

Συμπτώματα της Τροφικής Δυσανεξίας

Τα συμπτώματα της Τροφικής Δυσανεξίας εμφανίζονται καθυστερημένα μετά από αρκετές ώρες ή και ημέρες από την κατανάλωση του «ένοχου» τροφίμου κάνοντας έτσι δύσκολο τον συσχετισμό τους με το αίτιο. Το TrophoScan® θα σας βοηθήσει στον εντοπισμό των ένοχων τροφών και στον σχεδιασμό του κατάλληλου διατροφικού πλάνου. Οι ασθενείς που πάσχουν από Τροφική Δυσανεξία έχουν διάφορα συμπτώματα:

Γαστρεντερικό: Έμετος, δυσκοιλιότητα, διάρροια, φουσκώματα, οισοφαγίτιδα, λειτουργική δυσπεψία, κοιλιοκάκη, ευαισθησία στη γλουτένη (οροαρνητική κοιλιοκάκη), σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου (σπαστική κολίτιδα, IBS), φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου (ελκώδης κολίτιδα και νόσος Crohn, IBD), σύνδρομο διαρρέοντος εντέρου

Μυοσκελετικό: Μυϊκή δυσκαμψία, αδυναμία, αρθραλγίες, ρευματοειδής αρθρίτιδα, σύνδρομο Sjögren

Αναπνευστικό: Βρογχίτιδα, άσθμα, ρινίτιδα, παραρρινοκολπίτιδα, υπερτροφία αδενοειδών εκβλαστήσεων

Νευρικό: Πονοκέφαλοι, ημικρανίες, αδυναμία συγκέντρωσης, διαταραχές μνήμης, σύνδρομο υπερκινητικότητας - διάσπασης προσοχής (ADHD), κατάθλιψη και διαταραχές της διάθεσης, στρες, σκλήρυνση κατά πλάκας, οπτική νευρομυελίτιδα

Δέρμα: Κνησμός, ερυθρότητα, κνίδωση, ατοπική δερματίτιδα, έκζεμα, ερπητοειδής δερματίτιδα

Συστηματικές Εκδηλώσεις: Παχυσαρκία και αδυναμία ελέγχου του σωματικού βάρους, κατακράτηση νερού, κόπωση, πυρετός, εφιδρώσεις, λιπώδης διήθηση ήπατος, αθηρωμάτωση

Επιλέξτε το κατάλληλο TrophoScan® ανάλογα με τις προσωπικές σας διατροφικές προτιμήσεις:

- TrophoScan® 10+** 13 τρόφιμα
- TrophoScan® 40+** 45 τρόφιμα
- TrophoScan® 100 (Μεσογειακό)** 93 τρόφιμα
- TrophoScan® 200** 185 τρόφιμα και 5 χημικά πρόσθετα
- TrophoScan® 300** 278 τρόφιμα και 12 χημικά πρόσθετα
- TrophoScan® 400** 369 τρόφιμα και 21 χημικά πρόσθετα
- TrophoScan® Spices** 45 βότανα και μπαχαρικά
- TrophoScan® Vegetarian** 93 τρόφιμα
- TrophoScan® Kids** 45 τρόφιμα
- TrophoScan® Asian** 93 τρόφιμα
- TrophoScan® Additives** 45 χημικά πρόσθετα τροφίμων

Ο πιο αποτελεσματικός και έγκυρος τρόπος στη διάγνωση της Τροφικής Δυσανεξίας

Η Διαγνωστική Αθηνών είναι εργαστήριο πιστοποιημένο με ISO 9001:2008

creation & design
creationdesign.gr



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Μικροβιολογικό & Ερευνητικό Εργαστήριο

Λ. Μεσογείων 6, Αμπελόκηποι, 115 27, Αθήνα

☎ 210 7777654

🌐 athenslab.gr



Έλεγχος Τροφικής Δυσανεξίας



Για πρώτη φορά με τρόφιμα που καταναλώνουμε στην Ελλάδα

Καινοτομία
TrophoScan®



Στο athenslab.gr μπορείτε να δείτε αναλυτικά τα τρόφιμα που ελέγχονται με το TrophoScan®

Το TrophoScan® είναι το **πιο έγκυρο εργαστηριακό τεστ** για την Τροφική Δυσανεξία. Στο TrophoScan® χρησιμοποιείται η εξειδικευμένη μέθοδος ELISA που μετράει την παρουσία **ειδικών IgG αντισωμάτων** στο αίμα, για περισσότερα από 400 διαφορετικά τρόφιμα και χημικά πρόσθετα τροφίμων.

Πώς γίνεται

Το TrophoScan® πραγματοποιείται με τη λήψη λίγων σταγόνων αίματος και μπορεί να γίνει:

- > Με αιμοληψία στη Διαγνωστική Αθηνών
- > Απευθυνόμενοι στους συνεργάτες μας σε όλη την Ελλάδα
- > Στο σπίτι με λήψη αίματος από το δάκτυλο. Η αποστολή - επιστροφή του kit συλλογής γίνεται με courier.

