

Εξετάσεις: TrophoScan®

1. Είναι το κιτ δειγματοληψίας πλήρες;

Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κιτ δειγματοληψίας είναι πλήρες. Κάθε κιτ περιλαμβάνει:

- Οδηγίες δειγματοληψίας
- Ατομικό ιστορικό
- Παραπεμπτικό εξετάσεων
- Κάρτα συλλογής κηλίδων αίματος (DBS)
- 2 αυτόματες λανσέτες αιμοληψίας μιας χρήσης (δεν είναι κατάλληλες για παιδιά μικρότερα του 1 έτους)
- 2 γάζες εμποτισμένες με αλκοόλη
- 2 αυτοκόλλητα επιθέματα
- Πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard"
- Φάκελο επιστροφής

Εάν λείπει ή έχει καταστραφεί οποιοδήποτε από τα προαναφερόμενα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας στείλουμε άμεσα κιτ αντικατάστασης

2. Προετοιμασία εξέτασης

Παρακαλούμε δώστε προσοχή στις ακόλουθες οδηγίες. Οι αποκλίσεις από αυτές τις οδηγίες, μπορεί να οδηγήσουν στο να μην αξιολογηθούν κατάλληλα τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Αν δεν είστε βέβαιοι για κάτι, καλέστε την ομάδα της Διαγνωστικής Αθηνών, 210-7777654, Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00 π.μ. – 19.00 μ.μ.

Είναι προτιμότερο η λήψη του αίματος να γίνει πρωινές ώρες (07:30 - 09:30) και να μην έχετε φάει.

Εάν δεν έχετε φάει ποτέ κάποιο συγκεκριμένο φαγητό, μην το φάτε πριν τη διενέργεια του τεστ.

Για να εκτιμηθεί με ακρίβεια η δυσανεξία έναντι των διαφόρων τροφών, είναι απαραίτητο να έχουν καταναλωθεί οι ύποπτες τροφές. Συνήθως 2 μερίδες την εβδομάδα, για 2-3 εβδομάδες πριν από τη συλλογή, επαρκούν για το σχηματισμό αντισωμάτων.

Δεν πρέπει να καταναλώνετε τρόφιμα στα οποία είχατε προηγούμενες σοβαρές αντιδράσεις (κνίδωση, αναφυλαξία, δυσκολία στην αναπνοή).

Εάν παίρνετε οποιοδήποτε φάρμακο που μπορεί να επηρεάσει τα επίπεδα των αντισωμάτων (ανοσοκατασταλτικά, κορτιζόνη κλπ.), θα πρέπει προηγουμένως να μας ενημερώσετε.

Μην διακόπτετε την προγραμματισμένη φαρμακευτική σας θεραπεία, εκτός αν υπάρχει συγκεκριμένη ιατρική εντολή.

Συμβουλές για τη συλλογή

Είναι πιο εύκολο να κάνετε τη λήψη του αίματος όταν:

- Είστε πολύ καλά ενυδατωμένοι πριν ξεκινήσετε.
- Πλύνετε τα χέρια σας με χλιαρό νερό για τουλάχιστον 1 λεπτό.
- Τρίψτε τις παλάμες σας μεταξύ τους λίγο πριν τη λήψη, ώστε να αυξηθεί η κυκλοφορία του αίματος.
- Απλώστε τα περιεχόμενα του κιτ συλλογής δείγματος πάνω σε μια καθαρή επιφάνεια.



3. Διενέργεια της λήψης

1

Αφού σκουπίσετε με τη γάζα εμποτισμένη με αλκοόλη το δάκτυλο που θα τρυπήσετε, περιμένετε λίγο για να στεγνώσει. Τοποθετήστε το χέρι σε όρθια θέση πάνω σε μια επίπεδη επιφάνεια, ώστε να βλέπετε την παλάμη σας.



2

Επιλέξτε το σημείο που θα τρυπήσετε. Πρέπει κατά προτίμηση να βρίσκεται στις πλευρικές περιοχές της θηλής του δακτύλου και όχι στο κέντρο της (πονάει λιγότερο και έχει μεγαλύτερη αιματική ροή).



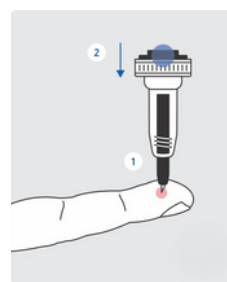
3

Στρίψτε το κάλυμμα ασφαλείας από τη λανσέτα και τραβήξτε προς τα έξω.



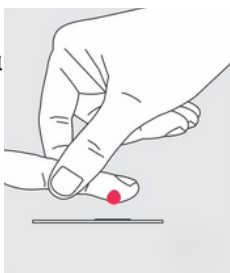
4

Τοποθετήστε τη λανσέτα πάνω στην περιοχή του δακτύλου που έχετε επιλέξει (η λανσέτα πρέπει να είναι σε άμεση επαφή με το δέρμα) και πιέστε το κουμπί.



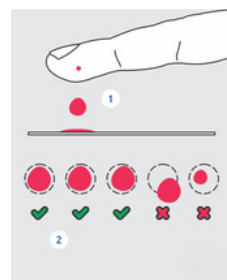
5

Κρατώντας το τρυπημένο δάκτυλο πάνω από την κάρτα συλλογής, εφαρμόστε ήπιες κινήσεις μάλαξης (διαδοχικά συμπίεση - χαλάρωση) μέχρι να σχηματιστεί μια μεγάλη σταγόνα αίματος.



6

Αφήστε την σταγόνα του αίματος να ακουμπήσει πάνω στον σημειωμένο κύκλο της κάρτας. Μην ακουμπάτε το δάκτυλο στην κάρτα. Επαναλάβετε μέχρι το αίμα να φτάσει στα σημάδια του κύκλου (συνήθως 1-2 σταγόνες είναι αρκετές). Συμπληρώστε όλους τους κύκλους.



4. Αποστολή των δειγμάτων

Αφήστε την κάρτα συλλογής κηλίδων αίματος, σε θερμοκρασία δωματίου, **να στεγνώσει όλο το βράδυ**.

Αφού η κάρτα με τις σταγόνες αίματος έχει στεγνώσει για όλο το βράδυ, τοποθετήστε την μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με την ένδειξη "Biohazard" και κλείστε το. Στη συνέχεια τοποθετήστε το μέσα στο κουτί της συσκευασίας, μαζί και τα **συμπληρωμένα έντυπα** (ατομικό ιστορικό και παραπεμπτικό εξετάσεων).

Βάλτε το κουτί στο φάκελο επιστροφής, καλέστε τον **τοπικό αντιπρόσωπο της ACS Courier** και στείλτε το δείγμα στη Διαγνωστική Αθηνών, με χρέωση του παραλήπτη.

Στην περίπτωση που βρίσκεστε **εκτός Ελλάδας** παρακαλούμε **επικοινωνήστε με τη Διαγνωστική Αθηνών** για να σας στείλουμε τα απαραίτητα δελτία επιστροφής και να κανονίσουμε το ραντεβού σας με τον **τοπικό αντιπρόσωπο της DHL / FedEx**.

>> Μην στέλνετε το δείγμα Παρασκευή ή παραμονές αργιών



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι 115 27, Αθήνα
210 7777654 & 210 7774569

athenslab.gr
info@athenslab.gr