάνων με νερό και σαπούνι (αποφύγετε τα απολυμαντικά / αντισηπτικά σαπούνια), έτσι ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επιμολύνσεων.

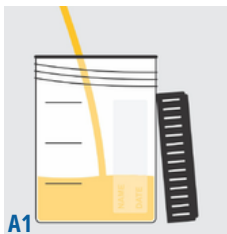
Για τη διενέργεια των εξετάσεων που έχετε επιλέξει, απαιτείται η λήψη δυο διαφορετικών δειγμάτων. Ενός δείγματος ούρων και ενός δείγματος σπέρματος. Η λήψη των δειγμάτων θα πρέπει να γίνει μέσα σε 2 διαφορετικούς απλούς, αποστειρωμένους ουροσυλλέκτες.

Για τη λήψη του δείγματος θα χρειαστεί να αγοράσετε από το φαρμακείο 2 απλούς αποστειρωμένους ουροσυλλέκτες. Αυτοί οι συλλέκτες **δεν** περιλαμβάνονται στο παρόν κιτ συλλογής.

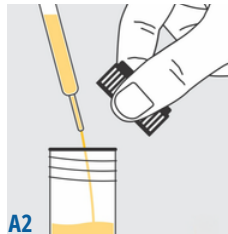


3. Διενέργεια της συλλογής

A. Συλλογή πρωινών ούρων



Την ίδια ημέρα που θα πραγματοποιηθεί η λήψη του σπέρματος, θα πρέπει να γίνει και λήψη των πρώτων πρωινών ούρων. Η ούρηση **πρέπει να ξεκινήσει μέσα** στον 1ο ουροσυλλέκτη που αγοράσατε. Γεμίστε τον συλλέκτη ούρων μέχρι περίπου τα 2/3 του όγκου του. Ολοκληρώστε την ούρηση στη λεκάνη.



Όταν ολοκληρωθεί η λήψη του δείγματος ούρων, με τη βοήθεια της πρώτης πιπέτας αναρρόφησης μεταφέρετε λίγα ml από τα ούρα στο πρώτο σωληνάριο συλλογής (περίπου το 1/2 του όγκου του).

B. Συλλογή σπέρματος



Πλύνετε τα χέρια σας και όλη την περιοχή των γεννητικών οργάνων με νερό και σαπούνι. Η λήψη του δείγματος γίνεται δια αυνανισμού. Παρόλο που είναι δυνατό να υπάρχει βοήθεια από σύντροφο, αποφύγετε οποιαδήποτε επαφή με το στόμα ή τον κόλπο. Αποφύγετε επίσης κρέμες ή λιπαντικά.



Μην χρησιμοποιήσετε προφυλακτικό. Τα προφυλακτικά περιέχουν χημικές ουσίες που μπορεί να επηρεάσουν τα αποτελέσματα της εξέτασης.



Συλλέξτε ολόκληρη την ποσότητα του σπέρματος μέσα στον 2ο αποστειρωμένο συλλέκτη που αγοράσατε και κλείστε άμεσα το καπάκι έτσι ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επιμολύνσεων.



Όταν ολοκληρωθεί η λήψη του σπέρματος, περιμένετε περίπου 10 - 15 λεπτά να ρευστοποιηθεί το σπέρμα και με τη βοήθεια της δεύτερης πιπέτας αναρρόφησης **μεταφέρετε όλη την ποσότητα** του σπέρματος στο δεύτερο σωληνάριο συλλογής.



4. Αποστολή των δειγμάτων

Τοποθετήστε την **παγοκύστη** του κιτ στην κατάψυξη για τουλάχιστον 8 - 10 ώρες πριν την αποστολή του δείγματος.

Τοποθετήστε τις ειδικές προστατευτικές θήκες αποστολής των δειγμάτων, που περιέχουν τα σωληνάρια συλλογής με τα **δείγματα**, μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το.

Στη συνέχεια τοποθετήστε το μέσα στο κουτί της συσκευασίας μαζί με την παγωμένη παγοκύστη καθώς και τα **συμπληρωμένα έντυπα** (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων).

Καλέστε τον **τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

Τα δείγματα πρέπει να φτάσουν στη Διαγνωστική Αθηνών εργάσιμες ημέρες. Προγραμματίστε ώστε η συλλογή του δείγματος να γίνει Κυριακή ως Πέμπτη και η αποστολή του στο εργαστήριο να γίνει την ημέρα ολοκλήρωσης της συλλογής.

>> Στείλτε τα δείγματα αμέσως μετά την συλλογή τους
>> Μην στέλνετε τα δείγματα Παρασκευή ή παραμονές αργιών





ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

📍 Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα

☎ 210 7777654 / 210 7774569

@ info@athenslab.gr

🛒 eshop.athenslab.gr

📖 academy.athenslab.gr

🌐 athenslab.gr

Η ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΜΕ ISO 9001:2015