Καινοτομίες και Πλεονεκτήματα

Το TrophoScan® έχει σχεδιασθεί και δημιουργηθεί εξ ολοκλήρου στην Ελλάδα. Τα αντιγόνα των τροφών που χρησιμοποιούνται για τον έλεγχο, έχουν προέλθει από προϊόντα που μπορούμε να βρούμε και να καταναλώσουμε στην **ελληνική αγορά**, καινοτομία που βοηθάει στη διαλεύκανση των περισσότερων περιπτώσεων Τροφικής Δυσανεξίας.

Οι τροφές που κατά κοινή συνήθεια μαγειρεύονται (π.χ. κρέατα, πουλερικά, ψάρια), υφίστανται **μια ισοδύναμη με το μαγείρεμα εργαστηριακή προεργασία**, έτσι ώστε να δείχνουν την πραγματική δομή των τροφίμων που καταναλώνουμε. Άλλη μια καινοτομία που βοηθάει στην ανίχνευση των **πραγματικών** περιπτώσεων Τροφικής Δυσανεξίας.

Ο έλεγχος των αντισωμάτων με το TrophoScan® είναι **ποσοτικός** και τα αποτελέσματα δίνονται με αναλυτικό και απόλυτα **κατανοητό τρόπο** και επιτρέπει να ξεκινήσετε άμεσα το πρόγραμμα διατροφής σας.

Κάθε τρόφιμο και χημικό πρόσθετο **ελέγχεται μόνο του** και όχι μαζί με άλλα ομοειδή (όπως σε παλαιότερες τεχνολογίες συστήματα ελέγχου με μέτρηση της κυτταροτοξικότητας) που στην πραγματικότητα ελέγχουν ομάδες τροφών χωρίς να τα ξεχωρίζουν.

Σε όλα τα στάδια προετοιμασίας και διενέργειας του TrophoScan® διενεργούνται εντατικοί **έλεγχοι ποιότητας** προκειμένου να διασφαλιστεί απόλυτα η ακρίβεια των αποτελεσμάτων.

Το TrophoScan® είναι το **μοναδικό τεστ ελέγχου Τροφικής Δυσανεξίας σε παγκόσμιο επίπεδο** με τόσες πολλές επιλογές και συνδυασμούς τροφίμων, κάνοντας ακόμη πιο εύκολη την επιλογή του καταλληλότερου συνδυασμού για εσάς.

Η **ταχύτητα** και **αξιοπιστία** των αποτελεσμάτων και ταυτόχρονα η **πολύ προσιτή τιμή** καθιστούν το TrophoScan® την **καλύτερη επιλογή** στον έλεγχο της Τροφικής Δυσανεξίας.

Κάντε τώρα το δικό σας TrophoScan® και βοηθήστε τον εαυτό σας να νιώσει καλύτερα!

Νιώστε καλύτερα σε 3 απλά βήματα

- 1 Έλεγχος Τροφικής Δυσανεξίας με το TrophoScan®
- 2 Σχεδιασμός διατροφικού πλάνου
- 3 Εφαρμογή διαιτητικών αλλαγών

Μηχανισμοί Τροφικής Δυσανεξίας

Η Τροφική Δυσανεξία προκύπτει όταν το ανοσοποιητικό σύστημα αναγνωρίζει τις τροφές που καταναλώνουμε ως «εισβολείς» και αμύνεται παράγοντας αντισώματα εναντίον αυτών των τροφών. Οι μηχανισμοί μέσω των οποίων αυτά τα αντισώματα οδηγούν σε νοσήματα είναι δύο:

Φλεγμονώδεις Μηχανισμοί: Τα συμπλέγματα αντισώματος-αντιγόνου μπορούν να εναποθεθούν σε διάφορους ιστούς και να ξεκινήσουν την **διαδικασία φλεγμονής** και βλάβης των ιστών οδηγώντας έτσι σε καταστάσεις όπως την παχυσαρκία, τη λιπώδη διήθηση του ήπατος και την αθηροσκλήρωση.

Αυτοάνοσοι Μηχανισμοί: Τα αντιγόνα των τροφών μπορεί να μοιάζουν με διάφορα στοιχεία των ιστών, με συνέπεια τα αντισώματα που προκύπτουν να «επιτίθενται» έναντι των ιστών - **διασταυρούμενες αντιδράσεις** - και να εξελίσσονται σε **αυτοανοσίες**, όπως για παράδειγμα τη ρευματοειδή αρθρίτιδα, το συστηματικό ερυθηματώδη λύκο και τη σκλήρυνση κατά πλάκας.

Η **Κοιλιοκάκη** αποτελεί την πιο χαρακτηριστική και καλύτερα μελετημένη Τροφική Δυσανεξία. Θυμηθείτε ότι **στη θέση της γλουτένης μπορεί να βρίσκεται οποιοδήποτε άλλο τρόφιμο.**

Υπολογίζεται ότι το 45% του ενήλικου πληθυσμού υποφέρει από κάποια εκδήλωση Τροφικής Δυσανεξίας με τις γυναίκες να επηρεάζονται σε μεγαλύτερη αναλογία από τους άνδρες.

